

### 心理旅游

一种新的放松心情的好方法，就是和一个亦师亦友的心理医生一同上路，在大自然中敞开心扉，面对山水说心事，在旅途中接受心理医生的疏导，可以带来深度的放松。

### 职场游学

边游玩边学习。指职场白领为职业发展或转型增添实力，或为下一次启程加油。如去巴黎学习服装设计在领略异域风情的同时，还可以学一个速成的MBA。上海是白领游学业务的最主要市场之一。

### 肠囧族

肠道有明显老化现象却又没有明显病理改变的人群。通常面临便秘或腹泻等常见肠道问题，且生活习惯差、精神压力大等，肠囧年轻人增多。

### 移民托老所

在异国设立的老年人养老活动中心。移民托老所更多关注来自异国他乡的老年人，功能类似“同乡会”，让老年移民得以走出家门，找到社会认同和归属感。

### 找老公培训班

上海一家培训班为单身女孩提供找老公方面的专业培训，其新鲜麻辣口号包括“幸福婚姻可以定制”、“给女人换芯片”、“成为女人中的奢侈品”、“缘分不过是婚商弱智的借口”。

### 到此一游

埃及卢克索千年神庙浮雕上出现中国中学生“到此一游”的签名引发网友热议。其实从国内到国外，类似“到此一游”的“留言”随处可见。

人心只一拳，别把它想得太大。盛下了是非，就盛不下正事。很多人每天忙忙碌碌，一事无成，那就是对细枝末节的琐碎关注得太多。米可果腹，沙可盖屋，但两者掺到一起，价值全无。

——女性作家苏芩认为，做人纯粹点，做事才能痛快

所谓表达，是因为年轻的时候，被压抑过热情。长大后稍微懂事，就知道，这个世上的表达，除了对三两知己，其他人都可听可不听，可说可不说了。

——幸福大街乐队主唱吴虹飞说表达

一座城市的精神面貌，大体从书店的数量和质量就能看出来。在地球的任何一个角落，无论经济如何落后，百姓如何困顿，只要街头巷尾开着大大小小的书店，就能像骨点一样撑起整座城市，因为是一座读书城市，所以坚韧，所以长寿。相反，即使城内百塔千桥，楼林砖海，如果没有读书的气氛，依旧容易贫瘠。

——麦家理想语录

人总害怕所有的热爱终究会归于平静，可是，平静不好吗？轰烈容易，平静难得。诚然，登泰山而小天下，然而，登上绝顶，不也是为了静静地守候那一轮初升的旭日吗？从波澜壮阔的激情到相濡以沫的平静，要走过多少的路？又有多少人可以安然过渡？能够与你一起归于平静，始终相守，是多么的幸福？

——在言情小说家张小娴眼中，两个人静静相守才是福

## 智能机的愚蠢用法



某趣味科学网站列出了10件使用智能手机的“蠢事”，想不中招很难。

- 1、不停地拍食品并分享。拜托，人们唯一希望盯着看美食照片的时刻，是看菜单点菜前。
- 2、发短信解决争论。你将丧失交流的两个关键部分：内容和语气。
- 3、在演唱会上高举手机。在演唱会上举起手机代替荧光棒和打火机，是很酷，但5年前人们就这么干了。
- 4、没完没了地咧嘴自拍。真希望智能手机上的前置镜头拍摄功能从未被发明出来。
- 5、在公共场合开功放。许多人都在马路上将智能手机用作迷你音响，并意识不到自己多

么烦人。

- 6、上电梯前打电话。总听到人说：“可能要断线了，我要上电梯了。”其实有个更好的主意：等一下再打！
- 7、竖着手机拍摄视频。难道你们真的不知道自己拍出的视频看上去像被截短了吗？
- 8、使用苹果地图。它的误差非常严重，还时常不知道你在哪里。
- 9、将提示音量调到最大。在会议现场，同事最不希望听到的就是你手机发出的尖叫声。
- 10、边走路边玩手机。为什么要冒着生命危险来欣赏不相关的娱乐新闻？

## 众议 | Argue

### 小升初“神题”

广东某小学今年小升初考试出现“神题”，用数学题目考成语。如：20÷3，答案是陆续不断；1÷100，答案是百里挑一；12345609，答案是七零八落；1、3、5、7、9，答案是举世无双。老师表示，每个班约有五六名同学可以正确回答此类问题。

- ➡ 考不上了，连小学生也不如，伤心……
- ➡ 出题人根本不懂得区别逻辑思维与文学想象，两者混淆在一起如同乱麻，没有一条清晰的思路可言，实在让人搞不清出题人的出发点在哪儿。
- ➡ 想了半夜，第一题还是拿不准，其他4题有点眉目。天！学校是要培养神童吗？
- ➡ 其实，蜀黍觉得此类题也不是不可以出，但是不要有所谓的标准答案，只要孩子能说出道理，自圆其说就行。

## OPINION 一周 | 语录

生命原本都有着落，就如同花香，生在枝头，散在无处。多少云烟，不过是心头的迷雾，把追逐的目光收回来，让浮云还它浮云，我们终将发现，最宽的天空来自心底的辽阔。

——延参法师说世间最宽广之物

如今的我只能靠设备来维持生命，瘫在床上，全身唯一能动的只有手指。父亲实在不愿看见我再痛苦下去，他眉头紧锁，闭着双眼，把wifi关了。

——网友恶搞wifi上瘾

湖南卫视华妃雷剧台：自我炒作好手，树大招风遭妒；江苏卫视安陵容相亲台：专业告御状，四处树敌多；浙江卫视曹贵人唱歌台：靠低俗闯江湖，节目总被停；安徽卫视淳儿婆婆妈台：电视剧不够综艺凑，可惜惹来是非。

——网络段子侃各大卫视台节目与《甄嬛传》之间的关系