

先生杨绛

一个世纪，岁月风尘走过了百年，却掩盖不了她的绝代风华。

人们称呼她杨绛先生。她的豁达和从容怕是人们需要经历一辈子才能体会的处事哲学。

她是专家学者，是作家翻译家，是女儿，是姐妹，是妻子，是母亲。她把每一种角色，都演绎得很好。她守候着人类最小的社会单元，为人生创造了美丽的“第一秩序”——家。她有一个被时代熟知的称号“钱钟书夫人”，她是一个从容优雅的精神贵族，却有着一个世纪令人感动的平民情怀。

7月17日是先生的102岁寿辰，先生在做点甚？

在北京三里河那栋住了几十年的老楼里，先生一如往年般平静地度过了102岁的生日。她埋首书窗，不问世事。每天练字，看新闻，百岁高龄仍对自我有要求。

时逢寿辰，外界又传来消息，由杨绛、钱钟书夫妇的稿费、版税所得建立的清华大学“好读书”基金在过去的12年里，一共积累了近1000万元的助学奖金，这些奖金全部用于资助清华大学的困难学生。先生一家三口最爱清华，这也是对母校分量最重的回赠。

已然坐在人生边上，先生却依然地从容，淡定。她是钱钟书眼中“最贤的妻，最才的女”。随着丈夫钱钟书、爱女钱瑗的离世，先生独自一人“留在人世间，打扫现场”。耄耋之年仍笔耕不辍，文字一如婴儿般纯真。时光在102载岁月风尘中流淌，她依旧是这个喧嚣躁动的时代一份温润的慰藉。

人们每每读到先生的《一百岁感言》，体会最深的就是她经历百年风雨的人生智慧。“保持知足常乐的心态才是淬炼心智，净化心灵的最佳途径。一切快乐的享受都属于精神，这种快乐把忍受变为享受，是精神对于物质的胜利，这便是人生哲学。”

这种境界，在当下，又是多么的弥足珍贵。

文 | 冷梅



主角 | Lead

快闪

Quick flashing



访客 | 高铭

高铭，1974年生于北京，作家。一度迷恋哲学、量子物理、心理学、天体物理等，后对精神病患、心理障碍者、边缘人的内心世界产生好奇。近年来致力于研究暗示、催眠，最新推出国内首部“心理推理纪实档案”——《催眠师手记》。

关键词：催眠

Q：你曾经和精神病人聊过，现在又研究催眠，兴趣点和一般人很不一样？

A：有人喜欢K歌、泡吧，我喜欢探寻日常生活中那些为人忽视但普遍存在的现象。

Q：催眠只在专业领域应用吧？

A：催眠治疗是专业，但以催眠为目的的暗示很常见。电视广告中美女或帅哥使用某商品，并展示“使用后”的动人效果，就属于催眠性质的暗示。

Q：再日常一点呢，比如，工作中催眠性暗示也普遍？

A：一样。我们做策划方案，如果想真正打动人，必定要描绘出未来蓝图、展望美好前景，也就是“讲故事”。

Q：催眠暗示那么常见，为什么我们很难意识到？

A：正因为太常见，才难以被意识到。很多人都知道用了广告里介绍的产品，也不会变帅哥美女，可就是乐此不疲地被催眠。

Q：从催眠治疗的专业角度分析下这种状态呢？

A：被催眠后你的潜意识主导权被削弱或交出，与本能反应的信息交换也大幅减少，你的意识活动由催眠师主导。

Q：通过这一系列例子，你想告诉读者什么？

A：催眠，无处不在。

文 | 唐聘华

表情 | Expression



自信

NBA赢家

近日，霍华德和休斯顿火箭队正式签约。他表示，加盟火箭才是对他的职业生涯更好的归宿，“我是一个赢家。没有总冠军戒指不代表你就不是一个赢家。我之所以自认为是一个赢家，是因为我在NBA已经待了近10年，而NBA球员的平均职业生涯只有3年。对我来说，这就是成功。”



得意

再次转行

据悉，巴西前球星罗纳尔多即将收购《花花公子》，希望借此淘到一桶金。在过去的十余年中，《花花公子》巴西版的销量正在不断下降，目前已陷入低谷期。而肥罗欲借此机会低价收购巴西版《花花公子》，然后利用自己的知名度帮助杂志迎来新生。



微笑

转型白富美

7月14日，网上曝光了一组芙蓉姐姐的新造型照，照片中的她端庄大方，一改之前雷人的形象，摇身变知性白富美。网友大呼励志，“潜心修炼，早晚惊艳世人。”