

C计划,关心发质防“早衰”

“夜猫族”们常常有伴随脱发严重的现象出现。起初还能用“换季掉发”、“每天掉发100根是正常”的这些理由来安慰自己,可当这种现象越来越严重时,却发现自己根本束手无策。

睡眠时间是头发获取营养的关键时机,白天仅大脑皮层活动就要消耗人体全部新陈代谢及日常活动所需养分的1/4,颈动脉运输的血液多向脑部集中,输送到侧肢的血液量较少,而头皮组织恰恰靠颈动脉的侧肢提供营养。若长期睡眠不足,没有在夜晚给头发供应充足的血液,头发将变得稀少而缺乏血液。

除了早点睡,还有什么能改善这种已经发生的状况呢?头皮按摩是一种方法,但少有人会在除洗头的时候做头皮按摩。这就对洗发水提出了高要求,不说其它什么功效,至少不含硅这类成分。总所周知,含硅的洗发水能让洗完的头发变得柔顺、丝滑,但也有堵塞头皮毛孔的隐患。因此,如果想在洗发时做头皮按摩,一定要选择专门用来按摩的洗发水,或者不含硅的洗发水。

其次,一些精油成分也能帮助提升发质。例如柠檬精油具有抑菌消炎的功效,还具有良好的收敛效果,能抑制头皮皮脂分泌旺盛,头发油腻者不妨在洗发水中加入几滴。而如鼠尾草精油能够促进毛发生长,并保持毛鳞片的水分含量。迷迭香精油一方面能抑制过多的皮脂分泌,另一方面也能刺激毛囊,帮助头发生长。



Origins悦木之源御龄有方眼部精华乳RMB480/15ml

La Mer海蓝之谜浓缩修护眼霜RMB2000/15ml



美妆达人

牛尔老师

两岸三地尊称他为美容教主,自医学院毕业,便踏入美容界,有十九年的美容经验,八年的产品研发经验。

Makeup expert

美容祛斑有误区

哪种祛斑产品比较好?自然是提倡纯天然、无伤害的最值得一用了。

很多的祛斑产品宣称可以让你的皮肤在最短的时间里变得白皙、幼嫩,岂不知这样的宣传手段只会让消费者走入误区。你会发现这些产品一旦停用,皮肤会变得比从前更黑,色素反弹,还会加深皱纹。能产生快速效果的原因,主要是因为这些产品里添加的铅汞等重金属可以短暂作用于黑色素生成过程中的酪氨酸酶,使其失活以阻止色斑的形成。但是如果停用,就会造成酪氨酸酶依旧无限制地催化黑色素的生成,使皮肤变黑,色素反弹,甚至出现重金属中毒斑。同时治标不治本的激光祛斑,也应该斟酌选择。激光美容祛斑的原理主要是激光治疗仪所发出的特定波长能够被皮肤中特别的颜色或者色素所吸收,从而达到淡化色斑的作用。但是这种依靠外力的强制性祛斑,并不能从源头上阻断色斑的生成。



DHC水嫩眼膜RMB90/6对



Complexe5复合护发精油RMB400/50ml

HR赫莲娜菁华美白精华液RMB2280/30ml

由上海市青年创意人才协会主办,生活周刊、新闻晨报、青年报等多家媒体支持的“2013上海青年创意汇系列活动”将于9月席卷申城。我们正在搜寻街头达人,只要你有拿手绝活,就能让你show翻全场。

2013上海青年创意汇系列活动——街头达人征集令

够青春够创意!



2013上海青年创意汇

展示时间:9月6日-9月15日 周一、二、三休息/周四、五、六、日16:00~21:00

展示地点:浦东新区北滨江亲水平台

报名要求:

只要你身在魔都;拥有一项及以上才艺者;勇于在舞台上、人群中展现出自己的魅力

报名须知:

1.身份证和一寸免冠照片,免费报名,登录新浪微博,发布#魔都街头达人#加才艺展示及介绍,并@生活周刊@新闻晨报@青年报,请选手自备才艺相关素材(如伴奏、乐器、道具等),视频或视频链接请发至报名邮箱

2.才艺类别:歌舞类、语言类、表演类、乐器类、行为艺术类、其他类别(届时请在报名表上注明才艺具体信息,如:武术、魔术等)

报名方式:

请将报名须知中所需信息、身份证扫描件等发送至邮箱tuanshiweicyrc@163.com

报名时间:8月8日-8月25日 海选时间:9月1日

咨询电话:021-56721822

主办方:上海市青年创意人才协会
支持媒体:生活周刊/新闻晨报/青年报

生活周刊

新闻晨报

青年报