



泡泡

Bubble
专栏作家

Q&A

爱上了同学的妈妈怎么办?

Q：我看上了室友的妈妈，他妈妈今年47，不过看上去也就三十多，她长得不是大眼睛很漂亮的那种，斯斯文文很清秀，对我很有吸引力。我现在每天在寝室里，脑子想的就是他妈妈，我不停向他打听他妈妈的事，他好像也有感觉了。室友父母是离婚的，他跟他妈妈生活，他妈妈现在有个男朋友，跟他妈住在一起，我看到过那个人，很老，看上去很差劲的一个人，不知道他妈妈怎么看上他的。我想可能他妈妈需要一个伴，我室友不太回家的。我苦恼死了，上个周末我找借口帮室友去他家帮他拿东西，他妈留我吃饭，那个男的不在，我很想抱她吻她。走的时候我抱了她，没敢吻她。她有点奇怪，不过她可能认为我就是个比较开放的孩子。现在我上课没心思，我觉得自己入魔了，我跟他妈肯定不可能，但是我该怎么办？

小念头

A：我养花，一般我都希望养活，不过也有养死的时候，那都是自己照顾不周，或者不懂照顾。如果把你对室友母亲的依恋当作养花，你是想养活，还是想养死？两者都能解决你现在的问题。

不过我总觉得养死比养活要容易，只要不去料理它，它自然会死。也可以有加速的方式，比如一盆热水浇了它，死得更快。最麻烦的是你想着了浇浇水，想不着让它去，半死不活的吊着，往往你看不到灿烂的花景，它也活得蛮不耐烦。

坦白说，就我的理解，这样的花很难养，即使花了大工夫，也未必养得活，养活了，可能最后还是死，倒不如开头就浇了它，短平快。

最难熬的是念想，掐了念想的最快方法，也许就是直白表露，别人一个耳光一句狠话，基本可以掐了大半，另外小半回去移情，完了就完了。

也会碰到有些人好心办坏事，味味，那就是燃香，你顺势燃过去，一爆，也就完了，人生中有两个爆破点，若干年回忆起来，不是蛮美的也会有点回味的。

也有青春回炉的，那正合了你的意。就当拿到一本葵花宝典，好好翻阅，这未必全是坏事。不过还是切记入市小心。

爱，这种事，在你这个年龄，都是性挑的头，想清楚了，也许这边没多久也就灭了。

另外再问一下，你跟你妈关系怎样？你妈可能对你的影响力不小，这个，找找专业的心理咨询师吧。

对他人，我们都是无力的。这些，也仅是我能给出的一些帮忙，最后，还在于你。

Bubble

婚姻是必修课还是选修课？



近期，一篇“这辈子不结婚”的网络日记成为热帖，一家网站由此发起上千人的调查，有6成网友认为“没有婚姻的人生不完整”。婚姻真的是人生的必修课吗？如果你做好“一辈子不结婚”的打算，你至少该准备些什么呢？

婚姻显然不如氧气，甚至不如你每个月到账的工资，在我看来，它只属于选修范畴。不过，诚如一位女性朋友所言：下决心容易，做到很从容地独善其身并不容易。想要一辈子不在婚姻中，首先要有充实的感情生活、健康的灵魂。否则，你会被空虚击倒，被孤独寂寞打垮。而这两者需要：

一份有前途或者能带给你成就感、压力虽有但你能够兵来将挡的工作，这份工作而且能一直有所发展，直到你退休（你没有因为年龄而来的失业之虞）；

在经济上有保障，在生命的任何阶段都能自给自足；

身体健康；

有至少一项兴趣爱好，它对你个人而言具有生命价值的意义（不仅仅是自己在家上网、看DVD、听音乐、看书……）；

至少一个值得信赖、可以随时“求救”的朋友或家人；

有一堆比自己年长的异性朋友，他们/她们会帮助你不至于失去身上的女人味、男人味；

有一两个和自己一样单身的年长同性朋友（年长，意味着她们/他们持续单身的可能性大大增加），可以分享足够话题；

在经济条件许可的情况下，最好长期拥有一个值得信赖的住家保姆，至少是钟点工（生病的时候有人嘘寒问暖），也不用自己登梯爬高地换保险丝……

你也可以有一只宠物。

基本上，当你凭一己之力拥有以上这些，你会发现，与其和婚姻中的另一半各自看手机玩儿，还真不如一个人享受自由。

婚姻当然只是选修课

■文1 走走

人的一生，除了生理带给你的你无法选择，比如生死，比如你要吃要喝要拉要撒，比如你能感觉冷热，其他的，都是可以选择的。但这并不是说人生都该是选修课。为什么？要回答这个问题，首先要问，一个人为什么要修课？修课的目的，一个是不修不足以维持，另一个是为了提升生命的质量，让内里涵得更多。前者属于必修，后者属于选修。那哪些是不修不足以维持的？比如上学，不管你在哪儿上，不上就学不会技能，就可能养不活自己。比如工作，没有工作你也赚不到钱，也可能生存发生危机。再比如结婚。

结婚是你与一个没有任何血缘关系的人绑定

生活的方式，这是最唇齿的互动，它不像朋友，还有距离，它也不像有血缘关系的家人，即使有冲突还有相似的基因来绑定保证你们的不可分割性。它是完全散漫没联系的，而且需要零距离无遮盖的对视。这样的互动，任何相似与相异都会被放大，默契或者摩擦由此产生，情绪、思维、行为、感觉等等都会在这最接近又最没关系的关系中拉扯涤荡，相连与分割完全看这两人的处理方式，在这过程中最能领悟生活的本质，比如宽容，比如温情，比如平凡，比如平衡等等。而这些特质，都是生命中必不可少的特质。因此，婚姻是必修课，至于修的年限，则取决于你。

婚姻是必修课，但由你决定修课年限

■文1 钱伟

用这句著名的话来形容婚姻，对曾经或者尚未经历婚姻的人都是有感触的，虽然这种感触各个不同。

中午还在和麻辣情医吴迪讨论为什么那么多人“剩下”，其实最关键还是越来越多的人相信“童话里的故事都不是骗人的”，他们愿意等待那个王子或公主悄然出现。

婚姻确实到了今天已经突破了传统的意义：女人可以自己工作养活自己，“无后为大”老观念也逐渐被丁克突破，养老么？现在离婚率那么高，癌症又那么多，能不能相伴到老还是问题，更何况越来越名目繁多的养老计划，让你觉得单身不孤单。

那么，婚姻到底有没有存在的必要呢？我觉得还是有的，因为有了婚姻这个形式，起码让大多数人的生活有了奔头，成家、立业、生子……一步接一步，人生很快也就有滋有味地过去了，如果结婚这件事给取消了，那可能很多人也瞬间失去了生活的目标，而那些婚庆公司之类的都得失业了，所以，婚姻，还终究是主流。

结婚，其实从心理学上来说是一种独立和责任的体现，也是个体长大成熟的体现。当你能够独立支撑起一个家庭（无论男女）的时候，也就预示着你真正脱离了自己的原生家庭，而成为了“一家之主”。

婚姻就是围城

■文1 心融二姐

请认准官方网站：
www.wahash.com
www.上海娃哈哈.com
订水热线：800-620-1316