



# Resorts World Sentosa

## 抒情ESPA, 来一次身心之旅

上期,我们跟随由生活周刊与圣淘沙名胜世界共同推出的旅行大奖的获奖者Stacy夫妇,一起去了圣淘沙名胜世界的环球影城以及海洋生物园,本期,我们将跟随他们一起去感受一下圣淘沙名胜世界的另一个顶级享受——ESPA。

■文 | 杨力佳 ■图 | 资料

玩乐了一天,想要彻底地放松一下身心,没有比做一个SPA来得更加舒服的了。由来自英国的世界领先水疗护理品牌ESPA主理的水疗中心就坐落在此次Stacy夫妇入住的生态酒店——逸濠酒店的正对面。毫不夸张地说,作为该品牌在亚洲的旗舰店,这里简直就是一座为彻底放松与休憩而设计的静宜绿洲。

一走入ESPA,就被充满着舒缓的香氛与静谧的气氛所包围,浮躁的心情与疲惫的身体,立刻就安定了下来。在这个面积相当于国家胡姬花园的三分之一的都市绿洲里,拥有精心设计的园林、浴池和水疗池,与风景如画的海景相互映照。客人可以根据自己的喜好,在风景优美的多功能护理室、拥有镜池景观的私密水疗套房及拥有壮丽海景的海滨别墅套房中任选其一作为接受护理服务的场所。而不管选择的是哪里,都可以深刻体会到将户外环境引入室内空间的独具匠心:户外园林及茂密的热带林景,都与水疗中心室内设计的私人及公众空间浑然天成,真可谓是天人合一了,身心自然也就合一了。

ESPA的工作人员特地关照Stacy夫妇可以比预约时间提前半个小时到达在客人正式享受SPA之前,他们都会特别安排一个循序渐进的程序:在水晶蒸汽室里吸收来自紫水晶的正能量,或是在精心设计的园林水疗池里做一下水力按摩,抑或是在拥有如画风景的日式汤浴池里泡个澡……光是这些前奏就已经让Stacy夫妇直呼过瘾,更加期待接下来的主角登场:新加坡首间正宗土耳其浴室里的土耳其浴。

土耳其浴每次只能同时接待两个客人,所以显得更加私密与尊贵,它的预订火爆程度可想而知,每日的档期都相当满。用Stacy的话来说,土耳其浴真是一大享受啊:“躺在从土耳其远道而来的肚皮石上,背后感觉温热,望着闪烁着星星一般光芒的穹顶,真是美

轮美奂。不一会儿,两位笑意盈盈的美女理疗师走了进来,拿着盛了热水的精美铜壶就往我们身上浇。那一浇,刚开始还觉得略微有点烫,但是不一会儿,整个身体就开始舒展起来,身上被涂上精油后,各种大力的按摩就开始了!不知什么时候,理疗师拿出了两只枕头一样的东西做出一大堆泡沫,往我们身上甩,当我们被完全埋在温柔细密的泡沫里的时候,感觉真是一个酥软啊。紧接着,我们又去桑拿房里待了十来分钟……”经过这一系列的流程:传统去角质、全身泡沫按摩、养肤身体泥膜等等,正如之前所介绍的,Stacy的全身真的像婴儿的屁股一样丝滑,绝对是独一无二的水疗体验。

值得一提的是,在享受完整个程序后,ESPA还贴心地为客人准备了一块睡眠区:一人一个沙发床包房,听着自己喜爱的音乐,在那里躺下来小歇一会,让这段美妙时光延长,再延长一会儿。当然,如果是和好几个朋友一起来的,也可以去另外一边的镜池景观的社交休闲区,喝喝饮料,谈谈天,好不惬意。



### 链接 Link

近日,水疗度假村推出以“从‘新’爱自己”为主题的养生水疗度假体验,包含逸 酒店及海滨别墅的奢华住宿体验,特色水疗护理,水疗膳食,健身与休闲活动,以及无限享用水疗设施。1至3晚的“水疗养生度假”配套分别具有保健养生、体重管理、排毒养颜与舒缓压力的功效,由获奖自然疗法医师、营养师、私人教练,理疗师和名厨等专业呈现。详情登录[www.rwsentosa.com/ESPA](http://www.rwsentosa.com/ESPA)