

Falling in love

现在之所以剩男剩女如此之多,很多情况下,是因为不会“谈恋爱”。其实爱情也有自己的通关密令,这就是人类共有的一些情感软肋,熟知了这些情感心理的共同点,也许你就会变成一个爱情高手。

■文|巧语 ■图|资料

让身体“诉说”想法

“肢体语言”常常可以传递更多的信息并表达出更为丰富的情感。据研究人员测算,在恋爱双方第一次约会时,留给对方的第一印象有55%取决于外表和“肢体语言”,有38%取决于讲话的技巧,而只有7%取决于说话的内容。

但是,通过借助一些简单的心理学方法(哪怕谈话的内容只涉及天气),就有可能赢得对方的爱慕。即我们的身体必须能够向对方传递一些暗含的积极信号。需要注意的是:首先,千万不要双臂交叉地站在对方面前;其次,效仿对方的姿势有助于使人体体会到一种亲近感。

共同经历恐惧

心理学研究表明,如果一个人与别人见面时,精神处于非常激动的状态,那就会大幅增加其获得浪漫感觉的机会。

上世纪70年代开展的一项名为“摇摆桥”的试验中,心理学家阿杜尔·阿隆和丹·达通发现,如果一位男子在一座不停晃动的桥上会见女士,那么他会觉得对方更加性感和浪漫——其程度要明显高于在低矮且稳固的桥面上约会女性时所产生的感觉。所以说,游乐场中的一次经历便有可能大幅增加我们体内肾上腺素的水平,从而更容易提高我们的婚恋幸福感。

另外,和观看那些平淡无奇的影片

相比,情侣在共同观看完一部充满悬念或紧张气氛的影片后更容易激发起相互间的爱慕之情。至于其中的原因,目前还没有人能解释清楚。或许,因恐惧而导致的肾上腺素浓度增加起到了关键性的作用。

共同欢笑

在那些会使男女间产生爱慕的因素中,幽默感总是占据着非常重要的位置,共同体验欢笑会在陌生人之间营造出一种亲近感。

美国心理学家阿杜尔·阿隆和丹·达通便曾进行过一项非常经典的试验。他们让两个互不认识的陌生人共同开展一些游戏性质的活动,如学习跳舞。

其间,他们蒙上其中一方的眼睛,并且让另外一方衔住一根稻草(以阻碍其自由地讲话)。虽然这两个人发出的声音显得有些愚蠢,但事实证明,爱情确实伴随着笑声出现了。所以,在婚恋关系中,笑话也是提高婚恋幸福感所不可缺少的。

挑选合适的伴奏音乐

美国心理学家的研究显示,轻柔且简单的音乐最有助于感情的发展。试验表明,轻柔的音乐更容易使女性对男性产生好感,而爵士乐在完全寂静的环境则有可能产生相反的效果。

使用“爱情万能药”

动物试验表明,通过注射垂体后叶素能够使雄性老鼠对雌性老鼠产生强烈的依赖感。研究人员介绍说,体育锻炼同样能够提升血液中多巴胺的浓度而使人们产生愉悦感。

此外,人体还能够合成一种名为苯基乙胺(fenyletilamin,俗称“爱情分子”)的物质,同样能够使人变得激动并体会到一种莫名的幸福感。据悉,巧克力中也含有丰富的“爱情分子”苯基乙胺。

注视对方的眼睛

眼神是一种非常有效的情感表达手段。心理学家们的研究也证明,眼神确实是一种非常有力的武器。试验证实,当两个陌生人相对而坐时,注视对方的眼睛远比注视对方身体的其他部位更容易产生亲近感。

相关精神学家们认为,当我们与某人相互注视时,大脑中与接收奖励信息有关的区域便会受到刺激,从而对对方产生的好感。

水瓶:来来,吃点香菇青菜,还有个蒜蓉油麦菜,补充维生素!别老吃地沟油!

摩羯:呵呵。不爱吃。

水瓶:咳,你这是属于挑食,乱吃奇奇怪怪的东西,就容易生长发育缓慢、头发枯黄、稀疏、脱落、免疫力低下、抵抗力差经常感冒发烧、会多动,注意力不集中,记忆力差,学习能力下降,视力下降,导致近视、远视、散光!要是不小心摔了就会伤口不易愈合,得皮炎、顽固性湿疹,发育迟缓,身高矮小,口腔溃疡反复发作,性器官发育不完全,食欲不振,肠胃病!

摩羯:哦。呵呵。不爱吃……

水瓶:柏拉图说,群众永远生活在无知的洞穴中。爱迪生说,把你的名字刻在人心上,而不是大理石上。培根说,我是猪肉……

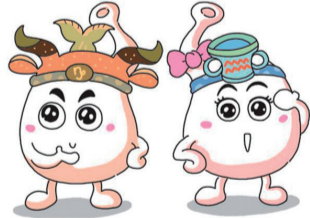
摩羯:够了,我吃……呵呵……

(旁白:被神经质水瓶逼疯的摩羯,默默地吃了菜。胃爱健康,合理的膳食搭配,不挑食的胃才是真的好胃!)

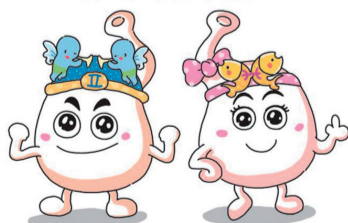
OLYMPUS

奥林巴斯

“胃”爱“吃”狂
—12星座小乱配
摩羯vs水瓶



“胃”爱“吃”狂
—12星座小乱配
双子vs双鱼



双子:(接电话)喂?Mary啊,吃饭?好啊好啊,是啊好久不见了啊你肯定又漂亮了!好的,好的7点见。(挂断)(接电话)喂?小乔哦?吃饭?好啊好啊,啊?是哦!我可能晚一点哦,亲爱的你那么美,你的局我怎么会不参加,8点一定到哦!(接电话)喂?Sunny啊!哦妹子你最近好吗?吃宵夜?吃宵夜当然要去啊!9点夜市见呐!(接电话)噢Tony啊!今夜酒局?妹子都很正?好,10点夜店门口见啦!

双鱼:honey,我知道你很忙,假作真时真亦假,在家吃饭行不行?

双子:honey,你知道我要social的嘛,陪完客户妹子们我还是会回来陪你的啊!

双鱼:金风玉露一相逢,家里的饭胜却人间无数。两情若是久长时,就该朝朝暮暮在家好好吃饭。你不肯在家吃饭,我的愁情总是才下眉头却上心头。家中的饭,总是极好的。山无棱天地

合,亦要吃顿饭才敢与君绝……

(旁白:双子虽然掀了桌子,但还是乖乖在家吃了饭,没有出去见妹子,胃爱健康!别为应酬伤了胃可不值得!在家吃饭也是一种美德!)