

## 控油前,先平衡

肌肤问题:控油补水产品一个不落,但要么太干、要么太油的问题依旧无法得到解决。

自己的皮肤到底是油性、还是混合性的?很多人其实在还没有搞清楚之前就开始“控油”了。控油其实是一个非常宽泛的概念,清爽、无油的产品只能说它具有控油的效果,而不能说用了它们就能解决所有肌肤出油的问题。

尤其是在夏季,更要针对自己的实际肌肤状况来挑选产品。一般来说,可以通过一些小方法来判断当下的肌肤状况:洗完脸后什么产品都不涂抹,半小时后会发生干燥蜕皮现象的,属于干性肌肤;若满脸油光的,则属于油性肌肤。

相信自己肌肤给出的判断,一些含油量高的保湿面霜、抗老面霜一定不适合油性肌肤在夏天来使用。纵然它的功效再好,但若它尚未发挥作用时就被“排斥”了,那不止浪费,更会造成负担,比如油光、脂肪粒、粉刺等。

对于夏天爱出油的肌肤来说,一款质地轻薄的化妆水和具有平衡控油效果的精华便能起到很好的控油作用了,再加上一层薄薄的保湿乳液即可。对于化妆水的使用,忌“节省”,只有在水分十分充足的前提下,保湿乳液才能发挥它最佳功效。当然,你也可以尝试在洁面后先一步使用平衡控油的精华,因为一般精华的分子会更小,更容易在肌肤内发挥作用。然后再做保湿(水+乳),这样对抑制油光也有很好的效果。

所谓T区护理,指的是额头、鼻子T字部位在夏天特别容易泛油光。所以,这一区域需要特别的照顾来达到平衡。比如控油精华(或乳液)在其它地方擦一遍的,在T区就需要擦两遍。

上班9个小时一直待在空调间里,其实四季的温差并没有特别明显。但空调造成的干燥是显而易见的,所以,即使是油性皮肤,也不要夏天让自己过于“控油”;干性肌肤甚至需要与秋天使用相同的保湿产品,来让皮肤适应四季不明显的夏日空调环境。



FANCL区毛孔细致面膜 RMB150



水芝澳海洋珍萃多效修护晚霜 50ml RMB990



# Skin care “油田”处方笺

一到夏天,控油是个大问题。究竟什么是正确的水油平衡,怎样让“热胀”的毛孔“冷缩”起来?这些年复一年都碰到却都未解决的问题,今年夏天让它们统统消失吧!

■文 | 李连幸 ■图 | 资料

## 资讯 Information

### Café de L'Avenue尚莊开幕

上海“尚嘉中心”内的首家咖啡店Café de L'Avenue正式揭幕。典雅大气的装饰加之美味精致的西餐,这家由梁安琪女士携手法国米其林星级餐厅工作厨师 Freddy Raoult打造的高端西餐厅、咖啡厅位于尚嘉中心二楼。法式洋葱汤,意式生煎鲑鱼片,罗勒与番茄完美配搭的水牛芝士色拉……为食客们呈现出欧罗巴精致饕餮。尚莊还特辟一隅为愉悦香槟角。日后,香槟角还将被打造成沪上数一数二的生蚝吧,为时尚饕客奉上一整天的肥美鲜甜与难忘回味。



## 零毛孔的误区

肌肤问题:长期无法改善毛孔问题,毛孔日渐撑大,变得难以调理,不知道该怎么办才好。

对于很大一部分人来说,零毛孔简直就是一个神话,一个遥不可及的梦想。但是,他们会终此一生,为了这个梦想而去奋斗。在化妆品市场上,很多效果并不明显的号称缩小毛孔的产品,便是为了这个“梦想”而诞生的。

毛孔形成的原因多种多样,有几种比较常见:青春期皮质分泌旺盛导致毛孔堵塞,皮质长期积聚在毛囊口,引起毛孔变大;粉刺、痘痘导致的毛囊周围皮肤受损,没有及时修复,造成毛孔扩张;衰老引起的皮肤弹性下降也是毛孔变大的重要原因;肌肤短时间内脱水、干燥松弛也会显得毛孔粗大。一般来说,只有暂时性的毛孔问题才有可能通过护肤手法来进行改善。

“收敛水”是护肤品中的“神话”,它一般指含有酒精或其它能造成清凉感作用的成分,来达到抑制油脂分泌和使毛孔暂时收缩的功效。但暂时的收缩并没有改变本质。

对于毛孔堵塞,每个人都有自己的见解。“含油量过高的保养品会堵塞毛孔,卸妆油会造成毛孔堵塞,彩妆会造成毛孔堵塞……”这些说法其实都没有很强的依据,有些仅是产品使用不当造成毛孔堵塞而已。通常来说,毛孔的堵塞主要是由于毛孔周围皮肤角质化异常导致的,即毛孔周围的表皮过度角质化,又没有及时脱落,在毛囊口形成栓塞。这样皮脂腺分泌的皮质无法排除,容易在毛囊口积聚、发硬甚至发黑,这些因素会导致炎症的产生,进而使皮肤松弛、色素沉着、毛孔粗大。

夏天对付毛孔的办法有三招可以尝试:控油产品、酸类产品和深层清洁产品。好的控油产品能够有效抑制皮脂分泌或吸收多余皮脂,都能减少皮脂在毛孔中积聚的量,降低因皮脂排出不畅而引起的毛孔扩张。而酸类产品(如水杨酸、日用果酸等)能够剥落老化的角质细胞,降低角质堵塞毛孔的可能性。但此类产品的使用需要严格依照产品说明,尤其是果酸,需要在皮肤科医生的指导下使用。深层清洁类产品,比如泥类面膜、按摩膏等,能够对已经形成的粗大毛孔中的脏东西进行清理,但这仅有暂时效果,皮脂还是会分泌的。