



# 莎莎舞，与爱情有关

■ 唐骋华 ■ Raymond

## 黑暗中的自由舞者

Roby话不多，三言两语就算打发完了36岁的人生经历，记者追问几句，他一抬眼：“你的问题真多！”他觉得，舞蹈才是最好的语言。只要站上舞场，Roby就不再是全球500强企业的高级白领，而是黑暗中的舞者。

微笑，莎莎舞的重要“词汇”。Roby说，莎莎舞是两人对跳，需要彼此间的交流，而微笑，意味着对舞伴的欣赏。另一个重要“词汇”是眼神。对望，是舞者进行沟通、培养默契的要素。但眼睛不能“直勾勾”，而要有变化，随节奏、情绪起伏。如何把握？Roby的说法是：没有好坏，很难形容。“怎么讲呢，如果你和舞伴对得上眼，就对上了。”

在笑容、眼神的激励下，舞者逐渐松弛。自由的心灵舒展着身体，音乐奔放，灯光闪烁，迸发越来越精彩的舞姿。

Roby迷恋这种由松弛带来的精彩，这也是莎莎舞独有的。拉丁国标有一套严整的规范，大到编舞小至每个细微动作都有近乎严苛的要求。莎莎舞脱胎于拉丁舞，规矩则简单得多。“学拉丁国标需要扎实的基本功，莎莎舞就相对简单，几乎算零起点，从最一般的学习，怎么走路，再慢慢深入。”掌握基本动作后，舞者即可随性发挥。因此，不同国家、区域的莎莎舞都形成了各自风格。

这亦是Roby偏爱莎莎舞的主要原因——白天，他是穿戴齐整的写字楼白领，刻板地遵循工作流程。而晚间，抛开束缚，他用舞蹈表达心灵。他是舞池里的“语言大师”。

## 去拉美，学正宗莎莎舞

Roby并非孤独的舞者。莎莎舞(Salsa)起源于古巴，传遍拉美地区，后风行欧美，并发展出美国纽约Salsa、哥伦比亚Salsa等。自从传入中国，莎莎舞也风靡大江南北。据莎莎舞知名组织者Raymond介绍，近几年，莎莎舞热从北京、上海发散到南京、成都、珠海、广州等地，许多城市的酒吧里都洋溢起这种起源于古巴的“民间拉丁舞”。

“上海有上千莎友，热爱的几乎每周要跳三晚。”Raymond说，他们有相对固定的场所。周一在衡山路的魔视(Mural)，周五在武康路的Azul，周六多在城市酒店一楼……

Raymond于2008年接触莎莎舞。此前，他热爱街舞。工作几年后他觉得，自己的年龄已不适合街舞，恰巧，朋友带他去酒吧看了一场莎莎舞，“我立刻被它的魅力所感染

了。”Raymond开始上培训班，拜师学艺。有舞蹈基础的他学得很快，不久，即成为积极的舞会组织者。

“最早在百乐门对面的姚餐厅。”Raymond说，“晚上，它二楼就变身舞厅。”起初每周跳一晚，后来天天上演。尽管姚餐厅后来关门，但它让很多人知道和欣赏到了莎莎舞。随后Raymond等人转战马龙美式酒吧，上海“莎友”也日益增多，Raymond又不满足了：“我渴望学习正宗的莎莎舞。”2010年，已进入某户外传媒公司管理层的他果断辞职，跑到墨西哥。

在墨西哥国立大学，Raymond一边学西班牙语，了解拉美文化，一边和当地人切磋莎莎舞技艺。他惊叹于拉美地区丰富奔放的夜生活。Raymond的签证原本是3个月，然而玩得忘情，他不得不以每次500美金的代价连续改签4次。其间，他还去了莎莎舞的发源地古巴。

回到上海，Raymond成了莎莎舞更积极和资深的推广者。他组织舞会、教学，还建立微信账号。在充满拉丁风的夜场，你很有机会看到这名舞动着的男子。

## 社交舞蹈

“莎友”主要是些什么人？Raymond说以白领、高管为主，年龄在二三十岁，“偏年轻，有活力。”值得一提的是，舞会上老外每每会占到约四成。这是一个相当国际化的舞台。Roby认为这是莎莎舞的魅力所在，“前一秒互不相识，后一秒就能立刻跳莎莎。”难怪莎莎舞被称作“社交舞蹈”。

关于此，有一个圈内流传甚广的“神话”。

Ray和Coco相恋13年，一直没结婚，理由是爱不需要一本小册子证明。2005年3月Coco学习莎莎舞，Ray紧随其后。奇妙的事情发生了。通过一段时间的磨合，两人默契感与日俱增，朋友也越来越多，心态悄然改变：“领证，既是让朋友见证我们的爱情，也是见证莎友的友情。”2007年10月，两人特意挑了个带舞池的酒店举办婚礼，事先还定做了一套拉丁表演服，黑色，配上烫钻，满身排苏，一派莎莎舞者装扮。

步入婚姻殿堂是“社交舞蹈”的极致案例，更多莎友还是抱着交流的目的来的。“跳莎莎舞能放松身心，对工作有帮助。”Raymond说。白天的工作和晚间的娱乐就这样杂糅起来。

Salsa在西班牙语里的意思是“调味汁”，据说是一位音乐家在1933年吃了淡而无味的食物后，有感而创造的。对普通人来说，它确实是增添夜生活乐趣的“调味汁”。

## 推荐 Recommendation

**银月酒吧(Silver Moon AZUCAR Latina)**：位于岳阳路，是上海最早举办莎莎舞会的酒吧之一，目前是上海规模最大的莎莎舞会中心，并汇集了大量优秀的中外莎莎舞导师。

**马龙美式酒吧**：位于铜仁路，自从莎莎舞传入美国，就掀起了阵阵热潮，并形成个了独特的纽约莎莎舞(New York Salsa)。

**摩视酒吧(Mural bar)**：位于永嘉路某地下室，现为上海人气较高的酒吧，定期举办莎莎舞会，现场舞非常精彩。

**Azul酒吧**：位于东平路，典型的西班牙风格，不仅以西班牙美食tapas著称，其莎莎舞会更是热闹非凡，吸引了众多中外“莎友”。

1.2.带我跳舞吧，因为我的眼中只有你  
3.4.灯光、现场乐队的演奏，让舞场中人的情绪起伏  
5.6. Raymond作为舞会的组织者，每周都会在上海的夜晚掀起一股拉丁之风

