

“富二代幸福是因为提款机忠诚度高”

Anne, 女

25岁, 猎头, 觉得富二代最幸福

Anne感觉自己“一般幸福”。不知是开玩笑还是说大实话, 她觉得“富二代最幸福, 因为他们的提款机忠诚度很高。”但随即又接着说, “其实真不知道人家幸福不幸福, 冷暖自知吧。现在的工作也不是很辛苦, 钱也不多, 但是还可以维持80%的幸福感。”

Anne觉得富二代最幸福。

**“富二代之间喜欢搞背叛, 不幸福。”**

小金, 男

32岁, 在父亲部门做事, 幸福来自发财

小金非常有趣, 当问到他“你幸福吗?”时, 他回答说“现在的心情只有一半, 因为没吃晚饭。会影响幸福感。”因为不吃晚饭会睡眠不好, 然后会心情不好, 第二天工作就会没有劲。”

小金现在在父亲手下帮父亲处理业务, 他并不因此就觉得自己是“富二代”, 但是他承认自己不时会接触到一些所谓的“富二代”, 这些人中很多都是他的朋友。“我不是富二代。我看到富二代的朋友他们都不幸福, 因为他们心里其实很空虚, 想证明自己, 要提防别人, 等等, 很累。”小金说, “而且富二代之间喜欢搞背叛。你弄我的钱, 我弄你的钱, 互相之间勾心斗角, 关系很复杂。”

他觉得“幸福来自于发财”。因为就可以“吃得好, 穿得好, 睡得暖。不幸来自于钱赚太少。不知道有钱以后会不会就感到幸福, 但至少现在我是因为钱赚太少感到不幸福。”

“经济上没有安全感, 不幸福。”

西西, 女

某上市地产公司市场营销专员, 从业1年, 觉得家庭主妇幸福

一年前, 在房产调控政策越来越紧的时候, 西西进入地产行业, 成为一名市场营销人员。因为房地产行业的工作形态, 她的正常工作时间是从周一到周六, 每个月只有四天假期。入行一年来, 因为需要跟楼盘的关系, 她已经搬过三个地方, 从嘉定到青浦, 再从青浦到三号线曹杨路附近。

西西热爱自己的工作, 非市场营销专业出身的她入行以后积极学习, 也对自己的工作充满干劲。她练瑜伽, 学舞, 也坚持阅读, 努力让自己的生活更充实。

26岁的西西目前是单身, 她的闺蜜大都已经结婚, 或者有非常稳定的男友, 她是其中唯一单身的一个。聚会时, 朋友们不时说起自己的老公或男友, 这给她带来一些压力。西西养了一条狗, 为了方便, 她在一个老社区租了一套一室户独居。她称它为自己的“儿子”, 不时晒“儿子”的照片, 将自己和“儿子”的互动发上微博。

因为房产市场不如前几年好, 西西入行这一一年来的收入并不高, 去掉房租以后可支配收入大概在3000元左右。西西觉得自己“不幸福”, 因为“没有安全感, 经济上尤甚。”

**“幸福的原因总是相似的, 不幸福则有千万种了。”**

吴利华, 女

26岁, 家庭主妇

吴利华觉得自己现在是幸福的, 而且身边的很多人都很幸福。“当然眼前能看到的是同学和亲人。工作和钱肯定影响幸福感, 但并非有钱或没钱就一定幸福或不幸福, 还有个关键就是心态, 和精神是否充实。”

“幸福的原因总是相似的, 比如和家人相亲相爱啦, 比如生活的大部分都比较满意啦, 暂时只有烦恼, 没有大不幸福。”吴利华说, “还有一个原因就是比较容易满足, 不贪心! 成年以后, 尤其结婚以后, 对将来的人生比较有方向, 没有太大迷茫。困扰的时候, 身边有精神和实际行动的支持。并且我也让我爱的人觉得幸福了, 让我感觉自己也不是白活着的。”

四个月前, 和老公一起努力了半年的吴利华怀孕了。“在孕育小生命的时候, 除了责任感, 也觉得自己的生命在变得饱满起来。”她觉得最大的幸福就是家人安康, 平常快乐。现在的自己也正享受着这一切。

吴利华觉得经济条件越好的人, 对幸福的定义估计会越高。“接受过大学教育, 有一定能力的人比较符合马斯洛的金字塔原理。非常穷困或非常富裕的人其实离这个原理比较远了。还有, 生活和交往的圈子的观念对人的幸福感影响也挺大的。”

西西觉得家庭主妇比较幸福。不用担心明天会不会被裁员, 身无分文流落街头。

**我幸福 Happiness**

小圆, 女

25岁, 图书编辑, 从业半年

幸福得要死, 因为觉得日子是越过越好。能做喜欢做的事, 见到想见的人, 去想去的地方。幸福感和房子有关, 有自己的家比较安心。(现在和未婚夫在静安有一幢40平米的小房子, 80年代的老公房。)跟工资的关系一般般, 不是很大, 我的工资太苦逼了。另外我觉得幸福就是, 相信日子可以更好。感觉日子有盼头, 自己在成长。

Alex, 男

31岁, 投资公司董事, 从业9年

我还比较幸福, 工作充实家庭和睦。我觉得西欧人比较幸福, 因为有条件更注重生活, 而且生活方式比较健康。我现在每天工作时间在10小时左右, 感觉还可以, 工作的主动性比较强。

小刘, 男

33岁, 公务员

研究生毕业以后, 我考上了上海某郊区的公务员, 在郊区买了一套房子。在研究生之前, 我是一名老师。我觉得现在的自己比较幸福, 因为“能做自己喜欢做的事的人就幸福”。

在工作上, 我没有太大压力, “早晨八点半上班, 晚上五点下班。至少能保证下班后的时间基本是自己的。偶尔出差。”我也“不想当官”。每月负担两千多的房贷, 经济上的压力也不大。“工作不受气, 在家受气。自己基本没什么压力, 压力都是女朋友给加的。”

幸福就是“自寻烦恼”

幸福, 是一个重要的问题, 也是一个复杂的问题。最早看央视“你幸福吗?”的系列采访时, 我和许多人一样, 都觉得这是一段有点愚蠢的访谈, 一个有些粗暴的问题……

让我没有想到的是: 这个简单的采访会带给我这么多乐趣和启发。我体会到“你幸福吗?”这个问题的可爱之处。这个问题就像一个透镜, 不同的人, 会反射出完全不同的色泽。因为你永远不知道你面对的这个人会带给你怎样的回答, 你也不知道他所述说的理由会给你固有的三观带来怎样新鲜的刺激。在以上呈现出来的这些人以外, 我还问过更多的人“你幸福吗?”无论回答是“幸福”还是“不幸福”, 大家似乎都挺愿意回答这个问题, 也愿意诉说让自己幸福或不幸福的原因。采访中, 有一些出乎意料的因素, 有一些衣食无忧, 看似永远过着开心生活的人, 却感觉自己并不幸福, 而另一些总是在网络上抱怨“不想活了”的人, 却觉得自己“还算幸福。”

这些都告诉我们, “幸福”与“开心”、“没有苦恼”都不同, 是一个人对自己生活总体状态的感受, 与其说是幸福, 不如说是“幸福感”。这跟教育背景有关, 跟工作有关, 跟成长环境有关, 跟个性有关。但是我也发现这些因素相似的人, 对幸福的感受甚至也可能完全相反。

或许每隔一段时间, 我们都应该用这个问题来“自寻烦恼”一番, 问问自己, “你幸福吗? 为什么?”这会让我们更了解自己, 更清楚自己的生活状态。