

为美丽打底，夏日抗氧大作战

城市污染、日晒、电子辐射、工作压力、睡眠不足……每一天，来自外界环境的伤害与身体内部的失衡让我们的肌肤备受挑战。对于不甘加速老去的你来说，美白、保湿和抗衰老，什么才是你的美容重点呢？其实，炎炎夏日，姑娘们更应该有效对抗自由基侵害，为美丽打底，由内而外增加抗氧化“莓”力，给自己一个“妆”不出的夏日裸肌。

■文 | 王嫫 ■图 | 资料

岁月“皱”语却让你深陷氧化危“肌”

每个人都需要氧气，不过，从另一方面说，氧气有时候会转换成不安定的分子，伤害到原本美丽的肌肤。举一个最简单的例子，一个光滑的苹果，如果放在空气中时间久了，就会被氧化，然后变黄。而皮肤同样也有这样的过程。

根据美国医学界的调查，25岁之前，人的身体中会自然产生一种抗氧化的成分，但过了25岁，这种成分就会慢慢消失。与此同时自由基则会快速增多，于是皱纹、斑点、肌肤光泽减退这些衰老现象也会随之冒出头来。

在岁月“皱”语碎碎念的同时，日常生活、工作压力也在加剧肌肤的氧化危“肌”。在写字楼里穿梭的姑娘们，常常会因为肌肤呼吸困难而挂上“黄旗”。再加上白领的工作状态，日夜操劳的结果，更促使了自由基的产生，加速肌肤衰老。打破“皱”语的解决之道，就是要管控好使肌肤氧化的罪魁祸首——自由基，从而防止肌肤被氧化。自由基会降解弹性蛋白和胶原蛋白，加速肌肤老化，缺乏弹性。因此，外用“抗氧化”护肤品与内服高抗氧力的蔬果相结合，可以筑起一道由内而外的抗氧化屏障。

由内而外留住光彩裸肌“莓”力

女性过了25岁，护肤品也难挡衰老来袭，天价面霜功效大不如前，精华层层叠加也力不从心，求助于彩妆却“妆”不出好气色。其实，很多食品中的成分就具有非常好的作用。各类莓果、葡萄、樱桃等水果都富含维生素C、E和β胡萝卜素，是公认的抗氧化食物。实验表明，花青素是迄今为止发现的最强效的自由基清除剂之一。白兰氏馥莓饮精选富含原花青素OPC的五种天然莓果：巴西莓、蓝莓、野樱莓、黑加仑和蔓越莓，更添葡萄籽精华，高单位原花青素OPC让肌肤细胞恢复润泽活力。

除此之外，在天然植物中也不乏抗氧化明星，比如说迷迭香，这种香草植物，已经被证明具有很强的抗氧化力。而绿茶也是抗氧化的一颗新星，把绿茶与其他成分融合在一起，可以一同为肌肤亮白晶彩把关。

炎炎夏日，需要抛开厚重的妆容负担，就让这些食品和白兰氏“日馥夜纤”组合为你带来由内而外的美丽吧，“日馥夜纤”的双重呵护，助你决胜夏日街头，做独一无二的裸肌白“馥”美！

裸肌达人教你抗氧化

Vivi 美甲店老板
秘诀：防晒



夏天一瞬间就来到我们身边，为了防止肌肤的终极杀手——紫外线，爱美的我很早就花了大把的银子让朋友从国外带回来很多高级防晒美白护肤品。防晒油、防晒粉底、粉饼……每天出门前的工序必不可少，但同时，也为肌肤增加了巨大负担，每天回到家中，透不过气的肌肤就会给我“颜色”看。听朋友介绍，每天出门前补充一瓶白兰氏馥莓饮，可以省去繁琐的防晒功效，放心徜徉在阳光下，和因紫外线照射而生成的肌肤伤害say bye bye!



Tina 广告公司创意总监
秘诀：补水



每天在电脑前工作数小时，和客户开会……忙碌的工作经常让整个人处于疲惫状态，而肌肤也常常处于干燥缺水的状态。所以，不管事业怎样忙碌，也要挤出时间用心经营自己的护肤大业。白兰氏馥莓饮中精选富含原花青素OPC的五种天然莓果，特别添加葡萄籽精华，实在是有效补水的天然美肌食品。



原花青素
OPC



Vela 在校学生
秘诀：抗氧化



现在毕业生就业竞争那么激烈，我总是告诉自己：要做人群之中最闪耀的那一个，就要坚持由内而外地调理自己的身体和肌肤。所以，无论是无瑕的肌肤还是完美的身材，需要由内而外抗氧化。从现在开始，我就每天补充美肌饮品馥莓饮，希望能和素颜女神小S一样，成为人群中最闪耀的裸肌美人！