

1465

源自1925·上海

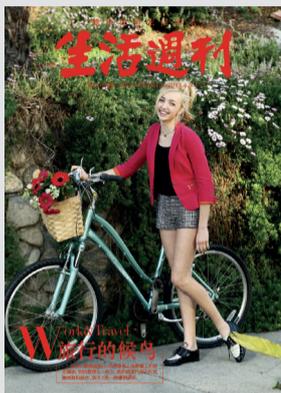


01-24

2013年4月9日-15日

LIFE WEEKLY·CITY

真诚地为生活着的人们服务



生活周刊

LIFE WEEKLY 源自1925·上海

1925年10月11日创刊 1985年1月6日复刊
 Sponser 主管主办 共青团上海市委员会
 Publish 出版 青年报社 YOUTH DAILY GROUP
 国内统一刊号 CN31-0013
 邮发代号 3-35

Producer 出品人 李学军 lianxuejun@why.com.cn
 Chief Editor/General Manager 主编/总经理 田雨均 tianyu@why.com.cn
 Deputy Editor-in-chief 副主编 陈晓培 Anne chenxiaopei@why.com.cn
 Vice General Manager 副总经理 钮鸣鸣 Diva niumingming@why.com.cn
 Reporting Director 报道总监 郑娟 Ann zhengjuan@why.com.cn
 Mastermind Director 策划总监 杨颖 Joyce yangying@why.com.cn
 Advertising Director 广告总监 林明耀 limingyao@why.com.cn
 Print Director 印务总监 陈民吉 chenminji@why.com.cn
 Society Reporter 社会记者 冷梅 Maggie lengmei@why.com.cn
 唐骋华 Tommy tangchonghua@why.com.cn
 陈筠 Sherry chenyin@why.com.cn
 计青牧 winne780@163.com
 Entertainment Reporter 娱乐记者 王娜 Elva wanghua@why.com.cn
 毛予倩 Momo maoyuqian@why.com.cn
 News Editor 新闻编辑 赵艺婧 Jill zhaoart@why.com.cn
 Fashion Editor 时尚编辑 杨力佳 Jasmine yanglijia@why.com.cn
 李勤 Nicole liqin@why.com.cn
 Specially Invited Editor 特邀编辑 王柳媚 May wangliumei@why.com.cn
 Designer 美术设计 汤智勇 Brian tangzhiyong@why.com.cn
 李肇 Lilian lizhao@why.com.cn
 应毅 yinyi@why.com.cn
 Advertising Supervisor 广告主管 孙丽辉 Tina sunlihui@why.com.cn
 Brand executive 品牌专员 李婷婷 Liliith liliti@why.com.cn
 Editor 新媒体编辑 陆楠楠 Sherrie lulan@why.com.cn
 Flow 流程 张园 Crystal zhangyuan@why.com.cn
 Reader Service 读者服务 刘素平 liusuping@why.com.cn

广告经营中心：021-6117-7836 6117-7857

发行中心：021-6117-7837

广告经营许可证：3100420080051

编辑部地址：上海市梅园路77号上海人才大厦17楼 200070

制版印刷：常熟市双乐彩印包装有限公司

封印时间：每周五

定价：人民币贰元

《生活周刊》以及“life weekly”为注册商标，

未经书面许可不得全部或部分翻印或转载。

本刊所刊载除标明资料内容以外内容的版权为本刊所有，

非经同意不得作任何形式转载或复制。

本报特约法律顾问：上海市协力律师事务所 郭波律师

读者服务热线：021-6117-7878

官网网址 lifeweekly.why.com.cn

新浪博客 blog.sina.com.cn/lifeweekly1925

开心网网址 kaixin001.com/lifeweekly

微博网址 weibo.com/lifeweekly

悦读网网址 www.zubunet.com/site/magazineissue/32493.html

H7N9

禽流感是病毒的一种，近日上海、江苏等地出现感染病例，其中部分感染者从事农贸工作，或曾接触活禽。目前国产H7N9治疗药——帕拉米韦注射液，已获准上市，对HXNX型流感病毒均有效，对H7N9禽流感患者具有显著的治疗作用。春季为流感多发季节，专家建议勤洗手，多运动，提高自身抵抗力，少接触禽类。

厨房健身

都市人常常抱怨没有时间锻炼，如果经常进厨房，其实也能在做家务之余，达到健身的效果，比如洗菜洗碗时踮踮脚尖，炒菜等待的间隙活动一下颈部及肩部等。把厨房当作健身房，一边洗菜、做饭，一边运动以达到健身目的，还可以增加做饭的乐趣。

热词

两位数女人

一篇减肥漫画《说你呢！减肥吧》从女性视角反映了胖人从小到大的委屈，因而在网络上热传，其中所提的概念“两位数女人”也成为网友新一季的减肥目标。两位数女人是指体重不满100斤的女人。早前，在爱美女性中就有“好女不过百”的说法。

轻style

一种新的出行方式，指春季踏春流行的实用、轻装备。户外服装不同于时尚服装，它更注重其功能性，必须要有防风防雨、保暖透气等功能。初春天气复杂多变，着装应注重保暖和轻便舒适。减行原则要求行装力求精简。百里无轻担，长途跋涉、爬山越谷，行装当然是越轻越好。

Hot word

众议 | View

遗嘱登记

自3月22日开始免费接受老人遗嘱登记后，北京西交民巷的中华遗嘱库“门庭若市”，预约已排至11月中旬，年内有望从北京推广至上海广东。前来登记、咨询遗嘱事宜的老人，95%以上涉及房产分配问题。并且，多是独自或老两口结伴前来，不希望子女提前知道。

→财产继承纠纷已成为当今社会亲情的“杀手”，此举甚好。

→早早做好身后事，以防意外突发生，可怜天下父母心。

→个人觉得这也是在为征收遗产税奠定基础！没有白吃的午餐。

→这是老人的心愿，免除后顾之忧，不太清楚是否能起到法律效果。

他看起来大概比我高10%；我二十多岁遇见他时，他的年龄也恰好大我10%；他的薪水比我丰厚得不止10%；饭量更是盖过我不止10%；他的知识面永远比我多覆盖10%；连人际圈子都比我广泛10%；我欣赏他的体贴懂事，他会比我安排多10%的时间去尽孝心；他爱我更是要比我爱他还多10%；关键是他看起来还要比我主动10%；生命力也必须要比我持久10%。

——网友“胡辛束”自创的真人漫画中的人物，即各方面都比自己“优秀一点点”的男生，成为女性继“经济适用男”之后又一新择偶标准。

以后在线上购物可以说是去动物园shopping咯！

——京东LOGO换成joy狗之后，电商巨头们纷纷表示要换动物LOGO。苏宁易购：将龙设为自己的吉祥物；国美新闻发布会上称也将上线属于自己的吉祥物，初步定为东北虎；凡客的吉祥物选择的是“高贵”的长颈鹿；而当当的吉祥物是戴着博士帽的海龟。

数字 | Data

1620元

从4月1日起，上海市劳动者月最低工资标准将从1450元调整到1620元，增加170元；小时最低工资标准从12.5元调整到14元。这是自1993年建立最低工资制度以来，第20次调整最低工资标准。调整后，上海市最低工资标准仍为全国最高。

40%

联合国世界旅游组织近日发表声明称，中国人2012年在海外旅游消费额达1020亿美元，同时增长40%，成为世界第一大国际旅游消费国。2000年至2012年间，中国海外旅游的游客人数从1000万增到8300万，旅游消费额增长了近八倍。

30520.63公斤

半年来，近5万市民报名参加“上海健康减重100吨”活动，下决心甩掉实际上的肥肉。截至3月，12836人体重有所减轻，共减重30520.63公斤。换言之，短短半年，上海人就“瘦”了30吨！

25分钟

国际经合组织对29个国家的数据分析显示，中国人平均每天的工作时间接近6小时（含双休日），而休闲时间只有3.8小时。且中国人娱乐形式单调，3.8小时中看电视约占2小时，运动和业余爱好都不到25分钟。

三分之一

目前中国制造的垃圾大约是全世界垃圾总量的三分之一，有人预计，到2030年，将达到美国的3倍左右。北京市朝阳区崔各庄乡黑桥村，垃圾堆积如山，足有8层楼高。

40%

语录 | Quotation



生活周刊iOS新媒体平台

苹果商店官方推荐应用

在App Store搜索“LifeWeekly”即可免费下载阅读

官方微信号：lifeweekly1925

