

LIFE WEEKLY·CITY

真诚地为生活的人们服务



城市优质生活读本
生活周刊
LIFE WEEKLY 源自1925·上海

1925年10月11日创刊 1985年1月6日复刊
Sponsor 主管主办 共青团上海委员会
Publish 出版 青年报社 YOUTH DAILY GROUP
国内统一刊号 CN31-0013
邮发代号 3-35

Producer 出品人 李学军
Chief Editor/General Manager 主编/总经理 田雨均
Deputy Editor-in-chief 副主编 陈晓培
Vice General Manager 副总经理 钮鸣鸣
Reporting Director 报道总监 郑娟
Mastermind Director 策划总监 杨颖
Advertising Director 广告总监 林明耀
Print Director 印务总监 陈民吉
Society Reporter 社会记者 冷梅
Entertainment Reporter 娱乐记者 王娜
News Editor 新闻编辑 赵芝婧
Fashion Editor 时尚编辑 杨力佳
Specially Invited Editor 特邀编辑 李勤
Designer 美术设计 汤智勇
Advertising Supervisor 广告主管 李肇
Brand executive 品牌专员 李婷婷
Editor 新媒体编辑 陆楠楠
Flow 流程 张园
Reader Service 读者服务 刘素平

广告经营中心: 021-6117-7836 6117-7857
发行中心: 021-6117-7837
广告经营许可证: 3100420080051
编辑部地址: 上海市梅园路77号上海人才大厦17楼 200070
制版印刷: 常熟市双乐彩印包装有限公司
封印时间: 每周五
定价: 人民币贰元
《生活周刊》以及“life weekly”为注册商标, 未经书面许可不得全部或部分翻印或转载。
本刊所载除标明资料内容以外内容的版权为本刊所有, 非经同意不得作任何形式转载或复制。
本报特约法律顾问: 上海市协力律师事务所 郭波律师
读者服务热线: 021-6117-7878

官网网址: lifeweekly.why.com.cn
新浪博客: blog.sina.com.cn/lifeweekly1925
开心网网址: kaixin001.com/lifeweekly
微博网址: weibo.com/lifeweekly
悦读网网址: www.zubunet.com/site/magazineissue/32493.html

白日梦办公桌

美国人尼克·德马尔科设计发明。桌面上铺着柔软的布垫,可以用来放置记事本或咖啡杯,这种办公桌可以让员工们趴在桌上就能小睡一会。

酷抠族

有稳定的工作,不菲的收入,但坚持:自己做饭,不去酒店酒吧;跑步单车,不抬手打车;不用机甩,让衣服自然晾干……他们把钱花到该花之处,花出质量和效益,更好地配置有限的资源,不是守财奴,“酷酷地抠”。

肌肉饥饿症

由于长期缺乏运动,而导致身体抵抗机能下降,内分泌失调,新陈代谢减弱引起的病症。防治“肌肉饥饿症”的主要方法是积极参加体育运动。

克隆恋情

在潜存意象的影响下,恋爱常常变成重蹈覆辙的情感现象。最容易遭遇克隆恋情的一般是缺乏自主和独立意识的人,对自我价值缺乏认同、自卑和依赖的个体。

热词 Hot word

众议 View

移居大理

最近,北京一对小夫妻移居大理的故事火了。他们要离开北京,在大理待上一年。临走前,他们留下一段话,“我们决定离开北京,移居大理生活。我们只想在一个依山傍水的地方隐居起来,讨一个清静的日子、吸一口新鲜的空气、吃一顿天然食材的饭菜。”

→假设,不是在北京把自己逼得压抑,又何必寻这一年的出路。

→一年后呢,等他们花完所有积蓄开着车回到北京,面临着重新找工作,生孩子,父母养老的一切问题时,这一年就是黄粱一梦。没有足够的经济实力实现财务自由的时候,做这种事情就是欠考虑。

→在现代的生活构架里,不一定要把自己逼到绝路才想到放自己一条生路。不一定要在特定的地方,只要是梦想就有意义。

→移居大理,除去前期的新鲜感和兴奋感,后期伴随的是大量的无聊和每日重复的日子,那时会不会又想念北京的热闹和繁华?各个地方都有利弊,家人和爱人,家就在哪里。

→别说别说,悄悄去就行了,免得又祸害了大理。

年薪月薪是相当有欺骗性的东西,真正起作用的,是时薪,你一定要看看自己的单位时间是否更加值钱。提升幸福感,提高时薪才是硬道理!

——武汉一位高校老师月入4000元工作80小时,算下来,时薪50元左右。私企销售经理月薪上万,工作320小时,时薪只有31元左右。网友开始热衷晒时薪比拼幸福。

艺术中有些东西是不变的。几年前在纽约的MoMA,和朋友聊起当代艺术。我的看法是,有朝一日纽约沦为二线城市,堆积在我们眼前的这些物件,就会被送进垃圾场。反之,即使意大利亡国一百次,我们还要去佛罗伦萨朝圣。

——李大卫,作家

数字 Data

57%

调查显示,每周三网购最冲动,当网购一族在周三看到一件商品,下单的可能性会比周六高出57%。

29%

相关统计数据表明:互联网上近似重复的网页的数量占网页总数的比例高达29%,完全相同的网页大约占网页总数的22%。

83300元

2013年2月的车牌最低成交价83300元,比1月大涨8300元;平均成交价83571元,比1月涨8239元。至此,沪牌均价已连涨八个月。

13.6年

中国社科院社会保障绿皮书显示:现在供养一个大学生需要一个城镇居民4.2年纯收入,需要一个农民13.6年纯收入。

95%

教育部发布《中国中等职业学校学生发展与就业报告》,这是国内第一份专门聚焦中职学生发展和就业情况的报告。报告显示,中职生就业率超过95%,已高于目前大学生的就业率。

3657元

赶集网发布2012年《新蓝领职场薪情报告》,目前全国新蓝领平均工资约2906元,上海领跑,为3657元。调查还显示,新蓝领认为每月平均挣到5350元,生活才能不惶恐。这一指标在上海达到6238元。

950%

语录 Quotation



生活周刊iOS新媒体平台

苹果商店官方推荐应用
在App Store搜索“LifeWeekly”即可免费下载阅读
官方微信号: lifeweekly1925

