

玫琳凯美白淡斑精华露
RMB260/10ml

珂润润浸美白精华液

净含量：
10 毫升佰草集太极吐故纳新臻白还幼精华
RMB980Origins悦木之源韦博士澄白淡斑
精华素RMB980/50ML巴黎欧莱雅雪颜光学美白滋润日霜
RMB190/50ml

S 实战派“分龄”美白 kin whitening

在了解今年美白最新趋势之后,到底从Whitening到Brightening的诉求该如何实现呢?对于美白“实战派”来说,最贵、噱头最多的美白产品从不入法眼。选择适合自己的美白产品应该是从年龄、肤质和价格上进行权衡、考量的。护肤品好用才是王道,本期就跟着《生活周刊》一起分龄精明选购吧!

■文 | 李连幸 ■图 | 资料

轻龄肌,角质水润透白

我们常在护肤品的宣传手册上看到“细胞充盈”这个词,它惟妙惟肖地形容了健康、水分充足情况下细胞的状态。其反义词是“干瘪”,肌肤细胞在这种状态下,整张脸看上去都会没有生机,黯沉无光。

肌肤干燥、角质层紊乱会让黑色素沉积在角质层内,这是导致轻龄肌肤灰暗的重要原因。因此,大多数针对年轻肌肤开发的美白产品都侧重在美白兼补水保湿、滋润角质上。比起一些专注于淡斑、焕肤的美白产品,主打天然植物萃取成分的美白产品更适合年轻肌肤。例如苹果精华,直接作用于角质层,能够排出堆积在0.02mm角质层内的黑色素。薏苡仁精华,具有高效保湿作用,通过给予肌肤充足的滋润,防止角质肥厚引起的肌肤粗糙,全面调整肌肤纹理回复细腻。甘草精华,较多地被用在美白产品中,对于轻龄肌肤的美白实则更多是抗炎的效果,抑制肌肤受损,预防肌肤粗糙及粉刺产生。

总之,年轻肌肤不要盲目的为了变白而去使用一些高浓度、易过敏的美白产品,最好是通过运动、多喝水来促进身体自我代谢黑色素。这才是最健康、安全的美白。

熟龄肌,基底去黑修复

在市面上众多具有去黑亮白功效的美白产品中,有些令人头晕的

术语:“代谢黑色素”、“抑制黑色素生成”、“抑制酪氨酸酶活性”、“减少酪氨酸酶数量”等等。

而从黑色素生成的过程来看,去黑亮白的美白产品其实只分成两类:作用于黑色素生成后和作用于黑色素尚未生成时。一般认为,熟龄肌肤的新陈代谢较差,难以通过自身代谢,和角质代谢黑色素,因而需要使用到美白产品。

针对已经生成的黑色素,化妆品中会用到如维生素C及其衍生物等成分来进行还原。而熟龄肌肤对此需要额外关注的是肌肤基底层的老化、氧化、糖化等问题。紫外线对肌肤胶原蛋白和弹力蛋白的伤害远大于肌肤变黑。若是只关注了“白”,而没有“修复损伤”的概念,会导致肌肤松弛、皱纹等问题出现。很多针对熟龄肌肤的美白去黑产品中都会添加修复、抗老成分,如胜肽、酵素、胶原蛋白等。通过促进支撑着表皮最底层基底膜的胶原蛋白合成,促使肌肤由内向外排出黑色素。

而对于尚未生成的黑色素,各大品牌都有相应成分来抑制酪氨酸酶活性,使黑色素难以形成。较为新颖的理论是通过减少酪氨酸酶的数量,来抑制黑色素,将已经生成的酪氨酸酶分解,从而减少黑色素的生成。

总体来说,熟龄肌肤的美白有两点是不可以忽视的,即美白同时需要有抗老、修复同时进行。



雙雙妹粉嫩精华液RMB880/30ml