

基础篇：抗毒、抗污染

关键词：洁面、去角质、基础保湿

灰蒙蒙的天空令人心情抑郁，时不时地警报空气污染又升级了。明明是捋得干干净净出门，没料想小半天后，拿张蘸湿了的棉片擦拭脸颊，一层黑黑的脏东西！

春天的空气实在不敢恭维，因而美妆投资计划的第一步便是清洁、排毒。基础清洁产品可以根据每个人的经济实力进行选购，没有必要一定选择贵的。一般来说，大集团旗下会有各个不同的品牌线，针对不同的人群。而同一个集团，往往是拥有相同的研发实力，单从配方和效用上来说其实50块的洁面产品与300块的并不会相差太多。差距可能存在质感、肤感等需要技术成本支持的上面。

所以，省钱便从洁面开始！配备一支去角质的洁面产品，每周2次代替普通洁面使用。须注意，敏感易泛红的肌肤不要用强力的磨砂膏，一般如圆形魔芋球颗粒的洁面产品更温和。一支去角质产品以每周使用2-3次的频率，最少可以用三个月。

抗毒、抗污染中值得投资的是抗氧化产品，倒不是一定要去购买昂贵的抗氧化精华（往往精华都含有抗氧化成分，并不需去单独配备）。一支具有抗氧化功效的乳液即能满足春季抗污染之需求。再根据每个人的美妆习惯（是否化妆）考虑投资一支具有防晒指数（SPF15-20）的隔离霜，彻底地将城市污染隔绝开来！

Invest 美肤季，美肤计

一年之计在于春，春季护肤既要品种齐全，囊括时下新鲜热点“抗污染、抗辐射”，又要切实地做好全年美肤计划，将钱用在刀刃上！春季美妆投资计划的核心是什么？省！当然不是按照价格去挑选护肤品，而正是按照春季护肤的特性以及肌肤需求，一方面给营养过剩的“冬日肌”一点调整空间，另一方面省下荷包为“抗老季”做足准备。

■文 | 李连幸 ■图 | 资料

媛碧知美白净肤精华乳45ml RMB1080



艾博妍二合一去角质面膜50ml RMB245



海蓝之谜精华乳霜30ml RMB1600

宠爱之名维生素C亮白精华液30ml RMB580



娇韵诗鲜萃焕彩精华水125ml RMB230



上海港华医院 整形外科

【地址】：淮海西路 282号、286号

沪医广【2012】第12-05-C394号 有效期自2012年12月5日至2013年12月4日止

021-62807733

