



MuiNe

坐在海边，等你归来

杜拉斯的《情人》令我踏上了越南的土地，可我爱上的却是距西贡200公里以外的美奈。美奈坐落于越南东南部海边，这样一个安静的小渔村，充分地印证了去过越南的人爱说的一句话，“越南越美”。

■文/青牧 图/袁孔健

同为渔村的芽庄早已成为了人们的旅游胜地，而美奈却一直是一副安安静静模样。有人说美奈是芽庄的过去，芽庄是美奈的未来。然而美奈不在乎这些评论，她依然散发着它独特的味道静静矗立，如同坐在海边，等待丈夫儿子归来的妇人。

红玫瑰与白玫瑰

美奈给人的感觉是自然真实而且舒适的，就像这里混杂着鱼腥味儿的海风吹拂脸庞时的感觉一样毫不造作。她会让你觉得，来到这里，只是为了让脚步放慢，好让灵魂有机会赶上。

从西贡包车一路到美奈，和气的司机英文不甚良好，却表现出语言无法企及的热情。车子快要到的时候，扑面而来的是夹杂着鱼腥味的略带潮湿的海风。这样的海味是原始而带有野性的，让人不由自主地停下旅途的脚步。

海水很温柔，缓缓地拍打着细软的沙滩，触眼所及有许多金发碧眼的外国人在海滩上闲闲散步，也有不少当地的儿童在嬉戏，妇人在海边向游人分享劳作的收获，这是一片真正的海，没有观海艇，没有海边游乐设施，它所承载的，是美奈人几个世纪从未改变的生活。

美奈是柔美的，海水便是她秀气而婀娜的身姿；美奈更是坚毅的，正如世居在这里的淳朴妇人般内敛而顽强。美奈的沙滩是坚毅的体现，像她平静而百折不挠的脸孔。

这是世上少有的海与沙漠共存的城市，然而美奈的沙滩魅力远不止于此。张爱玲笔下的红玫瑰与白玫瑰，是一个世界上的两朵孤傲的花，一朵在呵护中娇艳，一朵就在深闺中枯萎，而美

奈的红沙丘和白沙丘，却同时静躺在湛蓝大海的身旁。

夕阳西下的时候，我们来到了红沙丘。海水正在慢慢被绚烂的晚霞吞噬，云彩被夕阳染成热烈的红。然而比之红沙丘的热情颜色，却是远远不及的。一串串的脚印引领我们爬到红沙丘的顶峰，那一片炽热的红恍若烙印一般刻入心底。到了那边，妇女和小孩们会怯怯地招呼你，花15000盾（相当于人民币5元）租一块他们的塑料滑板，选一个最陡的沙丘沿着它那优美的弧线往下滑，趁风未起时在这里留下属于你的短暂痕迹。

白沙丘距离红沙丘还有十多公里，我们沿着公路继续前行，落日的余晖给海岸线镶上金边。穿过一片树林，在一滩宁静的湖后面，豁然开朗般出现了连绵起伏的白色沙丘，比之红沙丘要更为壮观。白沙丘旁还有长满睡莲的池塘，柔白的沙丘和透彻的湖水相互交织，那莹白中的一抹绿色，恍若在沙漠中长途跋涉，口干舌燥的旅人苦苦追寻的绿色天堂。天色渐暗，沐浴着海风坐在沙滩边，静静地看着美奈的夕阳由最初的内敛柔和再到最后的放肆张狂，一瞬间夕阳扑通地掉进了大海。当夜晚降临的时候，美奈最活跃的时刻就来临了。

天堂的夜与日出

重头戏是晚上的海鲜盛宴。享受完阳光与海风后，在海边享用一顿海鲜大餐是来到美奈一定要做的事。墨鱼、海虾、螃蟹、海螺应有尽有，还有西贡的333啤酒。入夜，我们散步在海边，抬头眺望满天繁星。■



青牧



美奈有着长长的街道，无数的度假村，很有巴厘岛的范儿。在这里，30美刀就足以让你度过奢侈的一夜。房间是露天的，关上灯，漫天繁星晃入眼帘；推开门是蔚蓝的泳池，五步之外便是大海。夜晚坐在阳台上，数着漆黑夜幕上的星星，听着泛起幽蓝的大海传来的涛声，看见近处婆娑的椰影。即使每天活在天堂里，看见的景色也不过如此。在星光中迷蒙睡去的时候，独属于美奈之夜的风情万种，尽刻在心头。

清晨四点起床，拿瓶红酒，去沙滩等待世上最美丽的日出。这里的清晨并不像城市，曙光是温柔的金，推开窗的刹那间海风迎面扑来，映入眼帘的美景给人此生仅有一次的错觉。清晨正是渔船归来之时，瓦蓝的天空下，造型奇特的簸箕船漂浮在海面上，伴着占满天际般圆润红的太阳，渔民的剪影显得奇异的清晰，腥咸的海水味和温暖的阳光似要让人融化。

上岸后，沿海边一直向东走，便来到了著名的美奈渔村。这里丝毫没有受到外来的游客影响，保持着渔村最原始的风貌。赶海劳作的渔民，捡贝壳的当地妇女，野生放养的家畜，处处让人体会到一种回归乡野生活的惬意。

从未改变的生活

如果说有什么能最好地体现美奈妇人的坚毅，那便是她们并没有穿着越南女性代表性的长衫，取而代之的是方便干农活的宽松长裤。这样的装束让她们真正体现出海边妇人的特质，那是劳动妇女所独有的健美。她们大方而淳朴，从少女时期开始就逐渐从羸弱柔美的气质中脱离，将美貌隐藏在大大的斗笠下。

美奈世代过着男耕女织的日子。这里的男人傍晚就会出海，待到天微亮时则带着满仓鱼虾归来。待到回港的船只越来越多，三五成群的渔夫就开始拉着绳子收起捕鱼的漂网，妇人们急切地迎上自己的丈夫和儿子，帮他们拖出新鲜的收获。当鱼虾摆满一地时，热闹的渔市便开始了。

渔民的丰富收获简直让我们目不暇接。这里有我们见过的最大的龙虾，叫不出种类的贝类，还有许多闻所未闻的奇特海鲜，前一晚的海鲜盛宴上见到的只可说是冰山一



1. 湄公河水上热带丛林。
2. 水上市场鲜艳的水果摊。
3. 热闹的水上市场。
4. 河内的独柱寺。
5. 越南海上千岛湖。
6. 湄公河上的小船坞。
7. 清迈海边的沙漠。

角。与不懂英文的渔民七手八脚地比划了半天，最终以双方都满意的价格结束交易。这样一个早上的满足感，比起在商场中血拼可是有过之而无不及。

沉浸在带着潮湿咸味的满足感中，我们出发去看仙女溪。许是因为仙女需要远离人间烟火，找寻溪水的过程只能用暮然回首来形容，差点便要与她失之交臂。穿过一段狭窄的巷道，经过几处平房，走下几级台阶，终于在两岸树木掩映下，找寻到柳暗花明又一村的所在。溪水呈现奇异的红褐色，裸足涉水而行，脚底绵软的细沙和温暖的溪水给我们绝佳的触感。

回到美奈柔美的街道上，带着神清气爽随意漫步。美奈的人家总喜欢敞着门，也许是最淳朴的地方才有的古老习俗，让我们得以一瞥他们的生活面貌。许多人的家中都悬着吊床，让人不禁对他们享受生活的态度心生欣赏。小孩子们从不怕生，游人经过便张着大眼睛看着，若是将镜头对准他，很容易定格一张盈满笑意的脸。早上十点左右，许多店铺才徐徐以慵懒的姿态开门营业，这样的生活节奏足以让每一个人在这里全身心地放松。■

贴士 Tips

航班

越南航空公司每天各一班从上海飞往胡志明市和河内市，具体航班请参考越南航空公司的网站www.vietnamairlines.com

语言

越南司机的英语并不好，只能听懂简单的词汇，如果你要去某地，还是直接指地图或者让旅馆里的人帮忙写好你要去的地方的越南语。

行李

衣物以夏天为主，但一定要带长袖外套和裤子。插座和国内的相同，不需要带转换器，以两孔的居多。

广告服务热线：021-54251965

清凉夏日特惠线路

更多特惠线请致电：68670103 400 8021 1586

淘宝店 kmttrip.taobao.com

<p>雁荡山大龙湫 灵峰 198元/人 夜景 龙穿峡 激情皮筏漂流 亲水特惠二日</p>	<p>千岛湖中心湖 天子地胜景 江南红石湾 348元/人 四星 特价直通车二日</p>
<p>扬州瘦西湖 东关街 198元/人 悠然南山 西津古渡 超值特价二日</p>	<p>浙西天目大峡谷 青山湖 龙井峡皮筏漂流 128元/人 精品戏水二日</p>

上海卡迈特国际旅行社有限公司
门店地址：浦东浦电路161号（9:00~20:00）

上海道恩律师事务所

您身边的婚姻纠纷专家，致力于打造中国上海的婚姻法律争议处理最大平台。本所律师以专业化、团队化、个性化的方式处理婚姻争议，在国内婚案件上具有鲜明特色。涉外婚案件具有很强的实务经验。本所律师在诉讼与非诉案件中身经百战，同时具备律师资格与国家心理咨询师双证资格。这样的优势让我们在婚姻法律争议处理上“独领风骚”，赢得了客户的一致赞同。

业务范围：分家析产、律师见证、调查取证、诉讼代理、争议调解、律师声明、遗嘱执行、法律意见、债务清偿、律师建议。

电话：021-51061151 www.shanghai-legal.com

地址：上海市荆州路334弄108号莱广商务中心A区301（大连路隧道浦西出口/地铁四号线大连路站一号口）

高端住宅低价急售

淀山湖一线湖景独栋别墅
首排占地1386m²,建面324m²
送地下室,距上海市区1小时车程(不限购)

北外滩稀有270度江景房

顶层复式214m²送露台
外滩,陆家嘴,杨浦大桥一览无余

TLE:13023245115 胡先生

巾帼缘婚介

婚介行业首批诚信单位之一
资料真实 服务透明 收费合理

电话：51586110
64672274

地址：泰康路3号乙302室

科痘全国连锁机构

4008-6789-09
www.kedouliansuo.com

我要祛痘 不反弹

青春痘 粉刺 痘坑 痘疤 成人痘

适应人群：多次祛痘失败，再也不相信的，已经失去信心的，反复发作的，害怕有副作用的。

科痘——让祛痘不再上当！
注：我们的效果与价格不打折，全国统一！

徐汇店地址：中山西路2020号华谊大厦201室 电话：60761281-188212151812
虹口店地址：虹口区曲阳路100号乙 电话：56096212
苏州市沧浪区学士街281号(地铁苏苑站7号出口) 电话：0512-69155991 18112609512

特大码鞋专卖

创始于1996年的“喜力”特大鞋专卖店

其经营理念就是只卖大码鞋。集中精力与财力，把大码鞋做多、做全，为大脚们提供尽可能多的品种。商品种类包括正装鞋、休闲鞋、运动鞋、凉鞋、靴子、保健鞋等等。男式44码-50码(US10-15)女式39码-43码(US8.5-12)。目前男女款式逾千种，其中98%为出口欧美，品质好、款式新。

营业时间：9:00-17:00

电话：021-22818140

特大鞋专卖店地址：江宁路931号3号楼204室(近玉佛寺)