

头发,你搞得定吗?

[入门“宅”]

你会洗头吗?这个“宅”在家里必做的事情看似简单,可到了实际操作层面却不一定每个人都能做对。方法上,洗发水应在手心里打出泡沫然后涂抹到湿润的头发上,用指腹于头发上按摩,不可用指甲去抓头皮。

从洗发产品的选择上来看,人们一般都会从广告宣传、香气、起泡程度、去屑与否等几个方面来进行选择。但对于每天都要使用的洗发水,你是否关心过它的酸碱度?一般来说,市面上普通的洗发水多为碱性,多少对头发会造成伤害,尤其是染烫过、发质脆弱的头发,洗的时候会感觉虽然有丰富的泡沫,却仍没有顺滑的感觉。因而,干枯、毛躁的头发,最好选用弱酸性配方的洗发水,如美国的悦丝YESI,产品的PH值均低于7,因为其酸碱程度比较接近头发和皮肤,所以使其更温和,在清理头发的同时将洗发水对头发的伤害降到最低,而且在洗发水的选择中要注意不同发质要使用不同的洗发水和护发素。

[进阶“宅”]

“免洗”是“宅一族”们的福音,随着美发市场兴盛,越来越多的原装美发产品都被改良成了家用、且免洗的修复型护发品,最具代表性的新品是免洗精华油。它绝对是极度干燥发质的“克星”。它既不会给头发造成负担,又能瞬间打造光泽、顺滑的秀发。市面上的精华油多以杏仁油、乳木果油、鳄梨油、葡萄籽油等为基础,天然各品牌主打的修复精华成分,能有效修护受损的毛鳞片,并且预防发梢分叉,以及紫外线的伤害。

新加坡的国宝级发型师Addy Lee曾分享了让秀发24小时闪耀的秘诀:如力士丝滑莹亮顺发喷雾建议冰镇使用,因为刚洗完的头发还带有热量,用冰营养水喷在头发上,利用热胀冷缩的原理,毛鳞片会立即闭合,牢牢锁住水分养分。职场女性可随身携带,随时随地为秀发补充水分养分;无瑕炫亮顺发凝粹如同秀发的“早晚霜”,适合早晚出门前使用,给头发做深层的护理;发膜就如秀发的“面膜”,5倍于护发素的滋养成分,加上按摩使用,并包裹毛巾或浴帽,在短时间内,可密集滋养秀发,让秀发柔滑顺泽,能及时修复秀发的日常损伤。

一头闪耀秀发是提升风尚指数的最佳利器,无论你需要的是职场丽人,还是派对狂欢,趁宅在家里的时候轻松搞定它吧!



力士丝滑莹亮顺发喷雾

悦丝2号受损发质洗发水

力士新活炫亮精华发膜

Beauty 越“宅”越美丽

一周忙了五天,实在不想双休日泡在美容院和理发店。可是,头发毛躁、痘痘频发和皮肤干痒这些问题却又时刻提醒着你,该去做个SPA捋顺一下自己啦!“宅”是一门技术活,有人一个周末就能“宅”出焕然新生,有人却连洗头和洗脸都处于(并长期处于)入门级别。那么,怎样能大门不出照样把那些“美丽烦恼”轻松搞定呢?

■文|李连幸 ■图|资料

美肤,SPA天天做!

[入门“宅”]

有没有发现,进入秋天之后身上的皮肤越来越干燥?痒、起皮、小疙瘩……这些小问题如果不早早地解决它,很可能会引发皮炎,或者在身上留下疤痕。美体SPA不一定非得去美容院做,温和无刺激的沐浴产品是入门级必备品(虽价格较贵,但对身体干痒敏感者很有效)。在洗澡后,及时地为身体抹上润肤乳液就能缓解冬天的干燥问题。针对不同的身体皮肤的症状,只要找对适合自己的两款产品即可。

一类是身体去角质的产品,专门用来攻克肌肤上凹凸不平的小疙瘩。身体磨砂膏是你最后、决非最好的选择。温和的去角质保湿身体乳液才是这个季节为身体去角质的上上之选,诸如适合家用浓度的果酸、水杨酸类身体去角质乳液等等,在去角质的同时也有代谢表皮黑色素的功效,坚持一段时间就能发现肌肤变白了。另一类当然就是滋润保湿产品,身体保湿与面部肌肤的保湿诉求一样,泡澡虽能满足补水的需求,但锁水却要靠肌肤“细胞间脂质”。因而,选一瓶富含神经酰胺的身体乳(或者身体霜),是这个季节宅在家里做出SPA效果的必备品。

[进阶“宅”]

困扰了一整个夏天的油皮痘痘问题,以及到了冬天不得不预防的干纹、细纹问题,在这个秋冬转季时刻解决它们再好不过了。涂涂抹抹一些护肤品恐怕是达不到SPA级效果的,必须找到一些“宅女神器”!常见的“神器”有洁面仪、净肤仪、促进(导入)器等等。若说护肤已进入家用机器人时代,那一点儿也没错。随着洁面仪的普及,越来越多的人会觉得这些以前只在美容院看到的仪器,其实跟榨汁机、面包机一样的使用方便。导入仪的原理是帮助护肤品的渗透,使之发挥更好的功效。而净肤仪的概念正好相反,如TANDA的蓝光净肤仪,用的是超声波振动原理,是在洁面后未用护肤品前,帮助按摩肌肤,打开肌肤毛孔,以414纳米蓝色光谱深入肌肤1.5微米处,保持肌肤干净无瑕。目的是把肌肤调整到最佳吸收护肤品的状态。另一款由美国食药监局认证的“神器”芝光净肤仪更具备了祛痘的功效,无论是夏天隐藏至今的“老痘”,还是浅灰色的痘印,“神器”都能够帮助你获得SPA级的修复美容。



sephora独家猫女部立体沐浴乳(芒果香味)

珂润润浸保湿护体乳液

H2O海洋磨砂盐

ORBIS体香凝胶