



蓝金康  
茂昌眼镜高级验光技师  
全国劳动模范  
全国总工会五一劳动奖章获得者

## 健康配镜 验光是核心

长假眨眼过半，孩子们长时间看电视、玩游戏、上网娱乐等活动都容易过度用眼。青少年正值生长发育期，家长们一定要提醒孩子不要沉湎于电视、电脑、游戏，注意眼睛的劳逸结合，定时让眼睛休息，按时做眼保健操，如果一个暑假尽情放松娱乐，没有好好保养眼睛，近视度数可能会迅速加深。

今天，我们来听听专业人士——茂昌眼镜公司的高级验光技师蓝金康先生谈谈关于配镜中最关键的环节——验光的重要性。

### “暗室检影验光”无可替代

电脑验光其实是一种在瞬间完成的屈光测试，犹如照相机快门一闪。即使被检者眨眨眼睛，也会造成测试结果的误差，更不要谈受其他各种因素的影响了。

作为整个验光过程的初检手段，真正为被检者校正屈光的验光单，则要靠暗室检影来完成。

验光，既要精准也要舒适。

验光师通过检影镜的小孔，观察投射到视网膜的反射，并根据其反光的速度、亮度和方向的变化，来判断被检者的屈光状态是近视、远视还是散光。验光师一般会通过插片调整的方法，使被检者的屈光状况达到一种新的提高和平衡。

由于每人的双眼也会不一样，同时还会伴有不同程度的散光，所以，需要根据实际需求配制合适的光度。

### 关键一 要以为人为本

张小姐今年三十岁，报刊编辑，平日工作以电脑居多，最近一到下午就感到头疼，眼胀，视物不清，稍作休息感觉会好很多，张小姐怀疑可能是用眼过度引起的度数加深。

她趁休息天来到茂昌眼镜公司，找了一位专业验光师想咨询一下碰碰运气，验光师在听完了张小姐的诉说后又为她重新验了一下光。结合张小姐的工作特点和其眼睛的基本条件，验光师重新开具了验光单，建议重新配镜。张小姐在对比了度数后发现，新度数非但没有加深反而降低了，这是为什么呢？

验光师解释说，张小姐原先眼睛的矫正视力达到1.2，双眼更能看到1.5，校正视力明显高于正常值，这样一来看远是一目了然了，可看近就需要更多的调节，张小姐又是电脑工作者，平时看近时间又较长，眼睛始终处于疲劳状态，所以，久而久之就容易产生头疼或者眼胀等症状。

这次验光师在保证看远清晰的同时，适当地调低度数，使张小姐的眼睛尽量地保持松弛状态，这样既保持了清晰度又保证了舒适度。有时眼部的不适感和眼镜度

数的深浅也有很大关系。

张小姐听了感到非常很有道理，于是重新配了眼镜。如今，张小姐工作起来更加得心应手了。

### 关键二 双眼要兼顾

其一，双眼视觉功能测试。

双眼视觉功能的好坏直接影响到配镜效果，即使单眼的矫正视力良好，双眼视物融像存在问题，双眼的矫正视力依然是很难提高。有的人双眼视力相差悬殊，会不自觉地习惯用一只眼看近，另一只眼看远。时间长了，不仅容易产生视觉疲劳，久而久之，还可能造成立体视觉的衰退甚至丧失。

其二，双眼平衡测试。

双眼平衡测试有多种检测方法，红绿视标检测是比较常用的检测方法。红绿视标检测在验光中具有很重要的地位，它直接影响验光的最终结果。它将测试到患者的度数有无被过度矫正的情况，而过度矫正造成的明显后果之一，就是戴上眼镜之后产生的头昏、眼累等现象。



### 关键三 重视散光

散光的验光很重要，对镜片的研磨也非常讲究精确，很多患者在小店里配了眼镜后总感觉不适，大多原因有以下几个方面：一是散光的度数或轴位验得不准，两者缺一不可；二是镜片研磨过程中度数没有磨精确；三是在眼镜的装配过程中轴位没有装准确。

所以，验好并配好一副散光眼镜，不仅要有专业的验光师，而且要有好的研磨师，技术过硬的装配师也是必不可少的。

### 关键四 青少年扩瞳验光

青少年时期是用眼高峰期，往往因长时间的上网，看电视，玩游戏机等，眼睛的调节功能终日处在近视状态下，会对眼睛造成功能性的伤害。

一般情况下，15岁以下的青少年第一次配镜尤其是对于年龄较小且患有中度以上远视的儿童，由于其个体差异大，调节力强，必须扩瞳验光。

说到底，验光师自身的技术素养是最重要的，丰富的实践经验不是一年半载就能够获得的。因此，为了您的视力健康，验光一定要到专业的眼镜店找对专业的人。

**茂昌®眼镜**

总店地址：南京东路762号

总店电话：021-63223839

连锁电话：021-63522497

021-63501367



### 暑期活动：

茂昌暑期特惠：青少年渐进多焦镜片，仅售**690**元起，配镜套餐**280**元起。配单焦点套餐(电脑片除外)及青少年渐进系列，加**100**元升级为防蓝光、防紫外线的蓝光膜。(活动日期：即日起至2013年9月15日)