



泡泡
Bubble
专栏作家

Q&A

我怎么圆这个谎?

Q: 我谈了个男友,他让我太满意了,虽然长得不是太好,可是很有教养很有绅士风度。他去英国留过学,家里也挺有钱的。他很能为我着想,很照顾我,每天都会来接我下班,我生日给了我一个大惊喜。他一直把我当女神,其实我有件事瞒了他,我在进这个公司以前,在KTV上过一阵班,不长,两三个月,也是朋友介绍,上学时无聊,大四那一年很空,朋友说那边钱好赚就去了。后来不做是因为有一次有个东北的客人太讨厌了,我觉得做这个挺危险的,就不去了。这事只有我初中的同学(就是那个叫我去的朋友)知道。上星期我和他去逛街遇到了那个同学,她叫我们去她那儿唱歌玩,回来后我就有点害怕,怕以后万一她透露出去,我想他肯定没法接受。我把我这个初中同学在人人上删了,电话什么的都删了,彻底不跟她联系了,不过心里还是有点怕。我肯定不会告诉他这个,你觉得万一以后他发现了(可能我们结婚后或者结婚前),我可以怎么圆这个谎?

Tuoluofusi

A: 好像一部琼瑶阿姨言情剧。不过琼瑶阿姨剧中的情节和台词都派不上什么用场。

想告诉你,圆谎是一件高难度的事,首先,你先要当真,然后,你还要圆得过来。像你这件事,如果要圆,也许有这样一些说法:和一些人有过一夜情,或者更好听一点,和十几个人谈了十几场短恋爱。或者你也可以用以下理由先说服自己:你做了一场两三个月的人性研究,现在只是缺篇论文而已。当年弗洛伊德、金赛什么的,都是为自己找了这样的借口,不过后来没被人当借口是因为他们真有东西出来了。你也可以参照一下。

面上的理由,其实都好找,我脑子稍微动了一下,三四个理由就可以跳出来。只是,心里那个结你往哪儿解?要知道,即使你藏过了,这些东西也会躲在身体的某个角落,某个时候,它可能会以另一种形式出现,比如睡眠不好,比如身体有恙。骗得了他人,骗不过自己的身体,它是诚实的追随者。

所以我都尽量选择做好人,不是我品德多么高尚,而是我怕时间来折磨。比如你,不坦白,谎言折磨你,坦白,他直接折磨你。

其实,最根本的,还是摆出接受的状态就可以,或者,坦白,接受现在的不快,或者,不坦白,接受未来的不快。很多事情,愿意承担后果,一切就ok。

Bubble



情
辩



异性“闺蜜”告诉TA?

如今,无论男女,有一位很能交心的“闺蜜”型异性朋友,已不是一件稀奇事。可是当面对自己家中的另一半,是不是一定要坦承自己有这么一位“闺蜜”或者“红粉”,而你和“闺蜜”、“红粉”的一言一行,是不是也可毫无保留地和你的TA分享?

本来就是友情与爱情之间的暧昧存在,个人意见,肯定要在确定恋爱关系后,第一时间告知自己伴侣,那位异性闺蜜的存在。否则,等到对方发现,警惕指数已经上升到很高,再想让对方降下心理防线,就比较困难了,也徒为恋爱关系蒙上阴影。

但显然,我们连自己一言一行、所思所想都不会一一和最亲密的人分享,轮到闺蜜,最好还是言简意赅。需要汇报的也许就只有:今天见过面了、在哪见的。至于到底说了点啥,酌情处理。

一般而言,心中无鬼,大可把闺蜜引介绍给自己的另一半,三人行,让他们也成为朋友。这种

三点成面的结局,可能还是比较稳定的。这一方面使自己另一半安心,另一方面,万一闺蜜动机不纯,也可起到打消一部分表白勇气的作用。

事实上,闺蜜常常是情感生活的一个备胎,尤其在自己感情受到伤害需要呵护的时候。但越是内心软弱,这段日久生出的情感也越容易有机可乘,从量变发生质变。

而且,闺蜜的表现往往会好过自己的另一半,比如在倾听抱怨方面。所以,也许和闺蜜保持实际生活距离,才最最可行吧。微信、QQ,知心近在咫尺;身居两地,不至于头脑发热之际经不起诱惑。

三人行

文 | 走走

什么叫闺蜜?就是你的什么事都可以与之分享的人。什么人你什么事都可以与之分享?那就是深入你内心之人。这会是些什么人?就是除你最亲爱那位之外次亲爱之人。因此,所谓的异性闺蜜,说白了就是备胎。论分享自己喜怒哀乐工作生活,同性之间的理解度绝对比异性之间好,毕竟,同性之间的大脑构造相似,顶多就是沟回有所不同,男人跟男人说运动肯定比男人跟女人说更有共鸣,女人跟女人说逛街肯定比女人跟男人说更有同感。一个女人要哭诉,其实想寻求的无非就是情感安慰,一个男人更多的是给出解决方法,而一个男人跟你说工作烦恼,巴望的是让你可以给出几条路,而不是你唏嘘一番的感同身受。金星和火星的理解方式

不同,决定了闺蜜绝对只是同性好。而为什么要找异性做闺蜜?无非就是寻求个平衡感,好投射很多安全感。

那既然是备胎,TA存在的合理性就应该质疑,而不合理的存在是不是要坦白,全取决于你的隐藏度和对方的开放度。如果你是个什么事情都藏不住的人,最好就说了,否则迟早是个祸患,未来带来麻烦。如果对方是个斤斤计较你每个异性朋友的,除非你有间谍资质,否则,还是招了。当然,更好的,是不用这个备胎,就用家里这个正胎,同样的一个异性思路,因为与你休戚相关,因为可以朝夕沟通,因而可以带来更多益处。而至于其他的,找同性闺蜜吧,他们才是这些情绪该投撒的地方。

异性闺蜜就是个备胎

文 | 钱伟

无论是男闺蜜还是红颜知己,本质上都是排除在性关系之外的一种亲密关系,现在还有一种更时髦的叫法,叫做:后天亲人。

如果是亲人,自然就不需要隐瞒,你看到生活中有人隐瞒兄弟姐妹的么?不过,问题是,你和你的兄弟姐妹会经常做些什么呢?如果你的异性闺蜜表现出来的常态跟你的兄弟姐妹无异,那么,就不必瞒住另一半,只当TA是一个生活中的亲人出现在身边。但事实上就如我们常说的,异性之间没有真正的友谊,异性闺蜜一不小心很容易走水,那对于另一半来说,就空把信任错托于人了。更重要的是,你的另一半心理承受力到底有多

强大?是否能接受你的身边还有个TA?而且不能同另一半讲的事情要同TA讲?

从相反方面说,我们无法保证任何一种家庭模式、任何一个家庭成员对于我们来说是唯一的、不变的、完全依赖的。并不是有话不对我们讲就是背叛了,相反,适当的空间才是我们最健康的相处之道。所以,无论闺蜜是同性还是异性,都可能有些秘密只在他们之间传播,与其想得太多,不如做个气量大些的人吧。你给的空间越大,宛如风筝一样,飞得就越美,但要记得,拽在你手里的线需要结实,你也不要一有风吹草动就撒手。

谁是你的“X小贱”?

文 | 心融二姐