



泡泡

Bubble
专栏作家

Q&A

情
辩

因为孝心面临离婚怎么办？

Q：我妈去年得了胃癌，手术后一切都很好，我原本以为她因此就会健健康康，没想到上个月体检，医生说她不对，手术后发现癌细胞转移到肝脏，结果不乐观，很有可能活不了六个月。我老公知道我妈可能不行了，非但没有给我支持，还跟我说要离婚，他说他听到我说要卖房子给我妈治病，他不可能不考虑儿子，把房子卖了给没希望活的人，他只能和我离婚，然后儿子房子他都要，我可以随我自己的愿望照顾我妈。我妈和我爸在我3岁的时候离了婚，我爸是个很恶心的男人，不给我妈抚养费，我去要还给我脸色看，找各种借口骂各种难听的话，我妈为了我没有再结婚，一个人抚养我让我大学毕业找着工作结婚生子。我儿子还是她帮忙一起带，我怎么可能对我妈不管不顾？我觉得老公实在太绝情，但是仔细想想他说的也有道理。我不想儿子跟我一样，很小的时候爸妈离婚，如果老公再婚也不知道那个女的会对我的孩子怎么样，但是我又不可能放下我妈，我这几天天天掉泪，想不出什么可以跟老公说，但又不能让我妈知道。我怎么办才好？

Melisa

A：坦白说，我觉得为母亲治病而卖掉住房，这事情做得有点用力过度。你似乎已经在使用超过你能力的能量。量力而行，是女人不会让自己活得尴尬的一种方法。

在我看来，你的全部能量在现在的状态下，是分为三份的，一份为女儿，一份为妻子，一份为母亲，当你的母亲遭遇到大的变故，你完全可以使用的是为女儿的那份能量，甚至你可以借一部分在丈夫和儿子身上的能量转为对母亲的能量，但不等于你可以只为女儿，不为妻子和母亲。这也就是说，你可以把你工资的大部分用于母亲治病，你可以每天陪母亲说话为她做饭解除她痛苦，你可以延奇医讨偏方来作最后的努力，但你不可以把和老公和儿子一起住的房子卖掉，如果这样，你是在拿别人的能量满足自己的需求，你也在使用超过你本身的能量。

很多的孝心故事听起来感人，实则很伤人。你在满足你妈（最后能否满足还是未知数）的同时，却伤了老公和儿子，而我并不认为你妈可以高于你老公和儿子。情感没有高低贵贱年龄长短之分，你妈、你老公、你儿子三者的情感都在一条起跑线，不该对其中任何一人的情感可以怠慢和忽略。好好在你能量可及范围内待你妈，让她可以安心走完或许是或许不是的人生最后一程，但同时，也给你老公和儿子一份等值的情感，如果这样你的老公还提出离婚，那么，这样的男人不要也罢，去争取你的房子和你的儿子，而后，有多少能量使多少。

Bubble



37°C男最有安全感？

网上有种说法，现在最流行37°C男。“她世纪到来”，冰山酷MAN靠边，高温热男也请待在门外。现在受欢迎的当数恒温37°C男。他们有以下特点：默默无闻，没有显赫的地位和名望；收入不高，属于温饱或稍偏上层；很体谅自己的女朋友，愿意用自己的努力和勤奋为两人多做一点事。善于换位思考，还总是在检讨是不是自己太窝囊。

以我的理解，安全感是包括精神、物质、身体360度全方位的。37°C男，顶多只能在精神方面满足一下吧？而我最大的疑问是，37°C男带来的所谓安全感似乎建立在外在可度量的低阶层基础上。他们没钱没地位，所以不得不经常宅在家里（没人找他们应酬），但即使这样，他们有没有用陌陌这样的交友工具呢，有没有天天QQ微信聊天出轨呢？

“默默无闻，没有取得显赫的地位和名望”——对世界读者而言，目前全中国写作的人，百分之九十九点九都是默默无闻的吧？除了那一个莫言。也就是说，大部分人对其他圈子的人而言，基本都属于“默默无闻”级别。那么，是否在自己行业内努力学习专业知识、比如考级考资格充实自己提高自己的含金量呢？

“收入不高，属于温饱或稍偏上层”倒不打紧，关键是那份工作是否稳定？还是一年就换换一次的？如果到了婚后，在这个人才至上的社会里还是沦为被挑挑拣拣后总剩下的那位，就有点情何以堪了吧。

“很体谅自己的女朋友”的意思，是说当优秀的女朋友加班加点、飞人出差时，自己不一小时打次电话查岗不抱怨总不着家？还是说在家煲好乌鸡汤一声不响听她哭听她笑给她按摩被高跟鞋蹂躏了一天的脚底板？

如果一切都是正能量的，那还有什么必要“总是在检讨是不是自己太窝囊”？身为女性，我很清楚，当一个女孩对一个男孩说“对不起，你给不了我安全感”时，我想她是真诚的，他们之间是有爱的，但是他基本上，就是这样一个37°C男。

37°C就是那锅把你炖酥再也跳不起来的温水

文1 走走

麻辣情医吴迪曾经对单身女人们说过，“你想找个什么样对象？能找到的那个，通常都是男版的你。”这个说法，说穿了就是新“门当户对”理论。两个人的外表、背景、圈子、爱好、三观……越一致，越容易相处，也越容易长久。37°C男，也许就是为那些平淡无奇的女人所准备的，他们也许还稚嫩青涩，没有可供挥霍的财富，也名不见经传，但他们关心自己的爱人，愿意为更好的生活奋斗。他们每天以自己的节奏努力向前，时常守在爱人身边，让所爱的女人感觉那份半饱、却敦实的温暖。

选择37°C男的女子，其实是对自己清醒认识的。通常会那些本分务实，善于从柴米油盐的

琐碎里挖掘藏在平淡日月中的幸福的女人。与其说她们的安全感来自37°C男，不如说来自她们自己：不管这个男人是不是优秀，是不是出色，我能保证有一个自给自足的内在世界，和他平行向前。这样的女子，有福分体验陪伴另一个生命慢慢加热的过程，也有机会见证某种量到质的蜕变——虽然也许到了那一天，被她热量传递、呵护、升温到73°C的男人抛弃了她，但亲身参与这么一个“升温”过程，俨然已站到人生另一个维度上。到那个时候，自己也不再是37°C女人，应该也有了调整自己内在的刻度的能力，自然也会找到和自己相匹配的另一团热能。

找个37°C男，再一起升温到73°C

文1 心融

不同的女人安全感的来源不同，有些女人觉得有钱有地位比较安全，有些女人觉得男人比自己窝囊比较安全，还有的女人觉得只要爱她的男人都很安全……因此，一种男人基本不可能喂饱所有女人的安全感，0°C的酷男也会有女人觉得有安全感，比如当年的高仓健，就让很多女人爱得不知所措。

另外，女人在不同的年龄，对安全感的需求也会不同，前十年可能觉得有个好风度有份好工作的男人比较有安全感，后十年可能就觉得有个好性格有得体体贴的男人才有安全感。一个女人的成长，本身就是对最贴近自己需求的安全感的不断

摸索，一个恒温37°C男，怎么可能满足一个女人一辈子的需求？

再说，什么是安全感？有选择才有安全感，最没安全感的就是当你进入后，一辈子只能这样。还好，现代的社会，已经给予婚姻一个退出的机制，一旦当你觉得这个男人没给你安全感，你还可以退出重新再来一次，寻找下一份的安全感。

如今的女人，不仅需要男人有温度，还要男人有热度、硬度、厚度、湿度、广度、尺度……各种度，单有一种温度的男人肯定比不得维度多的男人更让人有安全感，而如果真要谈安全感，什么样的男人都没有懂得珍惜你的男人更有安全感。

温度绝不是女人安全感的来源

文1 钱伟