

泡泡

Bubble
专栏作家

Q&A

情景

老公说我胖 不和我结婚怎么办?

Q : 我和老公本来定在2月14日结婚的,可是老公嫌我胖,说我穿婚纱会很难看让他没面子,后来决定在今年五一结婚。可是这两天,他说又要往后拖,说对我减肥没信心,从去年10月份开始我就减肥,曾经减下来2斤,可是冬天火锅一吃,不仅减下来的2斤胖上去了,又胖了4斤。我自己是不好,管不住自己的嘴巴,可是我现在也开始怀疑是不是老公不想和我结婚以我胖为借口?我们两个人一开始是我追他,后来他觉得我很好就答应了,后来我有一次因为和以前男朋友又好了,要跟他分,他死活不肯,后来我们又和好了,我跟前男友分了。我想他是不是心里有疙瘩,所以不想和我结婚?

Lilyluo

A : 按照我对最新的关于肥胖的了解,肥胖其实跟一个人的长相一样,取决于基因。也就是说有些人的脂肪细胞长的就是比别人大,或者有些人就是需要维持这么多的脂肪比例,才能让他(她)的身体很好地运转下去,因此,有些人喝水也胖,有些人好不容易减了肥没多久就恢复原样,其实就是身体在告诉你,你就是这个样,别折腾,折腾了也白折腾。

基本上,我是比较不能理解那种拼命跟身体对抗的行为的,比如动刀动枪吃药打针拼命让身体的模样改变。出来混迟早要还的,这句话其实可以摆在很多地方,摆在改变身体上也适用。你让身体拼命造型变造型,迟早有一天身体会给你看颜色吃苦头,而你费心费力费钱,最后得益的,是那些纤体中心、药厂、美容院和整形机构。最后你会打回原样,或者你先前透支的,未来会连利息一块儿算上来还的。

在我看来,一个管不住自己嘴巴的人,基本上是婴幼儿时期没得到满足的人,小时候有很多想要的物质和精神的东西父母没办法给到,长大了就比较不容易控制自己,也会要大于自己需求的精神和物质。而一个拼命想减肥以跟进时尚或者讨好他人的人,也是个没有自信的人。有这两种特质的人,即使没有肥胖问题,也会有其他的问题。你的问题,就是自信与满足的问题,你有自信与满足了,你的减肥问题、你的结婚问题就都解决了,只是要解决自信与满足,真的需要你好好动动脑筋的。如果你还是个不想动脑筋的,我觉得,那就索性不要动脑筋,老公说什么时候结婚就什么时候结婚,借口到最后总归熬不过真相。

Bubble

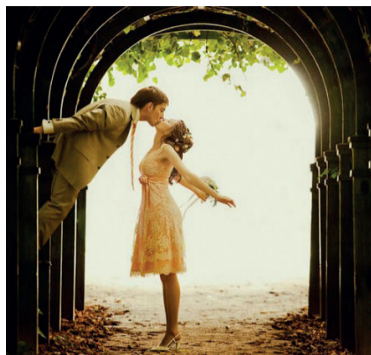
固话联通
96880128
移动
1259028828

天天月圆

等爱的玫瑰

固话联通
96880118
移动
1259028818

性感女神,敢不敢娶回家?



东方卫视春晚,性感的林志玲着超短裙大跳骑马舞,连鸟叔也夸赞她“真是一匹性感的马。”性感女神,男人是不是敢看、敢想,不敢娶回家呢?

相信我,婚姻是所有美女的终结场。再性感的女“神”,只要一回到家,就会还原成“人”。第一,她们需要卸妆,至于卸完妆、敷上各种奇怪颜色面膜的脸……想想也没有什么好奇心了吧。

第二,你将看到她们一如凡人,吃喝拉撒睡。吃相不雅,菜叶子嵌进了牙缝;睡相不端,晨起有眼屎口气。李敖那个说看到了妻子如厕时因为便秘面目狰狞而离婚的借口,我们都听说过。

第三,外人看到的好身材,所谓台上一分钟台下十年功,在家你看到的可能都是她正在努力的过程中。甚至夜晚床上,她还不肯脱下瘦腿袜。

真相是什么?再优雅的人,再优雅的境界也离不开日常生活细节。美女都是表面形象,换言

之,只要勤快肯折腾,走出家门的女人,都不会太差。但丈夫,却往往没有这个眼福。而女神级的性感美女,如果不羞于把真实的自己展露给你看,不刻意维护他人眼前的形象,那就说明,你已经完全征服了她。

婚姻让两个人近到零距离,不再有神秘感;家庭生活是真实的,不必掺假也没法长期掺假。而所有的美女在时间和地心引力面前都会败下阵来,麦当娜的曲线早晚有一日会变形,赫本晚年的肌肤同样失去光泽和艳美。

而女人,如果自恃自己美貌性感,对家庭生活不事经营,所谓关上灯后,和其他女人没有任何区别,不去体会自己爱人的生命节奏,那么,性感尤物梦露的悲剧可算前车之鉴。

性感女神,有什么不敢娶回家的?

文 | 走走

性感女神可不可以娶回家,首先得给性感来个定义。如果仅以性感论,林志玲怎么着都搭不上性感的边,就像“美女”已经被无底线地冠在所有女人的头上,“性感”也已经无底线地套在了排骨妹的身上。玛丽莲·梦露可以沿用“性感女神”这个组合词,但同样是女神级的奥丽·赫本就与性感没什么缘。因此林志玲你可以娶,她的娃娃音和邻家女的长相以及高得有点假的EQ和良好的家庭、教育背景,是老婆的绝佳人选,但如麦当娜这类的性感女神则娶不得。Why?性感的基础是性,而婚姻的基础是门当户对个性对;性感的保质期不长,而婚姻需要

无限期。

性感女神,可以来谈个恋爱增加经验和情趣,但绝不是可以娶回家的那类人,除非她除了性感这个卖点外,还有个性讨人喜欢、智慧等等适合做老婆的特质,那这个性感只是一碗面里的一个作料,绝不是主要的面和面上的浇头。当然,男人年轻时和女人年轻时一个样,都容易犯“外貌协会”的毛病,比如喜欢长得帅的,喜欢性感的。也因此,长得帅的和性感的,只是在年轻时增加体验的,真要找结婚的,还得自己成长了、成熟了找个个性和背景跟自己相似的,这样,才会舒服一辈子而不是一时。

性感女神适合恋爱不适宜结婚

文 | 钱伟

男人在恋爱的时候,都是喜欢自己的女友是“性感”的:一来满足心理上的虚荣,二来满足生理上的虚荣。但一旦到了谈婚论嫁,是不是“敢”娶回家,就要大打问号了。

坊间一般这样认为:娶个“三心”老婆回家算是功德圆满,因为“放心”两个字很重要!让自己放心的老婆,似乎是婚姻当中最重要的保障。

在马斯洛人的需求中,最重要也是最基本的就是“安全”。不要以为只有女人需要安全感,五大三粗的大男人有时候更缺乏安全感,比如,漂

亮老婆有人邀请吃饭,便偷偷尾随探个究竟;比如,老婆的手机响起,忍不住要去看一看是不是又有哪位“蓝颜知己”?相比那些相貌平平缺少追求者的女性来说,性感女神们自然不给老公足够的安全感了。

武二郎和潘金莲的故事家喻户晓吧,抱得美人归,反而惹个杀身之祸,恐怕谁都不想吧。但若真的心理强大的男人,有美人相伴左右,必然是锦上添花的。最怕的是,表面上为了“安全”退而求其次,心里却总惦记着隔壁的漂亮妹妹,如此,不幸福的,不仅是男人,也是女人。

心理够强大,才能hold住性感

文 | 心融二姐