

让孩子“过自己的生活”，不代表要把他们丢到野外去或者放弃他们，而是承认：孩子是独立的个体，有他们自己的品位、快乐和对世界的体验。

# I ndependent 让孩子“过自己的生活”

文 | 帕梅拉·德鲁克曼 图 | 资料



在中国，虎妈、狼爸、鹰爸引发激烈争论之际，人们开始逐渐思考何种教养方式更为适度，能帮孩子走得更远。中国悍母式的严厉管教效果显著，但难免会有扼杀孩子的创造性之嫌；美国自由式的教养激发孩子潜能，但又容易陷入放纵养育的怪圈。专栏作家帕梅拉·德鲁克曼，这位在法国养育了3个宝贝的美国妈妈，在这本半自传、半人类学的《法国妈妈育儿经》中，和大家分享了她法国妈妈的育儿智慧。

通常，我认识的法国父母要比法国老师更加支持自己的孩子。他们会赞扬孩子，给予孩子正面的支持。即使这样，他们也不会像美国父母那样，滥用赞美词汇。

我开始思考，也许对孩子不多加赞扬的法国父母是对的。也许法国父母认识到，当大人常常对孩子说“做得好”，孩子从中积累起来的愉悦感会让其沉浸于这种正面的反馈。久而久之，他们需要别人也如此赞扬他们。如果孩子们确定不管他们做了什么都可以得到赞扬，那他们就不需要努力尝试了。因为不管怎样，他们都能得到赞扬。

鉴于我是美国人，真正说服我的是研究报告。最新科学研究建议的赞扬方法，看起来又和法国父母正在实施的相吻合，而这又是凭着法国传统和直觉。在2009年出版的《教养大震撼》中，作者珀·布朗·森和艾希利·梅利曼写道，一个古老的共识——“赞扬、自信和表现成

比”，已经被最新的研究颠覆。最新的研究指出“过度的赞扬会扭曲孩子做事的动机——他们做事仅仅是为了得到赞扬，而失去了本来应有的快乐”。

布朗森和梅利曼指出，研究显示当一个受到过度赞扬的学生上了大学，他们“会害怕承担风险，并且缺乏感知方面的自立”。这些学生“通常宁可放弃这门课程，也不愿意得到一个普通的成绩，而且他们也不明确自己应该学什么专业。他们害怕承诺某事，因为他们担心不能成功”。

这个研究还反驳了当孩子在某事上失败，父母应该给予正面回应来缓和受打击程度这样一个美国传统认知。更好的行动方针是温和地研究到底是哪里错了，给孩子自信，以及分析怎样才能提高。法国学校尤其是近些年来，也许有点太过严苛。但这确是小豆豆的法国老师正在做的，也同样反映出法国父母所持有的观点。

法国人看起来在用一种科学的方法进行育儿，来检验什么能有成效，什么不能。通常来说，他们不会被那些声称应该对孩子起作用的方法动摇，而是非常清楚什么才是最有效的。他们总结，有些赞扬对孩子有好处，但是如果赞扬得太多，你就不能让他过自己的生活了。

整个寒假，我都带着小豆豆在美国度过。在家庭聚会的时候，她开始演独角戏，通常是扮演一个老师，然后给大人们发出命令。这很可爱，但是坦白来说，一点儿都不聪明。然而渐渐地，房间里的每个大人停下来开始看她，并赞美小豆豆是多么可爱。

表演结束后，小豆豆喜气洋洋，欣然接受所有的赞美。我想这是她这次回来的亮点。我也开始洋洋得意了。我给她翻译赞美的内容，将此作为对自己的赞美，这是我在法国一直想要的。之后整个晚宴，每个人都在说这个表演有多么了不起。

对于假期这当然是好的，但是我不确定我是否真的想让小豆豆一直接受这种不分状况的赞美。感觉当然很好，但是好像还伴随着其他什么东西，其中包括，一个孩子不停地干扰大人，因为她认为自己非常重要。这会让小豆豆失去内在标准，不知道什么才是真正有娱乐性，什么没有娱乐性。

我已经接受了一个现实。如果我们住在法国，我的孩子也许永远也不会射箭。我也已经减少了我的赞扬，但调整接受法国人在自立方面的观点则难了许多。当然，我知道我的孩子有着独立的情感世界，我也不能永远保护他们不遭受拒绝和失望。然而，他们有他们的生活，我有我的生活，这样的想法还没有出现在我的情感地图上，或者也许只是与我的情感需求不吻合罢了。

当然我依然要承认，当我相信自己的孩子自己能做好事情的时候，他们看起来是最开心的了。我不会将刀子递给他们，告诉他们自己去切西瓜。但我确实进步了一点，即使只是让他们将易打碎的盘子摆上餐桌。通过这些小事，他们更加平静、更加开心。多尔托的观点很对，自立是一个孩子的最基本需求。

多尔托设定6岁的年龄为临界值也很正确。一天晚上，我得了感冒，西蒙被我的咳嗽搅得无法入睡。在半夜，我睡到长沙发上了。当孩子们早上7点半来到客厅，我连动的力气都没有，我没有像平常一样起来准备早餐。

结果，小豆豆准备早餐了。我躺在沙发上，仍然戴着我的遮光眼罩。我听到她打开橱柜，布置餐桌，将牛奶和麦片倒出来。她5岁半，她承担了我的工作，她甚至将部分任务转包给乔伊，让他摆镀银餐具。

几分钟过后，小豆豆走向躺在沙发上的我。“早餐好了，但你要煮咖啡。”她说。她是那么平静并且开心。我很惊讶变得独立可以让她这么高兴，或者说更惊讶于她可以如此的乖巧。我没有表扬或鼓励她。她只是做了一件自己没做过的事，而我作为那天的享用者，感觉非常棒。

多尔托的观点——父母应该相信孩子，对他们的信任和尊重会赢得他们对自己的信任和尊重。在这一刻，我觉得这些话是如此具有感染力。事实上，这让人感觉松了口气。而美国父母和他们的孩子体现出来的相互依赖与担心，虽然是不可避免的，但绝对不会让人感觉美好。这不是优秀育儿的基础。

让孩子们“过自己的生活”并不是要把他们丢到野外去或者放弃他们（虽然法国学校组织的旅游确实让我有一些这样的感觉），而是在承认孩子并不是父母想要成为完美家长这种野心的载体。孩子是一个独立的个体，有着他们自己的品位、愉悦和对世界的体验，他们甚至有着自己的秘密。



## 钢琴手

女宝：陈其乐  
年龄：2岁  
爱好：搭积木、唱歌、吃糖、旅游

靓宝秀

Baby show

## 阿拉蕾

女宝：邱梓宸  
年龄：4岁  
爱好：唱歌、跳舞、绘画

