

曾经,我们是如此在乎自己的体重变化。如今,对它又是那么的无所谓。

也许,对我的如上评价,大多数人会予以反驳,“不会啊,我还依然以小数点后几位的方式,关注着自己的体重变化。”但你不得不承认,多数时候,那只是一个假象,即便肥到不能再肥,嘴巴上老早吵着减肥,却依然管不住嘴巴,胡吃海塞。这也成了全民存在的普遍趋势。

不妨来看看这组国家体育总局公布的最新数字:2012至2013年度,较之2010年,我国20岁~39岁年龄段的青年人群体重增长1.92公斤。岁月真是把杀猪刀!短短几年工夫,昔日帅哥变大叔,六块腹肌变一块;姑娘们的小蛮腰一晃变成了柏油桶,翘臀变肥臀。

这难道是以肥为美的再次逆袭?事实,只能留待未来的若干年后,回过头来追溯。当下,不管有的没的,称称自己身上的肥膘,有几个人敢说自已没比前两年多出个半斤八两?

苦恼的,还不止我们普通人。“五月不减肥,六月徒伤悲。”就连以美貌为职业,把身材控制得很好的明

星,如今都无法抵挡肥胖的逆袭,看看阿妹近来的爆肥照,或许你会点心理安慰了吧。

怎么就肥了?这是个比肥胖本身,更加发人深省的问题。除却年龄增长等不可抗力,我们的饮食习惯、生活习惯,正在加速这个爆肥时代的进展。美食团购、美食鉴赏团,舌尖上的中国,舌尖上的世界,人们似乎比任何一个时代都无法抵挡眼前的美食诱惑。难怪,中国的餐饮业,即便在经济如此不景气的时代,也能个个赚得盆满钵满。

为什么增重的是年轻人?据营养学家所言,压力也是致肥的一个重要原因。快速的工作节奏和生活节奏,改变了很多人的生活习惯,暴饮暴食、通宵达旦,然后再睡到日上三竿,宅在电脑前,足不出户,长期的久坐,不运动是一方面的原因。出行习惯也成了“帮凶”,小汽车保有量越来越高,开车代替了公共交通出行,以往被动运动的时间也在缩水。

如此,再谈减肥,首先得迈开你的腿,管住你的嘴。

胖



文 | 冷梅

## BIG CITY

一周 | 城记

### 神马 | BUZZ



#### 潮装Doggy

穿不完的名牌,玩不完的造型,Monjtiro的时尚大片不输任何明星,但Monjtiro只是一只吉娃娃犬,它所享受的待遇可羡慕死人了。相信由Monjtiro引领的潮流,很快会在宠物界掀起一片风尚。



#### 拟真“重生娃娃”

比利时艺术家 Beatrice Van Landeghem 开发了一款“重生娃娃”,从外形到重量都和真实的宝宝近似,售价从几百到几千欧元不等。娃娃可依据客户提供的小孩照片定制,因此除了收藏家外,也吸引到了一些不幸丧子的父母。



#### 消解性别

三个大老爷们儿合作举办一场“女性艺术大展”,将自身作为实验品,试图以创作来跨越男女的性别边界。

## 图解 | Photo



#### Color Run

8月10日,北京园博园,万余名体育爱好者参加了5公里彩色跑运动。彩色跑2011年发源于美国,每公里设置一个彩色站,当选手跑步或步行至彩色站时,由工作人员向参与者抛撒彩色粉末。本次北京彩色跑活动是该项目首次在亚洲举办。

## 城事 | Events

#### 湘潭 潜入5.5米深水打麻将

12日,湖南湘潭体育中心露天游泳馆,池底竟有4个人,他们或蹲或坐分布在四方,中间摆了一张麻将桌。“在水下打麻将没有声音,大家只能靠手势交流。”发明者张品说:“打麻将只是好玩,消暑才是最终目的。”这些麻友都是潜水员,均带着潜水设备。



#### 新疆 火焰山烤鸡蛋

8月11日,新疆吐鲁番市气温骤上42°C,火焰山下地表温度达到70°C,景区经营者利用戈壁地表高温烤熟的鸡蛋,成为旅游者喜爱的特色食品。虽然每枚烤鸡蛋卖到了5块钱,生意照样红火。

