

拼科技,天然能量抗衰老**年度热词: 抗氧化, 胶原再生, 修复DNA**

诚然,一切护肤品的诞生,都是为了延缓肌肤衰老。但精华毕竟不是“仙丹”,它真的如广告说的那样神奇吗?其实,“抗老”二字涵盖的内容十分广阔,可以理解为抗敏、抗氧化、提拉紧致等等。必须明白的是,当一道皱纹出现后,是无法依靠任何护肤品将其“去除”的。因而,所谓抗老精华,大致集中在抗氧化和补充胶原上。

肌肤在空气中的氧化会导致各种问题的产生,尤其是到了25岁以后,容易出现修复速度减缓、干纹细纹、暗淡粗糙等“初老”问题,氧化便是罪魁祸首。而在科技技术先进的今天,抗氧化的技术已经发生了革命性的变化,各大品牌都花费很大力气于研发各种自然植物中的天然能量。例如法国碧欧泉新上市的青橄榄精华中的青橄榄成分即是一个超强抗氧化剂。这一学名为余甘子的植物,其延年益寿、减缓衰老的神奇效果早在李时珍《本草纲目》中便有记载。从植物中萃取“天然能够”,必须有强大的科技力量作为支撑,如以高科技萃取技术萃取的青橄榄提取物,其抗氧化多酚的含量超出红石榴的10倍以上,是蓝莓的29倍,香蕉的197倍,能有效保护细胞免受自由基侵袭。

“胶原蛋白”四个字也是和抗老精华分不开的。因为胶原蛋白是我们身体本身就有的成分,它存在于全身各处,它支撑、修复、保护我们的肌肤。而在胶原蛋白逐步流失的时候,也就是“支撑物”之间垮塌的过程,松弛、下垂、皱纹随之而来。护肤品中补充胶原蛋白的方式目前有两种,一是依靠饮用胶原蛋白饮品,需要同时配合含有维生素C成分的食物,以帮助胶原合成。另一种便是依靠精华的力量,刺激肌肤胶原蛋白合成。在众多护肤精华中,被公认有促进胶原蛋白生成的物质有:胜肽、维生素C、辅酶Q10、视黄醇(维生素A)、酵素等。



FANCL活力焕肤精华露

欧缦丽葡萄籽清润精华液

E ssence

秋燥,我要精华素

精华,如上天赋予的恩泽,为干燥的肌肤解渴,为疲劳的肌肤降压,为迈入熟龄的肌肤抗衰。它卖得贵,含量少,浓度高。作为每个护肤品品牌必争的领域,铺天盖地的明星代言、达人推荐简直让人眼花缭乱。究竟应该怎样选择一瓶适合自己的精华素呢?

■文 | 李连幸 ■图 | 资料

分阶段,日防御夜修复**年度热词: 细胞脂质, 美容觉**

精华究竟应该在白天用还是晚上用?这是很多人心中的疑惑。投资一瓶近千元的精华,一定要用在“刀刃上”。从产品说明上来看,可分为三种:明确地标注“夜用精华”、未明确表示分阶段用,以及明确告知白天和晚上都要使用。无论是哪一种,其实都遵循着“日防御、夜修复”的精华守则。

白天由于紫外线、灰尘等各种侵害,会使肌肤受到严重的伤害。除了防晒,我们还能做些什么?提升肌肤的防御力就是避免这些外界污染对肌肤造成伤害。如果把肌肤细胞看成是一面墙的一块块砖,那么要使这面墙牢固、不受外界侵害,就必须有“水泥”对其进行加固。肌肤细胞间的“水泥”叫细胞间脂质,大多日间防御类的精华都含有这种脂质,称作“神经酰胺”。当肌肤拥有充沛的神经酰胺时,水分充足,自然显得饱满、有弹性。

夜用精华则大多为修复类产品。不但肌肤,整个身体的运作都将在晚上10点以后新陈代谢变得缓慢,进入一天的修复阶段。夜用精华正是抓住肌肤的这一特性,将高浓度的修复、滋润、促进再生的营养成分注入肌肤。例如在水芝澳海洋晚间修护精华中,有视黄醇(维生素A)、六胜肽、磷脂等成分,都是作用于真皮层,能够激发胶原蛋白再生的成分,而这些成分只有在夜间身体进入修复期时才能发挥最大、最好的功效。美容觉大致如斯,次日起床后能发现每一寸肌肤都是那么的饱满、有光泽。如果白天使用,防御功效不见得比日霜好,顶多起个保湿滋润功效,那真是大大的浪费了!

还有一种精华标明“须夜间使用”,是由于它里面含有光敏感的成分,不适宜白天使用,或者白天使用后必须涂抹防晒产品。

~H₂O+水芝澳海洋晚间修护精华

印象之美 修护美容液

宠爱之名修颜紧致精华霜

碧欧泉青橄榄精华