



水谷雅子
网友公认的“不老仙妻”

Makeup expert

做宅美女神

很多人外出时很注重自己的形象，一旦“宅”在家里，就放松了。其实，美丽是要用所有的时间去积累的。作为两个孩子的妈妈，我平日的家务很多，但我每天却有七八个小时都在美容。比如，在给孩子准备便当时，我会敷上面膜，碳酸美容面膜可以收缩毛孔，紧致肌肤。在看电视时，我会做一些放松的按摩操等等。夏天时，即使在家，也不要松懈防晒。防晒产品会使皮脂分泌旺盛，所以，下午茶时，我会将早上的妆容洗掉，再化一个淡妆，让脸部肌肤休息。染发我会采用CIELO染发剂，因为它不用调和，轻轻一按，一梳即可，不会浪费。

呵呵，你们看出来，宅女的美容经验其实就是简单、方便。因为时间都给家务切得一段一段的，所以，每一个步骤都要简单，方便。一天下来，你总结一下，会发现这些零零碎碎的时间加在一起真的好多，那么多的时间用来美容，想不美也难。



CIELO染发剂98元



“纹”美眼贴—眼线贴78元



美伦卡妃金属时代彩妆套盒270元

实用“旅行装”

女生们旅行最麻烦的便是携带瓶瓶罐罐，不但负荷加重，而且还必须要托运行李。于是出现了一些按日分装（或按次分装）的化妆品，每盒产品中按照使用期限将产品分装，一盒大约有30—45日的使用量。这样既做到了携带方便，又控制了每次化妆品的使用量。

有相同概念的产品还有丝芙兰的沐浴液胶囊，有14种香味和色彩。这种胶囊包装的产品配方包含一种生物脂，具有抗老化、保湿和焕肤效果。还包含甘油成分，具有良好的保湿性能。每款沐浴乳根据香味的不同都包含不同萃取成分。

“旅行装”中不可缺少的单品还有卸妆产品，除了携带小支装的卸妆液（油），可以重复使用的卸妆巾取代了一次性的卸妆棉片。它可以清洗和重复使用，可用于脸部和眼部卸妆，还可用于擦拭面膜残留物。柔软质地可以温和卸除脸部彩妆，便携型包装可以在旅途中随身携带。可用水和肥皂清洗，在通风处晾干，晾干之后会变硬，重新弄湿会恢复柔软。

爱妈妈，就帮妈妈找回逝去的青春

文 | 丝兰

“妈妈是个美人，时间你别伤害她”、“时间，你慢点走，让我留住妈妈的美丽”……在刚刚过去的母亲节，无数儿女在微博上这样为自己的母亲祈祷着，希望时间再温柔点，不要带走妈妈的青春和美丽。可是，时间它真的能走慢点吗？

时间当然不会变慢，在时间里，妈妈渐渐从肌肤如雪、细腰若柳走向皮肤松弛、身材臃肿。时间是把无情刻刀，它一点点地抹杀妈妈的美丽，在时间残酷溜走的背影里，我们却只能眼睁睁地看着妈妈与青春和美丽渐行渐远。

但是上海仁爱医院美容皮肤科台湾客座教授王中原却说，既然时间这么无情，那么就让组织重塑和形体雕塑疗法携手打败它，一起帮妈妈找回逝去的青春吧！

组织重塑，将时间从妈妈脸上赶走！

作为“台湾明星御用微整形大师”，王教授认为，时间是不会以人们的心愿而转移的，但组织重塑术却可以将时间留在妈妈脸上的痕迹赶走，还给妈妈一张青春靓丽的脸蛋。

组织重塑术是一种无痛无创的美容方式。当其作用于治疗区域时会产生一种热效应，加速局部淋巴循环、静脉循环和脂肪代谢，促使胶原纤维收缩和胶原蛋白的增加，进而经由胶原蛋白收缩后释放生长因子，促进纤维母细胞制造出更多的胶原蛋白，皮肤就会变得紧实饱满有弹性，呈现完美年轻态。组织重塑术被广受其利的明星们

誉为“时光倒流机”，好比电影《东成西就》里周伯通的三花聚顶，轻易即可让时光倒流，让妈妈重新拥有一张娇嫩的脸蛋。

形体雕塑，让妈妈恢复S曲线。

所以时间并不可怕，王中原教授指出，让妈妈皮肤白嫩如昔的同时，形体雕塑瘦身疗法也可让妈妈的身段窈窕如豆蔻佳人。

形体雕塑瘦身疗法是一种风靡欧美的绿色减肥方式。形体雕塑是非侵入式的，它利用红外光能（IR）、射频能和皮肤真空抽吸，对皮下组织进行有效加热，从而促进血液循环，加速脂肪组织的新陈代谢速度，最终实现减肥瘦身的目的，同时，它还可以使纤维细胞组织重新排列，重生胶原和弹性纤维，让肌肤更显弹性、更紧致。形体雕塑疗法的无创、无痛特点更适合局部区域瘦身，对腰间赘肉的杀伤力尤其显著。

王教授最后谈到，子女对母亲的孝心不单单体现在物质的满足和精神的关怀，在能力许可的情况下让母亲实现再美一回的梦想也是很重要的。爱美是女性的天性，就让我们一起帮妈妈实现这个愿望吧！

