



的窗前都是明媚的夏花。其实，镇中心是缓坡上的皇宫广场，双尖塔的牧师园教堂(Stifts-Kirche)正在举行弥撒。皇宫广场的古老长廊吸引着我们，外墙上绘满了宗教故事的彩色壁画，让人不禁向往宗教给人带来的归宿感和神圣感。古老的石阶小路、浪漫的路旁咖啡座、精致的橱窗陈列、还有教堂传出的悠扬钟声……走到这里，让你实现静下心来看世界的愿望。

陆陆续续有穿着各色民族服装的人朝小镇涌来，迷你的Berchtesgaden开始沸腾起来。一位体态优雅，着紫色衣裙，五十岁左右的妇人骑着复古自行车“闯”入我们眼帘。绝对的烈焰红唇，柔软的金色头发上包了民族风格的头巾，越发把她的气质衬托得高贵典雅。一位妈妈带着自己的三个孩子，看着他们粉嘟嘟的小脸才知道什么叫“萌”。我们跟着人群朝教堂走去，到处都是欢乐的人群，男人们穿着皮裤，花纹绑腿的纹样、长短不同，但都很帅气。女人们就更漂亮了！身材高挑的她们，穿着色彩鲜艳的绣着花纹的上衣和长裙，连发际的花冠、肩上的披巾、腰间的佩带、颈部的项圈，都是精美异常，让人惊艳不已！

十一点左右，人群开始聚拢成各个方阵，巡游开始了……一个又一个的队伍从眼前经过，只见每一队前面都有一位身强力壮的领头者在“转动”每个地区特有的区旗。他们身前都挂着一个兜，区旗要顶在这个小兜里，显然用金银丝绣制的麻布区旗太重了，领头者每转动一下，都需要很大的力气和技巧。旗手后面是鼓号队，演奏着欢快的进行曲。之后便是那些苍绿、湖蓝、粉红、绛紫……的各色方阵，一一走过，让人目不暇接，叹为观止。这些色彩方阵在阳光下流光溢彩，有着难以名状的鲜艳夺目。再细看之下，各地的区旗上密密绣着别有特色的花纹图案，精美繁复。

1. 湖心的红顶小教堂，予人童话般的梦幻感觉。
2. 色彩明艳、服饰各异、区旗不同的各地区巡游方阵。
3. 好萌的三个小娃娃，也用好奇、探索的眼神期待加入眼前的热闹非凡的游行当中。



正看得起劲，队伍中突然有人发出鸽子一般的叫声，很是清亮。我们吓了一跳，定睛一看，竟然是一位盛装美女在仰天长啸。她有一张非常生动的脸，嗓音也高亢明亮。但她显然不是在歌唱，因为没有清楚的歌词，她就只是在尽情喊出胸中快乐的感觉！再看游行队伍中的其他男女老少，哪里还有半点你印象中的德意志人的标志性的冷峻、坚硬、苛刻、一丝不苟的神情？个个眸子发亮、脸颊绯红、笑容洋溢，就差手之舞之，足之蹈之……而队伍中的老者其实更加吸引人，他们白发苍苍，但有一种说不出的高贵威严。还有那些稚气未脱，却一本正经穿着跟大人们一式一样的袖珍版的民族服装的娃娃们，就更加可爱了。他（她）们煞有介事地迈着“大”步行走在队伍方阵中，小小的脸庞上甚至有着比大人还要庄重的神情，仿佛宣告着，他们会将这一份对家乡、对传统、对文化的热爱与坚守一直传承下去……

贴士 Tips

- 1、德国租车费用一般80—100欧元/天，租车需出示护照、驾照、信用卡等资料。驾照事先在国内做过公证即可。
- 2、德国的高速公路都是免费的，如果是自驾游的话，线路的安排就可以不受费用的制约，从容选择。不过，许多路段都是不限车速的，初上路者，可要格外小心驾驶。
- 3、德国也是左舵右行，这个与国内一致。

如果你的海外旅途故事也想与人分享，请发邮件至
yanglijia17@163.com 旅游编辑杨力佳收。

苏泊尔巧易开压力快锅联手美食家文怡打造8分钟快食谱

民以食为天，向来讲究饮食的中国人最关心的莫过于餐桌上的那些事，而在这个领域也从来都不缺少传奇。近日，一向致力于引领炊具行业潮流的苏泊尔再掀狂澜，携手著名美食主持人、美食畅销书作家、文怡美食生活馆创始人——文怡，共同发布了“8分钟快食谱”。快食谱一经发布，就受到了都市烹饪达人火热追捧，引发了一场前所未有的新时代都市餐桌上的革命。

据了解，巧易开压力快锅是苏泊尔今年推出的全新压力快锅产品，与目前市场上的传统压力锅相比，巧易开压力快锅不仅通过创新的100kPa加压提速系统实现快速烹饪，还通过独有的智巧的Clipso一键开合专利技术让压力锅操作更加轻松便捷。从而为都市白领和美食达人带来全新的厨房烹饪体验，畅享8分钟快食谱所带来的美味与健康。

“8分钟快食谱”网络首发，都市白领摇身变巧妇

作为“8分钟快食谱”的发起者之一，美食畅销书作家，美食生活馆创始人——文怡，在饮食方面有着自己独到的见解。她认为，在快节奏的今天，人们早已不能将繁琐的“四碟八碗”作为每天日常饭菜，因此，方便、快捷、营养美味的食谱才是人们所需要的。

近期，苏泊尔与文怡携手合作，在苏泊尔官方网站，苏泊尔炊具官方微博、文怡博客和微博，四大平台共同首发最新开创的10道使用压力快锅可以烹饪出来的8分钟营养快美食谱，让都市白领只需花费8分钟就能做出一道美味佳肴，从出得厅堂的女强人，摇身一变，就成为下得厨房的巧妇人。与此同时，文怡还在新浪微博发起“快生活，慢享受——对话8分钟快食谱”的微访谈，与网络粉丝互动，让更多消费者了解压力快锅这个炊具新品类，了解8分钟快食谱将给未来厨房生活所带来的改变。

对于此次合作，文怡表示，之所以选择与苏泊尔研发“8分钟快食谱”，是因为在以往的家庭使用的炊具产品中，虽然明火压力锅节能省时的优点已经得到消费者普遍认同，但是其旋合式的操作复杂，和单一的烹饪功能，都让其很难在最短时间内完成多道做餐工序。而苏泊尔巧易开压力快锅成功解决两大难题，轻松实现美食健康在8分钟完美锁定。

苏泊尔巧易开压力快锅创新上市 告别厨房慢动作

随着“8分钟快食谱”的网络首发，已经引起了众多网友的热议。有美食家对此表示，工作繁忙的中国都市白领再不必光顾洋式快餐，完全可以悠闲地在家中烧出一顿营养美味的家常便饭，从此告别厨房慢动作。

作为“8分钟食谱”的缔造者，苏泊尔巧易开压力快锅更被业内誉为“白领厨房的救世主”，据悉，与传统压力锅相比，使用苏泊尔巧易开压力快锅烹饪，提速54%，且其锅盖设计彻底摒弃了传统压力锅旋合式的复杂操作模式，而是采用Clipso一键开合专利技术，锅体使用全立牙技术，实现360度任意关合，单手操作，更便捷；此外，其全新人机工程设计，操作简便，优质材质，安全耐用，附赠玻璃盖，同时兼一锅多用，节能省时等众多优点，在众多炊具品类中脱颖而出，受到了新都市白领的一致好评。

在销售卖场，一位正在选购的彭小姐表示，每逢节假日中少不了与亲朋好友欢聚一堂。在家里聚餐不但舒适，而且温馨，但是如果花费太长时间准备就减少了和朋友在一起的时间，可短时间内献上一顿丰盛的大餐实在有些难，而现在有了苏泊尔巧易开压力快锅和“8分钟快食谱”，就可以轻而易举地解决这些问题，安心在家里聚餐了！



演绎生活智慧

SUPOR 苏泊尔

浙江苏泊尔股份有限公司 武汉市汉阳区彭家湾268号 全国服务热线 400-8899717

品牌实力为品质筑基 苏泊尔领军炊具行业发展方向

近年来，随着中国经济的迅猛发展，消费者对于炊具产品的需求不断发生着改变。苏泊尔作为中国最大、全球第二的炊具研发制造商，始终坚持着“品质筑基，引领未来”的经营理念，凭借其优异的品质、智巧的设计与技术的创新，始终走在行业的前端，为消费者提供“高品质、安全、绿色”的优质炊具，成为追求品质生活的消费者推崇和信赖的品牌。