

雅漾清透美白润肤水RMB238/200ml

兰蔻臻白淡斑精华

果味饮料
(含朝鲜蓟)FANCL果味饮料(含朝鲜蓟)
RMB368/50ml×10

DHC美白保湿面膜RMB248/5片装

FANCL祛斑亮白修护面膜RMB178/18ml×3

精明购,为美白做加法

怎样选择美白产品才算得上是“精明”?当然是一瓶产品物尽其用,并且切实地看到效果才算是精明。首先,我们要针对自己的肌肤状况,根据上述“轻龄肌”和“熟龄肌”进行判断,看看自己需要的是哪一种美白。其次,根据问题有选择性地使用产品。轻龄肌的美白保养,化妆水是首选必备,搭配棉片使用效果能够加倍:在为肌肤大量补充水分的同时,可以擦拭去老废角质。可以购买一面有网格状的棉片,用来去角质,另一面用按压的方式为肌肤补充水分。轻龄肌并不需要全脸使用美白淡斑精华(美白抗氧精华可全脸用),把它点涂在痘印处,全脸敷上美白面膜,既加强解决了痘印问题,又可以做到了全脸美白。

对于熟龄肌肤而言,抗糖化、抗氧化、美白、抗老都是诉求点,如果单纯用精华来叠搭,一则肌肤难以吸收那么多的养分,二则钱包也会产生危机。熟龄肌肤的黯沉多为肌肤糖化引起,可以选择一瓶具有抗糖化功效的高机能精华水来代替普通化妆水,随后使用具有美白、修复功效的精华,最后可以根据个人情况添加抗老美白面霜或者美白抗氧化乳液。

最后,无论什么年龄段、什么肌肤状况,防晒产品都是必须做“加法”的。



吴雪

CLE de Peau beauté
肌肤之钥资深美肤专家

Q&A

Makeup expert

淡斑美白

【分区有效淡斑】

Q1: 对于2013年“美白淡斑”趋势和新发现。

A: 2013年的美白趋势应该是讲究分区美白、淡斑的概念。因为仔细研究脸部美白问题,我们的脸部在T大区(眼周·T字部位)与U区(脸颊及唇周)其实具有不同的肌肤斑点、肤色现象。眼周·T字部位其实除了颊部斑点,在眼周的黑眼圈、暗沉细纹也是造成上半区脸部暗沉不均的原因,因此,上半区脸部的斑点部位及黑眼圈部分,都具有下方基底细胞分裂速度变慢、循环现象不佳的问题,最需要“先赋活基底循环后再美白”;而脸颊及唇周则通常带有整体暗沉、粗糙感、毛孔凹凸不平的表面角层肥厚问题,因此下半区其实需要“先促进温和代谢后再美白”。

【抗炎+防晒,对抗反复性色斑】

Q2: 对于一些顽固性色斑,反复性色斑应该如何应对?

A: 顽固性色斑与反复,主要在于细胞受到炎症及损害的症状。所以要先解决发炎症状及促进基底细胞分裂的频率。CPB肌肤之钥发现,含有黑色素的基底细胞分裂频率会变慢,细胞代谢的频率也随之变慢,斑点也就不容易向外排出。所以选择有促进细胞分裂的艾草精华成分,能够帮助恢复细胞分裂频率。同时,解决反复出现慢性炎症的症状,也可选择有氨甲环酸成分的产品,避免肌肤发生反复发炎这一情况。另外,反复性色斑出现的地方防晒工作也是非常重要的。

秀出你的身材 春日减肥有妙招

“名花倾国两相欢,惹得君王带笑看”,女人如花,总是希望在这样温煦靓丽的季节里尽情绽放自己,鼓足勇气要与花儿争一番高下。也许天生丽质、性感妖娆的女子不用多少装扮便已胜券在握。可是,那些身材臃肿的女子却怎么打扮也变不成美丽,又该怎么办呢?

所以,瘦身在这个春天便显得尤为重要了。因为只有瘦了,才能拥有玲珑有致的曲线和不盈一握的腰肢,才能在花团锦簇中争得一丝光辉。

光纤溶脂术,让瘦身变得简单起来!

如何瘦身自然而然成为所有想瘦身女性热捧的话题了。上海仁爱医院整形外科张少博医生介绍说,在很长时间内,想要与脂肪说再见,必然要经历一些苦痛,比如气喘不上的苦痛,被人捏得青肿的苦痛,或者全身麻醉身负创口的苦痛。吃进去脂肪容易,弄出来难恐怕是所有减肥人士的通识。

如今,不打针、不吃药、无痛苦的意大利Smartlipo光纤溶脂技术让瘦身变得简单起来。光纤溶脂术通过溶解一部分脂肪细胞,减少脂肪细胞的数量,从根源杜绝脂肪堆积的可能,达到釜底抽薪的效果。同时,Smartlipo光纤在溶解脂肪的过程中会产生光热效应,这种光热效应不但能减少出血,也可以激发人体胶原蛋白增生,在兵不血刃“瓦解”脂肪细胞的同时,也能使皮肤更加紧致。而且,由于光纤溶脂手术伤口只有1毫米大小,术后只需穿几天紧身衣或贴美容胶布即可,不用战战兢兢地担心别人发现自己“做手术瘦身”的秘密。这种瘦身方式,正适合在春天里想要尽快瘦下

来的女性。

维拉乐姿,全新的局部瘦身塑形利器!

然而,吸脂虽然能立竿见影地解决局部肥胖问题,但又有不少人难以接受侵入式治疗,在欧美,一种非侵入式的复合光疗法受到了求美者的欢迎,创新的维拉乐姿纤体系统是专门针对局部形体雕塑而研制的,它将药物溶脂、光电能量照射、前后期体重管理等软硬件技术相结合,开创了一种全新的用于局部塑形的纤体利器。

美容皮肤科专家指出维拉乐姿是非侵入式的,它利用红外光能(IR)、射频能和皮肤真空抽吸,对皮下组织进行有效加热,从而促进血液循环,加速脂肪组织的新陈代谢速度,最终实现减肥瘦身的目的,同时,它还可以使纤维细胞组织重新排列,重生胶原和弹性纤维,让肌肤更显弹性、更紧致。维拉乐姿的无创、无痛特点更适合局部区域瘦身,对“蝴蝶袖”、“双下巴”的杀伤力尤其显著。对于那些不喜欢侵入式治疗,又想早点瘦下来的“偷懒”女性来说,整个瘦身过程只有15到45分钟的维拉乐姿瘦身系统最合适不过了。

不论是光纤溶脂术还是维拉乐姿纤体系统,都可以让你变得纤腰若素,窈窕轻盈。想要瘦身,爱美的你还等什么?文|丝兰

