

迪巧孕期补钙攻略

孕妈妈们在怀孕期间，需要消耗大量的钙质，与此同时也非常容易流失大量的钙。因此，孕期女性作为补钙的特殊人群，应该注重钙剂的补充，并且应该贯穿整个孕期乃至哺乳期。美国补钙专家——迪巧提醒孕妈妈们，孕期不仅应注意补钙，更应注意分阶段科学补钙。



妊娠早期的妈妈们每日需要800毫克的钙。在这个阶段，孕妈妈们保持膳食丰富合理即可满足身体对钙的需求。孕中期是胎儿骨骼形成、发育最旺盛的时期，因此在这个阶段，孕妈妈们除了要增加含钙量高的食物的摄入，还应考虑额外补充钙剂。孕中期的妈妈们每天应额外补充400mg左右的元素钙，迪巧维D钙咀嚼片每片含元素钙300mg，每日补充一片迪巧钙，即可满足钙需求，保证胎儿的健康成长。孕晚期的妈妈们要确保有600毫克钙剂的补充。迪巧维D钙咀嚼片可从每天一片增加至两片，并增加一些户外活动，多晒太阳，促进体内维生素D的生成。

美国补钙专家迪巧也提醒妈妈们，补钙要选择钙源安全纯净且含有维生素D的钙产品，在保证安全补钙的前提下使得补充的钙剂能更好地被吸收，真正做到一人补钙，两人受益，确保妈妈和宝宝都更健康。

三星电子杯WCG锦标赛正式启动

7月10日，WCG2013新闻发布会于上海丽思卡尔顿酒店隆重举行。中国区总决赛将于10月11日-13日举行，而今年的世界总决赛将于11月28日-12月1日继续在中国昆山举办，中国的电竞爱好者依然可以在自家门口观战，欣赏各路游戏高手们的风采。



《卤煮》带来京味话剧

曾以《未完待续》为沪上观众所熟知的导演黄盈，将带来极具北京风味的话剧《卤煮》，该剧将于8月9日-11日在上戏剧院演出三场。日前，在一场对话讲座上，著名编剧宁财神称这是他认为“近几年最值得买票进场观看的话剧。”



FOREVER 21早秋系列发布

Forever 21借未公开的“宣扬你的型”活动推出了2013早秋系列。活动旨在引领时尚潮流的同时，向青年亚文化所倡导的自信致敬。打孔印花打底裤、纽扣格子花呢和军旅风印花、运动上装、夸张的针织衫以及校园风茄克衫等非常适合换季穿着。



奥托博克展览在中国展出

国际残奥委会与全球假肢行业的领导者、德国著名企业奥托博克在上海科技馆联合举办“激情残奥”展览，这也是该展览在中国的首次亮相。此次展览，让人们了解残奥运动的发展历史的同时，更是传播残疾运动员坚忍不拔，顽强拼搏的残奥精神。



翡翠源格桑梅朵系列热卖

正在翡翠源各专柜举行的7月“香港独家设计翡翠展”，展出款式最齐全的独家设计款翡翠。今年的设计款着重展现色彩，甄选清新通透的翡翠，展现花儿圣洁美丽的特点。最新推出的“格桑梅朵系列”广受青睐。



康宝莱爱心助学活动启动

康宝莱(中国)保健品有限公司携手江川工商所在上海举办了首场爱心助学活动。包括华坪



小学、江川路小学、闵行三中在内的8所学校22位学子收到了来自康宝莱爱心人士的帮助。同时，康宝莱还在部分小学设立了“康宝莱奖学金”。

海峡两岸小学生绘画大赛开幕

由中国青少年发展基金会和克丽缇娜集团主办，国际艺术公益协会协办的“美丽中国·情系两岸”海峡两岸乡村小学生绘画大赛优秀作品展在上海图书馆拉开帷幕，共展出120余幅优秀画作，共同描绘一幅海峡两岸血脉亲情的美丽画卷。



中国心脑血管专家高峰论坛召开

由卫生部合理用药专家委员会和赛诺菲公司共同主办的第三届合理用药大会暨首届中国心脑血管专家高峰论坛在北京隆重召开，本次大会旨在提高临床用药安全性和合理性，确保医疗质量和医疗安全。



SanDisk闪迪家族再添猛将

全球领先的闪存存储解决方案提供商，日前推出三款新产品，分别是高性能固态硬盘一闪电Extreme®II至尊极速固态硬盘，至尊高速™ USB 3.0闪存盘，以及闪电至尊极速移动™ microSDHC™和microSDXC™ UHS-I存储卡，此款高性能存储卡都是帮助提升高速存储的理想之选。



中国超跑嘉年华来了

近日，上海奥迪国际赛车场上海超跑俱乐部赛道体验拉开了帷幕，SSCC上海超跑俱乐部会员齐聚一堂与俱乐部的粉丝们共同联谊。超跑会员代表的发言则呼吁大家注意公共交通安全，呼吁车主们安全行车，在开豪车的同时更要开好车。



全新“魅影”亚太首发

劳斯莱斯汽车全新“魅影”近日在亚太市场首次公开亮相。这款备受青睐的车型自日内瓦惊艳亮相后，得到了众多国内外媒体的高度认可。“魅影”车型将劳斯莱斯汽车“力臻完美”的品牌理念演绎到极致。



捷夫推出新品蝶恋吊坠

365天，唯有七夕是中国传统的爱情代言日。2013年6月8日，捷夫珠宝继“蝶恋铂金钻石婚戒”后再次与Pt铂金协会华丽携手，推出新款蝶恋吊坠。祝福每一对深爱的人，遇到了就坚守一生，谱写属于自己的爱情传奇。蝶恋吊坠的设计灵感来源于传统文学双飞蝴蝶的臻美寓意，交叉蝴蝶的造型概念喻示着爱人之间亲密无间互相包容，永恒信任、相守彼此一生的勇气和信心。



什么样的公司才是好雇主微访谈落地

日前，全球最大的综合性人力资源公司之一@任仕达出具了《2013中国任仕达雇主品牌调研报告》，在此次任仕达主办的国内规模最大雇主品牌盛典上，包括英特尔、埃森哲、中国银行、中国石油、通用电气等荣获“最佳雇主前20强”。

2013年7月1日下午14:00-16:00@生活周刊特别邀请@任仕达@Randstad猎头@黄欢私房三位专家以“什么样的公司才是好雇主”为主题进行了为期两小时的微访谈(http://weibo.com/1641245030/zCTVMB00z#_rnd1372664780023) 本次微访谈中在职或正在求职的网友们提出了“如何找到好雇主”、“如何在职场站稳脚跟”、“好雇主与好员工”、“如果你正处于职场瓶颈期”等问

题，专家都给出了非常专业且有建设性的答案。本次访谈共吸引429次转发，272次评论。访谈中，@Randstad猎头表达了“愉快不意味着轻松，苹果、谷歌、IBM这样的公司氛围都可以叫愉快，关键是好公司能够引导员工专注于工作上。”@黄欢私房则表示“每个人对幸福的定义都不同，你选择舒适度还是挑战度，得到一些失去一些，你必须清楚，其实不存在完美雇主。”

吉力贝品牌闪亮登场“美国美食节”

由美国农贸处和中粮网联合主办的“中粮网美国美食节”于7月21至29日在上海大悦城隆重举行。吉力贝将作为唯一一家美国糖果品牌进行参展，届时现场将会有精彩纷呈的糖果主题活动及现场派发糖果。



屈臣氏健康美丽大赏投票进行中

屈臣氏健康美丽大赏再度来袭，在2013年7月11日至8月7日期间，消费者只需用微信扫描二维码进入活动网站投票，即可有机会获赠屈臣氏电子优惠券。此外，关注“屈臣氏中国”官方微信，并上传你的照片，还可生成WOW“时尚大片”，参与PK赢取丰厚大奖！



Ashley爱室丽夏季优惠活动

来自北美的家居品牌Ashley爱室丽家居于7月13日-7月29日举办“仲夏夜，身安睡，心安然”即买任意床垫，指定床架免费送的夏季优惠活动；购买丝涟床垫奢华系列，则可免费获赠床架，让您舒适一整夏，轻松拥有仲夏美梦。



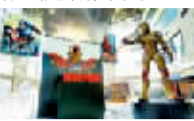
巴黎机场集团来华推介

近日，巴黎机场集团向中国游客介绍其商业服务及2013年推出的全新服务，它不仅是繁忙的交通枢纽，同时也是一站式购物天

堂和免费博物馆。巴黎机场还为中国游客专门开发了一个全中文的网站，提供如旅行准备、在机场和巴黎的交通。

迪士尼漫威训练营大悦城开幕

上海大悦城漫威超级英雄训练营日前拉开了序幕，此次活动时间从6月22日至8月18日为期48天，是迪士尼漫威大中华区最大的线下活动。从偶然间被蜘蛛咬了一下成为变异人的蜘蛛侠，到为自己制造了一身高科技装甲的钢铁侠……除了感受漫威超级英雄训练营的活动魅力，更值得期待的是上海大悦城年中购物季，不仅有多重好礼，还有各种团购优惠，美食诱惑，商品折扣，让你在这座城市中爱上上海，更在超级英雄训练营中爱上自己。



苑琼丹为公益发声：爱不分美丑

2013年7月17日，香港著名喜剧天后、“石榴姐”苑琼丹现身上海，出席“上海天大整形明星公益爱心之旅第二季——暨‘义基金’（见义勇为明星援助基金）捐赠仪式”，同时受邀担任“义基金”爱心大使，献爱那些见义勇为中容貌受损的无名英雄。上海天大“义基金”全称“天大见义勇为明星援助基金”，是上海天大医疗美容医院于2009年初联合众多知名演艺人士共同成立，以发扬中华民族传统美德、弘扬社会正气，倡导见义勇为，构建和谐社会为宗旨；以帮助那些在见义勇为事件中容貌受损的英雄们进行容貌修复为主要工作。在“义基金”成立的五年当中，先后有香港和内地的数十位明星如香港知名演员米雪、洪欣，TVB小花丹李丹妮，金马影后李丽珍、吴家丽等演艺明星都曾为“义基金”慷慨解囊，帮助全国各地十数位见义勇为英雄们修复了受损容貌，使他们重建自信，回归正常的社会生活。



爱康国宾

形象代言人

海清

爱康国宾，我的选择！

爱康国宾健康体检管理集团

021-962296

<p>上海国宾医疗中心 (西康路总店)</p> <p>地址: 西康路252号</p> <p>电话: 62473737</p>	<p>上海望族国宾医疗中心</p> <p>地址: 虹许路788号名都苑76号5-6层</p> <p>电话: 64066999</p>	<p>上海爱康国宾名门门诊部</p> <p>地址: 浦东大道2554-1号三樓</p> <p>电话: 58717750</p>
<p>上海爱康国宾人人门诊部</p> <p>地址: 国宾路36号万达广场B座5楼</p> <p>电话: 33620692 33620666</p>	<p>上海爱康国宾福康门诊部</p> <p>地址: 定西路1018号第二层</p> <p>电话: 62360731 62250066</p>	<p>上海爱康国宾蓝十字门诊部</p> <p>地址: 浦东新区商城路1900号1-2楼</p> <p>电话: 51351118</p>