



在上海闻到格拉斯的味道

即使还没有假期去格拉斯香水小镇，先在上海的法式老洋房里体验一下自制香水的过程也是顶好的，在芬芳的岁月沉淀中，化学反应出无比绮丽的味道。

溪林涵社的名字虽然听上去中式，但店里的布置却很洋气，靠近街边玻璃的一隅，一张复古的小木圆桌，一个老式的上海缝纫机，都仿佛在诉说着这里的尘光旧梦。还有并不整齐的一大堆藏书和随处可见的杂货，一丝小凌乱，让这里平添了几分家的舒适。不过，以上都不是重点，真正的宝贝在另一侧。没错，一楼的左边就是一个小型的香水教室，马上DIY手工香水就要揭开神秘面纱了。

七点半课堂准时开始，今天要体验的是DIY香水、精油、花露水和空气清新剂。第一个要做的是固体清新剂，老师端来了差不多装有二三十瓶小香水的盘子，让大家来挑选。每瓶香水上都贴好了标签，随手拿起一瓶“水果色拉”，果然弥漫在鼻尖的都是甘甜的水果味，真好像刚刚吃过一般余味犹存。这么多品种，不禁让人挑花了眼，每个都想打开瓶盖闻一闻，串味了老师建议大家再闻一闻旁边的咖啡豆。一轮试闻下来，笔者挑选了一瓶“希腊罗德岛”，淡淡的清香，仔细品又有点柚子的酸甜，很有一番地中海的浪漫气息。把香水和少量明矾加热水使劲搅拌，直到没有了固体颗粒，老师才帮大家放置在冷水中冰冻。

在另一位老师制作玫瑰精油和花露水的过程中，重头戏手工香水来了，这又是一个闻香的历程。老师分发给了每人一根试管，让大家选择五到六种精油滴入试管内。老师介绍香水分为前调、中调和后调，一般前调是果味，中调为花香，后调可以放麝香或冷麝香等中性精油。“一个女人用的香水，比她的笔记透漏了更多有关于她的故事。”Christian Dior的这句话还历久弥新，香水泄露了女人们大部分的心事，喷在身上的香水就好像是她们的第二层衣服。什么样的衣服配什么样的人，同样的道理，香水也因人而异。笔者闻下来较喜欢清爽的柠檬味，于是添加了两种不同的柠檬精油，再滴上素心兰和麝香，晃一晃手中的玻璃试管，闻了总感觉还欠点什么。老师说现在的味还比较淡，不妨加点甜味，于是笔者选择了味比较重的豆奶香，来中和一下。选香完成后，老师让大家把试管里的精油倒入量杯，加上20ml的酒精和10ml的水，倒入精美的小瓶内，一瓶手工香水就大功告成了！

完成香水的同时，蒸馏出的玫瑰精油、花露水和一旁冰冻的固体清新剂也好了。最后别忘了贴上溪林涵社的“irill气水”贴纸，一同放入纸袋中，把专属于你的香气打包回家。

Smell 点秋“香”

■文 | 夏韵 杨力佳 ■图 | 丁嘉 受访者提供

不止一炉沉香屑的绵长故事

张爱玲的《沉香屑：第一炉香》开头就写道：“请您寻出家传的霉绿斑斓的铜香炉，点上一炉沉香屑，听我说一支战前香港的故事。您这一炉沉香屑点完了，我的故事也该完了。”你的家中是否还有这样一只铜香炉，香气袭人，能让您细细品味感悟呢？

现代人的脚步越走越快，整天为了一个又一个的目标，久而久之在水泥钢筋的城市中逐渐麻木，早已忘记了什么是真正的愉悦，什么是生活。作为中国传统文化的香道，正是一个能让你慢下来的方式。开在静安别墅内的老树茶舍低调幽静，兼有茶道和香道，休息时来这里品茗闻香，真是一件难得的雅事。

马老师是香道老师，只见她从袋中把香道具和香料一一拿出，摆放归位。“这款香你闻闻，把你的感觉告诉我。”马老师这是要考验笔者对香的悟性了。“有点木材的味道，特别熟悉。”马老师不急着揭晓答案，又给笔者闻了第二种香。紧接着的这个咖啡色香料闻着特别像陈皮，似曾相识，跟经常吃的话梅简直一个味。“最后这个你再闻闻。”马老师递了一瓶淡黄色香料过来。可闻了半天，笔者都猜不出，马老师说这是在生活中最常见的茉莉，但打成粉就很少人能闻出来了。而前两种香料，分别是檀香和丁香。

通常制香不会只放一种香料，多数是合香，这是因为香是集天地之阳气，如果只放沉香或檀香，会造成阳气过旺，使人上火。马老师打了一个有趣的比方：“就像每个团队都有一个leader，有能干的人，还有捣浆糊的人。”所以合香里讲究一君三臣五辅，每味香起的作用各不相同，但只有一个主香。用羽扫把香炉上多余的香灰清洁掉，压平香灰，马老师在刚才的三味香中各取了一点倒入放有香篆的香炉中，等拿掉香篆，点上火，不一会儿就升起了袅袅香气。此刻鼻息间充盈的更多是檀香的味道，不再是点香前闻到的陈皮味，“点了之后闻的确和之前不一样，我檀香放得多，你闻到的就会是这个味。”暗香氤氲中，喝一壶老茶，让笔者也体会到了古人的诗意生活。

五气中的香气，在中医入脾，而脾主思，这也是为什么许多文人墨客喜欢在案前点一支香炉，思绪混乱时可以调节自身。经常品香，香道也融入到了马老师的日常生活中，平时在家她就会以此来缓解压力。身为一个研习者，马老师说和茶道相同，香道修身养性，一个人的气场和他的情绪密不可分，要不浮躁，就得静下心来，学会过“慢生活”。是不是名贵的香道具和香料不重要，如果没有那份心，再好的硬件都是徒劳。

遥想姜夔的那句“嫣然摇动，冷香飞上诗句”，这香道的意境和诗一样，别人说千道万不及自己一品，只可意会不可言传，难怪古人有听香一说。远离繁杂的一切人与事，来老树茶舍学学香道，让你的脚步慢下来，等一等你那迟到的灵魂吧。

