

中国国际铝工业展览会开幕

7月2日-7月4日

来自全球30多个国家的450余家铝工业企业、超过3万平方米的展区规模，预计超过15000名有采购意向的专业及行业观众。亚洲最大的铝工业盛会——中国国际铝工业展览会，在上海新国际博览中心盛大开幕。中国有色金属工业协会会长陈全训、国际铝业协会秘书长Ron Knapp、励展博览集团大中华区总裁王国洪、中国汽车协会车轮委员会副秘书长王孝东等出席了展会开幕式。

中国国际铝工业展览会已经发展成一个集高端定制式商务配对活动、终端采购需求资源及世界水平行业会议及论坛为一体的全产业链交流平台。以铝材料为核心，以五大专区为特色，以全产业链的整合发展取胜，亚洲乃至全球众多企业将在此次展会中共同激发上百亿元市场。

摩斯汉堡美味登陆陆家嘴

摩斯汉堡在上海的第二家店于近日在陆家嘴正式开业，为更多时尚白领带来健康轻松的慢食文化。一枚米汉堡，结合日本传统饭团与西式汉堡概念，以白米饭取代面包，将亚洲料理菜式用于汉堡内馅，口感清新，营养丰富，包含了来自大地的自然风味，带来健康好味道。来自日本的优选原料，搭配独特东方酱汁，口感更美妙。新鲜蔬菜及清淡海鲜的食材运用，糖分及油分的含量控制，让都市人在享受美食的同时也能维护良好体态。

2013泰国·世界厨房

由泰国王国商业部国际贸易促进厅携手泰国驻上海总领事馆、商务处及投资处、泰国国家旅游局上海办事处、泰国国际航空大众有限公司上海办事处共同举办的2013泰国·世界厨房于7月5日至7日在上海无限度广场盛大举行。该活动旨在呈现正宗泰国美食，弘扬泰国饮食文化。在活动期间，上海市民不仅零距离一睹和品尝来自泰国的美食，还感受了异域的泰式传统风情舞蹈，观看风靡世界的泰拳格斗，免费试吃五彩缤纷的泰国热带佳果，领取丰厚的活动大奖。

夏日道文化静心之旅

道教圣地西岳华山位于陕西省渭南境内，距西安120公里，从西安乘坐高铁到达华山仅需27分钟，上海直达华山北站的动车也已开通，交通极其便利。华山风光以奇险峻秀著称，当地不仅具有丰富的旅游资源、独特的自然景观，更有道文化丰厚的内涵。完善的各旅游度假硬件设施及优质的旅游配套服务，让这里成为了国际级的旅游休闲胜地。在华山你可以“返朴归真”重拾最初的力量和勇气，在华山你可以“清静无为”，为的是运筹帷幄后的全力出击！

迪士尼漫威训练营开幕

上海大悦城漫威超级英雄训练营日前拉开了序幕，此次活动从6月22日至8月18日为期48天，是迪士尼漫威大中华区大型的线下活动。此外，更值得期待的是上海大悦城中购物季，让你在这座城市中爱上上海，更在超级英雄训练营中爱上自己。

crocs卡骆驰2013秋冬新品发布

2013年7月1日，上海·美国时尚休闲品牌crocs，以绚丽多彩的创新产品及贴合舒适的足部设计完美诠释“真我个性”，2013 crocs

秋冬新品炫彩发布！崇尚舒适、色彩、创新以及乐享的crocs，与炙手可热的人气偶像林依晨及台湾流行音乐乐团4ever携手合作，共同揭幕crocs 2013秋冬新款潮鞋。

NEC2013创新展开幕

由上海市经济和信息化委员会与NEC（中国）共同举办的“2013NEC创新解决方案展”盛大开幕。展会以“智慧城市·近在咫尺——C&C融合创新 共建和谐社会”为主题，在上海首次全方位展现了多领域的信息化解决方案，以及服务于智慧城市建设的下一代C&C(Computer & Communication)技术。

嘻哈天王Pitbull首登中国开唱

8月27日上海梅赛德斯-奔驰文化中心，8月28日北京工人体育馆，嘻哈天王Pitbull首次莅临中国开唱。7月18日早上10点开始，演唱会门票正式全面发售，快点把自己调到抢票节奏吧！另外，本次Pitbull演唱会还将首开全球网络同步直播方式，让众多无法亲临现场的粉丝也可在电脑屏幕前同步体验嘻哈天王Pitbull所带来的炙热音乐温度。

“环球港”内海上国际影城对外营业

最近，位于刚刚进入试营业的商业中心“环球港”内海上国际影城正式对外营业，沪上再添一家4D影院。影院开业首月半价优惠观影，4D影片仅需60元。影城的4D影厅将同步上映热映大片，放映现场还能模拟闪电、烟雾、雪花、气味等自然现象。观众的座椅能产生下坠、震动、喷水、吹风、扫腿等动作。

上海国际汽车后市场博览会十月举办

2013年10月10日至12日，作为真正具备国际水准的中国汽车后市场展会——上海国际汽车后市场博览会（SIAAF）顺势而生，并且强势入驻上海新国际博览中心。作为2013 SIAAF系列展前文化推广最为重要的一环，“励展高端定制时尚生活派对”将在8月举行。

会德丰国际广场租户引领个性办公风

近日，会德丰国际广场在沪上掀起了“乐活主义”的楼宇文化活动。会德丰在租户入驻装修时期乃至后续物业管理的过程中，努力做到令租户办公环境与自身可持续发展的理念和艺术人性化整体环境相契合。

懒得动全能运动带

橡果国际以健康、便捷、科学修身的设计理念，推出懒得动全能运动带。只要佩戴在腰部，世界先进的低周波技术就开始将低周波信号传到运动贴片，作用于肌肉神经，模拟肌肉自主运动，激发肌肉自主收缩及舒张，均可随时随地“享瘦”。

REEBOK|CROSSFIT课程来到中国

健身品牌锐步与CrossFit训练课程，携手明星教练Murat Erbaytan在上海开设中国第一家Reebok CrossFit MeWellness健身房。随着Reebok CrossFit MeWellness的加入，CrossFit项目已在全球57个国家拥有超过2700家的网际，世界各地的人们，正从这项新颖的功能型训练课程中获益。

YO' HOOD做自己的潮流买手

2013年，潮流媒体YOHOO!带来非常潮流盛事YO' HOOD，携手50多个国际一线潮流品牌，带来秋冬新品发布及会场限定产品预售。陈冠希、NIGO、周笔畅、不二良等国际知名主理人亲临会场，邀你“做自己的潮流买手”。

上海“最嗲新娘”大赛落幕

7月6日，由腾讯大申网主办的2013年度首届上海“最嗲新娘”风尚大赛在1933老场坊圆满落幕。大赛很荣幸请到了北京奥运会火炬手金晶作为特邀嘉宾，著名调解员柏万青阿姨做评委。17位参赛选手要先后经过“旗袍秀”、“才艺展示”和“机智问答”三轮比拼，再将专业评审与大众评审的评分进行综合，最终评选出“最嗲新娘”。28号选手侯颖娇获得冠军，成为本届比赛的“最嗲新娘”。10号黄梦嫣、38号吴滢分获亚军和季军。现场还决出了最上镜奖、最贤惠奖、最知性奖、最具才艺奖和最具人气奖等五个单项奖。

慧优体科学健康享慧减

全球顶尖体重管理品牌Weight Watchers慧优体于上海举行“你慧减，it works!”全新升级品牌发布会。自2008年进驻中国以来，慧优体已帮助中国人群有效减重近50吨，此次全新升级创新科学的灵动棒™和网络慧课程旨在为中国人带来更易融入生活的减重支持，并力图以最人性化的方式开创更科学、更健康、更有效并可持续的崭新减重体验。此次慧优体在全国范围内征集会员减重前的“大衣服”，并特邀著名设计师陆坤，秉承“慧减蜕变”的设计理念，通过重新剪裁，打造出时尚质感。慧优体此次提出“你慧减，it works!”主题，旨在帮助中国人通过健康、科学的方式有效减重，也是对中国减重人群的郑重承诺。

“中国好身材”上海站闪耀收官

有“中国好身材”之称的2013年JADE COOL GUY（型男）选拔赛上海站海选日前于上海举行。所有晋级全国总决赛的选手都将在上海登上《男士健康》，而冠军更将代表所有选手登上《男士健康》10月刊封面。

easyoga打造全新瑜伽潮人

专业时尚乐活运动品牌easyoga日前于上海龙柏酒店户外草坪倾力打造了一场easyoga时尚享宴。easyoga希望借此次的时尚享宴，为大家带来轻松美妙的瑜伽之旅，让各位瑜伽爱好者感受瑜伽的另一面并体会easyoga的专业、时尚和乐活。

低碳出行 成人之美

7月5日，几十位来自上海各大高校大学生代表和上海伊美尔港华医疗美容医院的志愿者齐聚武夷路100号，启动“自行车公益骑行活动”，号召市民尽量减少驾车几率，引导市民树立绿色消费、低碳环保生活观念，培育创美好城市生活社会文化氛围。绿色出行公益车队所到之处引起过往上海市民的极大关注和热情参与。

参与骑行活动的一位志愿者表示活动让自己受益匪浅：“我们伊美尔港华一直热衷于公益活动，并注意培养全体员工环保的意识，所以，我们非常乐意参加这样的有意义又低碳环保的公益行动，不断引导大家自觉选择步行、自行车等绿色出行方式，这对我们生活质量的提高有很大好处。”



360° 健康全管理

形象代言人
海清

爱康国宾，
我的选择！

爱康国宾健康体检管理集团
021-962296

<p>上海国宾医疗中心（预防保健科） 地址：西康路252号 电话：62473737 <small>沪医广[2012]第08-30-C300号 自2012年8月30日至2013年8月29日止</small></p>	<p>上海望族国宾医疗中心 地址：虹许路788号名都城76号5-6层 电话：64066999 <small>沪医广[2012]第11-25-C380号 自2012年11月25日至2013年11月24日止</small></p>	<p>上海爱康国宾名门门诊部 地址：浦东大道2554-1号三楼 电话：58717750 <small>沪医广[2013]第09-14-0153号 自2013年5月14日至2014年5月13日止</small></p>
<p>上海爱康国宾人人门诊部 地址：国宾路36号万达广场8座5楼 电话：33620692 33620666 <small>沪医广[2013]第01-31-018号 自2013年1月31日至2014年1月30日止</small></p>	<p>上海爱康国宾福康门诊部 地址：定西路1018号第二层 电话：62360731 62250066 <small>沪医广[2012]第11-25-C377号 自2012年11月25日至2013年11月24日止</small></p>	<p>上海爱康国宾蓝十字门诊部 地址：浦东新区商城路1900号1-2楼 电话：51351118 <small>沪医广[2012]第10-22-C349号 自2012年10月22日至2013年10月21日止</small></p>