

“进补”修护：让肌肤白里透红

这个季节，丝毫不用犹豫，第一时间加多步骤给肌肤进补呢。

不同的人拥有不同的肌肤，不同的肌肤在冬季需求是一样的：趁着没有过敏源，抓紧补充水分、弹性，加紧美白。春天里一补就发痘痘的，这个时候给一些营养素可能就没那么敏感了。冬季进补，首要的是保湿。经过三个季节的折磨，脸部肌肤变得干燥，丝丝鱼尾纹在镜子里若隐若现，严重时还有干纹和蜕皮。这时候，一瓶保湿面霜是不可缺少的。改善了肌肤缺水症状之后，你可以增加胶原蛋白类的营养补充，各种精华素在这个季节都可以粉墨登场了。最后是美白，冬天紫外线相对比较弱，晒黑的几率大大下降，这是最好美白的时节。不论你属于哪一类型，修护季里做好这些功课，有助于你在春天的骚扰到来时有足够的抵抗能力。

“补课”修护：打败讨厌的“准敏感”

经过三个季节的折腾，皮肤的抵抗力比较差。因此，虽然冬天的紫外线不强，还是要做好防晒功课，晒后修护功课也要更仔细的进行。对于在夏秋两季损伤比较大的部位，要抓紧“补课”。特别是颈部和手臂，夏秋季节基本暴露在阳光下，但是却很少对这两个部位进行皮肤护理。为了防止红疹和瘙痒情况出现，最好在每天洗澡后，用温和的晒后修护产品涂抹颈部和手臂，远离“无原因”的瘙痒和红疹。

有时候，我们并不是敏感肌肤，但在冬天来临时却发现有了很多敏感肌肤的症状。这是因为，三季的侵扰对皮肤的损害在这一刻反映了出来形成了“准敏感肌肤”。“准敏感肌肤”是平时并不敏感，但是偶尔会刺痛、发红与紧绷，也就是敏感肌肤的临界阶段，处在这个阶段的MM，在敏感高发季到来的时候，并不需要特别换上全系列的敏感专用产品，最好停用一些美白、抗衰老的精华产品，换上一支敏感修复的精华，可以有效避免皮肤出现敏感反应；而如果你是每到这个季节必然会发生敏感反应的敏感肌肤，那么在敏感发生前，就要做好对抗敏感的全系列准备，停用一切不必要的护肤品，并且换上敏感的特别护理品，并且记得随时随身携带一瓶喷雾，千万不要让你的皮肤干燥。



FANCL果味饮料 (含胶原蛋白) 单瓶



果味饮料 每瓶含20g



宠爱之名修颜紧致化妆水



雅漾准敏感护理系列产品组图



伊诗贝格至臻卓晚霜



Skin 肌肤

女人护肤就像打仗，总觉得敏感；夏天里大日头，赶紧找东东急救……终于到了冬天，虽然还有讨厌的暴雨天也没有晒暴皮的大太阳

文 | 颖婕 图 | 资料

欧舒丹乳木果丰凝润泽面霜



Elizabeth Arden 白手套晶致莹白霜



超美访问

visit

让美好的东西更容易获得

Liz Goldwyn, 美国电影导演, 艺术家, 作家, 也是世界顶级的复古内衣和舞台服装的专家之一。近日, Liz Goldwyn受M.A.C邀请为品牌设计化妆包, 玩了一把跨界。

Q:可以谈谈您的标志性妆容吗? 我们对您的红唇很着迷!

A:谢谢夸奖! 红唇是我多年来的固定妆容。我有一个来自我祖母的二十年代的首饰盒, 里面还放着她的粉饼, 香水和红色唇膏。

我今天早上八点的时候还向Pilates和Yoga 耀了我的红色唇妆。我不用粉底, 我想我确实应该在出门前夹一下睫毛。事实是, 除非有会议或活动, 我通常都有点懒得化妆。我觉得一抹红唇足以盖过黑眼圈, 我的妆容都倾向于最少最基本的。

Q:您是世界顶级的复古内衣和舞台服装的专家之一, 您的热情和专长在这个项目中是如何体现的?

A:我很早就只是个收藏家, 所以很自然的, 我的设计也变得很丰富。当我旅行时, 我把我的内衣全部装在复古感的包中, 当然, 五六十年代的生活肯定和现在不一样。基本上, 我考虑最多的是如何升华并保留五十年代的复古感觉, 就好像有着如Ava Gardner风格一般的性感而又自信的女人。就个人而言, 我发觉复古服饰的年代是我所倾向的, 我脑海中出现的是貌美女子穿着原子弹内衣所展现的样貌。她们的内衣几乎都是武器风格, “坏女孩”的感觉由此而生。我希望我设计的包可以兼顾好坏女孩的特性, 让其外表是柔软和温和的, 而里面是坚固的。它们看似很精美娇贵, 其实很耐用。