

总以为孩子的世界是狭小的,孩子的感受是平淡的,孩子的需要是稚气的。走进孩子的内心,你会那么的诧异、那么的感叹——善恶是非,其实早已悄悄地播种……



# L ove 爱心通讯录

■文|丛倩祯 ■图|资料

周末的午后,我在整理电话里的个人资料,皓的小脑袋凑过来。“妈妈,你在做什么?”“整理通讯录啊?”“为什么需要通讯录?我怎么没有啊?”“通讯录上面都是好朋友的名字和电话,当彼此有事情的时候,我就可以立刻找到他的号码,用电话把我们的关心送到他的身边同时还可以相互联络做很多的事情。朋友被关心的时候,心里会很高兴。通讯录保存好朋友的信息,一直不会把好朋友丢掉呢!”

“那我也需要一本。”“你也需要?”我好奇地看着皓。“是的,我也要做一本通讯录。”皓特别认真地回答。

“你和爸爸出差的时候,我会想你们,我想打电话给你的;大外婆的脚摔断了,我很想知道好了没有,我也想打电话给她;外公和我下围棋输了,要送我一个奥特曼,他去买了没有?我抢了辰辰的小推车,要打个电话和他说对不起;昨天我和嘉嘉姐姐玩的时候,我把她的铅笔盒藏起来,我想告诉她就在床底下……”听着他娓娓道来的生活琐事,除了吃惊他的细心以外,还被他那小小的善良感动了。

“妈妈,我们快动手做通讯录吧!”

“妈妈,这是你!”皓的笔下是个卷毛而且心脏很大的我。“我的心脏太大了……”我嚷嚷着。“你总是对别人很好的,老师说你是有爱心的人,心里装满爱,所以要画得大大的!”

“这是外公!”一个满身被土豆包围的人。“外公最爱吃土豆,他说营养好,每次都叫我多吃点,呵呵,我们叫他土豆外公吧!”他边画边和我讲述着,哈哈笑出了声。

“这个就是我的阿太(曾祖母),我希望太太一直

身体好,不要离开我们去天堂。”我看皓画了很多的圆圈。“这是什么?”虽然我知道皓和老太太的感情很深,可这么多的圆圈还是让我费解。“太太说她迟早会离开我们,到天堂去,我又留不住她,那我只能流很多很多眼泪了……”

“这是爸爸,”一个高高大大的男人,周围多了几根魔法棒。“他讲话总是很大声,就像打雷一样,我的魔法棒要是能显灵,他以后说话声音就会变得好听了。这样的爸爸才让我更喜欢呢”。

就这样皓一边做着通讯录,一边回忆并分享着他的人际小世界,不乏他喜欢的、惦记的大人和小伙伴们。看着皓满足而快乐的神情,我忍不住深情地拥抱皓,很紧很紧。那一刻,我的内心注入了更多的力量。

“皓,谢谢你!你是妈妈的榜样。让我们一起珍惜和关心我们的亲人和朋友,有爱就有快乐!”

这个下午温暖而美好,这本爱的通讯录更让我们彼此感受到关心、尊重以及纯美质朴的生命态度。

生活在二十一世纪的我们,常常在为工作、生计繁忙地奔波,不经意间搁浅了友情,疏忽了亲情。和皓一起制作“爱心通讯录”的时候,我被他小世界的真实、温暖、以及对亲人的关心深深地打动着。而此时,内心的愧疚和自责也渐渐袭来,我们在传授处世之道的同时,自己却游离之外。好久没有陪妈妈聊天,好久没有关心朋友的近况……

当我们不再拿孩子的成长做横向比较时,当我们不再为孩子的缺点而无法接纳时,你会发现,孩子教会我们的远比我们付出的更多更多。孩子,谢谢你,让我们又多了一次内省和成长!



丛倩祯

硕士  
国内著名教育专家“完整教育”理论创立人  
美国“PPC全球公司”特邀亲子咨询师  
美国加利福尼亚“婴儿与父母”项目会员  
国家心理咨询师&国家注册催眠师

## Q&A

Q: 我们是单亲家庭,宝宝今年两岁了,我一直都希望他能生活在一个健康的家庭环境中,可生活的变化让我无可奈何。身在单亲家庭,我该怎么来做来弥补孩子缺失的父爱? (河南 陆熙)

A: 陆妈妈,你好。作为母亲的我,非常理解你的感受和处境。的确,在孩子的成长过程中,父母之爱是缺一不可的,可如今孩子不得不面对单亲家庭的现实,既然如此那就让我们用平静、温和的心去面对。首先要管理好自己的情绪,不管什么状况下都不把自己的情绪以及对前夫的不满传递给孩子。其次安排固定的时间让孩子与父亲单独相处,让孩子感受父爱;第三和爸爸达成照顾孩子的基本规则(两人关系处理,假期安排,学习辅导等);最后和孩子一起积极地、心存感恩地微笑生活,让孩子在爱与尊重中健康成长!

Q: 宝宝两岁了,又到了带他去体检的日子,由于之前宝宝在医院打针受到了惊吓,所以一进医院他就会害怕地哭,往往影响体检的进程。在这次体检前,我想跟他来一次关于体检的沟通,请问有什么好的办法可以降低他对体检的恐惧感? (苏州 朱含)

A: 你好,朱妈妈。两岁左右的宝宝通常都会害怕去医院,这和平日里片面的吓唬有关,因而我们要体谅宝宝的担心。首先准备一个有趣的故事,告诉宝宝药物与细菌战斗的过程;其次诚实地告诉宝宝打针会痛(用小牙签轻轻在宝宝的手臂上做打针状,让他感受到痛的程度,并让他体会这样的疼痛他是能够承受的);第三,在家里准备一套医院的游戏工具,可以和宝宝一起玩游戏,帮助宝宝熟悉医院的工作程序,消除去医院的恐惧感。

## 刺猬头



男宝: 天天  
年龄: 9个月  
爱好: 看彩色的童话书

如果你也想秀你家宝贝  
请发送照片及资料至元妈信箱: yanglijia17@163.com

## 靓宝秀

## Baby show



## 采草莓

男宝: 张修平  
年龄: 6岁  
爱好: 唱歌、运动、游戏