

全民**消化达人**志

健康消化好管家，聆听达人好声音

美食，本该是带来健康和快乐的正能量，只是很多人因为不得当的饮食习惯，让美食渐渐远离了健康轨道。“节食忌口”既不能从根本上减轻身体负担，还会让我们失去享受美食的机会，让生活也丧失了很多应有的乐趣。其实通过科学合理的方式补充活性乳酸菌，就能够促进消化、调理肠道平衡，进而达到促进肠道健康的目的，让美食和健康两者兼得。

由全民消化达人——味全活性乳酸菌举办的第4届“2万人免费体验”活动从9月17日在北京、上海、南京、无锡、苏州、杭州六地重装上阵，再次强势出击、全面展开！活动启动后，一如既往再次得到来自社会各界的消化达人的极力追捧与全民支持！直至11月15日收官，共有超过23万人通过活动网站(www.l-xiaohua.com)完成报名，最后有2万名消化达人成功领走15瓶免费的味全乳酸菌，完成连续7天的神奇消化体验。现在就让我们一起来听听他们的“全民消化感言”！



朝气学生代表——大学生 龙政璇

“记忆深藏于心内，也留存于味蕾里。”那时自己还是高三准毕业生，和很多女生一样，在繁重课业之余也有一颗“想漂亮”的心。所以很多时候纵然饥饿难耐，自己却毅然决然将减肥进行到底。直到某个饥肠辘辘的午后，同学为我送来一餐便当外带一瓶味全活性乳酸菌，从此我深知爱惜自己的重要性，其实“想漂亮，也可以吃的很好”。

转眼即将毕业，四年了，我依然保持每天饭后都要喝一瓶味全活性乳酸菌的习惯，它能让我保持消化正常促进肠道健康，让我只有青春没有痘！让我以最好的姿态步入社会，迎接即将到来的新挑战。我的大学四年，也正是我连续参加味全活性乳酸菌万人赠饮活动的四年。今年，幸运的我，终于收到了15瓶100ml味全活性乳酸菌免费赠饮！每天饭后喝一瓶，亮丽了肌肤，自信了内在，由内而外闪耀我的inner shine。

白领精英代表——时尚生活杂志编辑 张慧

“美食与减肥就像莎翁剧里的罗密欧与朱丽叶，天生对立，却又难舍难分。”在我看来，“减肥”更多的是一种心境，让身体和内在减去不必要的负担，让内心更强大，生活更圆满。

或许是职业的敏感，味全活性乳酸菌2万人赠饮活动才一开始，我便第一时间参加了网上报名申请，并分享给我的好朋友们。非常幸运，我在月初收到了15瓶100ml味全活性乳酸菌，而且还是“乳酸君人偶”亲自给我送到办公室，一层楼的同事都来围观，让我得意了好久。秋冬时节，最利调养生机，在饮食上宜先调理脾胃、滋阴润肺，于是我用味全活性乳酸菌来搭配我的秋冬暖心滋补美食。它每百毫升富含300亿活性乳酸菌，能优化肠道环境，利于营养吸收，不用担心“吃多了不消化”。简单生活，快乐养生，会吃更爱吃，生活重压下，一份愉悦的美食心情，或许就是永葆青春的秘密。



威望长者代表——国企退休员工 华先生

退休后一下子闲了下来，大概有点不适应吧，我的肠胃一直不好，不但没胃口，而且很容易便秘。孩子工作繁忙，和我们聚少离多，一次孩子回家来带回几瓶味全活性乳酸菌，说是能保持肠道菌群平衡，保护肠胃健康。我想反正这也不是药，也就尝试着喝喝。没想到，它酸酸甜甜口感很好让人胃口大开。现在我们经常用味全活性乳酸菌佐餐，肠道舒服胃口好，真是身体的“贴心小棉袄”。今年我也时尚一回，上网报名参加了味全活性乳酸菌万人赠饮，没想到真的中奖了。这15瓶味全乳酸菌财腹好管家带来的不仅是幸运，更是幸福，因为家人的健康就是全家人的幸福。



升级300亿活菌，呵护健康更有效！