

叶浅予速写原作展在上海举行

由上海市文化广播影视管理局、刘海粟美术馆、桐庐叶浅予艺术馆联合主办的“叶浅予速写原作展”于2012年10月24日至11月7日在上海刘海粟美术馆举行。展览将集中展出叶浅予先生的速写作品170余件、国画作品30余件，展示了叶浅予自1930年代至1980年代所创作的国画、速写作品，其中“印度写生”“贵州写生”等都是首次露面。

在二十世纪的中国绘画史上，叶浅予毫无疑问是一个闪光的名字。他深入生活，吸收中国传统绘画精华，借鉴和引用西

方绘画技法，在中国画创作，尤其是人物画创作上取得了令人瞩目的成绩。他们的成就从二十世纪五十年代一直到今天，都对国画坛产生着广泛而深远的影响。

叶浅予先生的人物画，主要以速写造型为基础，在意笔中锋线描中追求变化，不注重线条对比形式的使用，突出线的节奏感与韵律感，追求东方型的单纯美和古典美。

“叶浅予速写原作展”从未在上海举办过，刘海粟美术馆引进和主办该展，将进一步提高该馆的社会影响力。

翰墨菁华，王震国画作品展开幕

10月13日，由上海古亭雅集文化艺术有限公司主办的海派画家作品展之“翰墨菁华——王震国画作品展开幕”。

王震出生于山东菏泽牡丹之乡，浓郁的文化艺术氛围孕育了这位黄河故道的农家子弟。16年前，已是山东美协会员的王震闯荡上海滩，开始了他新的艺术之旅。现为中国国画家协会理事、上海古亭雅集文化艺术交流中心执行董事的青年画家王震受教于霍春阳、王培东、吕云所、郭石夫、刘大为等老师，并师从上海书画家刘小晴老师学习书法，擅长山水、花鸟兼攻人物。多幅作品曾在美国、澳洲、德国、日本、新加坡、香港、台湾、上海等地多次参展并获奖。



王震热爱大自然，他用传统笔墨为万物造化传神。在他的丹青世界里，有活泼的鸡仔、松鼠、蝈蝈、小鸟和小鱼，有洋溢生机的荷花、紫藤、凌霄和葡萄……王震糅进了自己对生活的感受，笔下的万事万物于是就那么形神毕肖、丰富多彩，而又充满情趣。

王震观察最细，画得最多的是荷花系列、金鱼系列、葡萄系列和山水系列。

“周庄古戏台大酒店”开到淮海路

江南第一水乡周庄和上海人的渊源深厚，去周庄旅游，赏江南水乡风情的游客中最多的也是“阿拉”们。

如今，周庄古戏台大酒店将分店开到了淮海东路99号的5楼，这家名为“好灶头”推出的原生态妈妈菜，主打品牌菜肴有：农家稻草扎肉、家烧鲰鱼、酱烧鱼头鸡和木瓜炒胶很具特色，在上海滩难得吃到。“好灶头”原生态妈妈菜肴特点有三：菜源好、价位低、有让人怀古的沈万三沈厅的建筑布局，食客都说在“好灶头”吃饭，犹如到了“外婆”的故乡。

“好灶头”自10月15日—11月15日推出吃“好灶头”菜，送周庄一日游的活

动，食客只要吃满“好灶头”的菜肴满488元的，就有一位客人可免费旅游周庄一天，内容包括“门票、交通、就餐”并可带一个1米2以下的儿童一同前往（也免费）。另外在金秋赏蟹季节，“好灶头”特别推出了“9.9元就能尝淀山湖清水大闸蟹”的活动，客人只要付9.9元就能品尝到3.2两重的一只正宗清水大闸蟹。

“好灶头”的刘总说“作为厨师，我正在总结大厨经验，力推‘原生态、低价位、久违不见的妈妈菜’，提倡一种好的饮食观，而给‘好灶头’菜肴下评定的最好专家就是‘上海的食客们’。

咨询热线：(021) 33317717

德国WMF压力锅，美味等着你

享誉全球的德国高档餐具、厨具品牌WMF自1853年成立以来，始终致力于将烹饪、用餐及品饮变成一种快乐的生活体验。旗下拥有超过15,000种产品，涵盖家庭及社会餐饮领域。如今，WMF的足迹已遍布欧洲乃至全世界近100个国家。



WMF Perfect Pro压力锅从细节出发，为您考虑烹饪的每一处需求，让您真切感受它所带来的贴心生活。

周到。她采用专利注册的TransTherm®多用途锅底，适应多种类型厨炉，包括电热灶，煤气灶，陶瓷灶和电磁灶。锅身内部标有刻度盘，以便准确把握倒入液体的容积。同时，它配备清晰醒目的烹饪标志，以及两档可预先选择的烹饪强度，满足您不同的烹饪需要。

安全。压力锅的手柄采用防火保护设计，而它本身还具有温和的自动蒸汽释放功能，确保在使用过程中格外放心。

安立清开展脂肪肝防控公益行动

为期三周的安立清脂肪肝防控“社区问卷”公益行动，10月17日起在上海闸北区、杨浦区、闵行区、浦东新区等区的部分街镇展开。此次公益行动由脂肪肝防治国际科研中心、上海市中医药学会肝病分会、新民晚报社区版主办。

前不久，世界卫生组织(WHO)上海健康教育与健康促进合作中心与浙江金诺康生物制药有限公司携手，在湖州高新

产业园区建立“脂肪肝防治科普教育基地”。金诺康用高科技研发的安立清软胶囊，成为国内新一代专业护肝保健食品。

10月28日，上海还将在教育会堂现场举办“远离酒精肝、摆脱脂肪肝”健康大讲堂，特邀世界卫生组织(WHO)上海健康教育与健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基地专家委员会的10位肝病专家，进行科普讲座或接受咨询。

“α-亚麻酸与健康”知识传播启动

10月12日下午，由上海市预防医学会主办的“α-亚麻酸与健康”专家研讨会在上海科学会堂举行。同时，“α-亚麻酸与健康”知识系列传播活动启动。

许多科学家研究证明：人体饱和脂肪酸过剩和摄入过多的反式脂肪酸是导致癌症、心脑血管病等许多疾病的直接原因，增加摄入α-亚麻酸可以显著地改变这种状态。

专家指出，如今各种含有α-亚麻酸的食用油不断的投放市场，已经成为广大消费者生活中必不可少的食用油。亚麻籽油是α-亚麻酸含量高的植物油，是理想



的食品，在日常生活中使用含有α-亚麻酸的食用油是一个非常好的选择。

会上，内蒙古金龙生物科技有限公司介绍了ω-3系列脂肪酸含量较高的“诚致亚麻油”及“诚致α-亚麻酸”系列产品，希望得到专家和市民的认可。

本市举办《文化书法—王岳川书法展》

为了向上海人民问好；为了促进海纳百川的文明大都市上海的文化大发展大繁荣，由中国书法家协会、上海市文学艺术界联合会、杭州西湖文化艺术俱乐部主办，上海市书法家协会、上海老干部大学东方艺术学院、北京大学书法研究所协办的《文化书法——王岳川书法展》将于10月24日在上海图书馆一楼举行，展期5天。我国书法大家欧阳中石、沈鹏担当艺

术顾问，策展人是文化学者郭晓瑜。作为北大的著名教授，王岳川长期从事文艺美学、西方文艺理论、当代文化批评和文化战略的研究和教学。王岳川坚持书法是中国文化输出的第一步。近年来提出了“文化书法”的新思想，致力于东方书法的世界化。“文化书法”的理念，强调“走近经典，走进魏晋，守正创新，正大气象”，要求书法的中和品格和创新意识、高妙境界。

青年作家程荫独倚风月写风云

程荫是一位北京女孩，80后作家，出版过长篇小说《断章》，著名文学评论家白烨先生在《文艺报》撰文惊呼此书“在80后作家作品中，不说绝无仅有，也是凤毛麟角”，并直指年轻的程荫具有“不流凡俗的深厚文学素养和高远文学理想”。

《断章》是一部爱情小说，但又不止

是一本爱情小说，它更多地抒发了那个特定时代的黍离之悲和家国之恨，满满地蕴蓄着对近代史的敬意和对先烈的缅怀。那些默默无闻的英魂们，借着程荫手中的妙笔，从波澜壮阔的历史画卷中走了出来。

程荫多才多艺，她的电影作品《啊朋友还钱！》已开机拍摄。她还从事着翻译。

澳洲原装进口高级营养补充剂
首家进入中国的澳洲营养品牌

礼精情更浓

澳琳达“蜂”享金色秘方
席卷全球塑身“旋”风暴

3折塑身套装【假日体验】
折
立省454元
实际价值：752元
限量100套

套装内含澳琳达左旋肉碱胶囊30粒装2瓶
再送2瓶 澳琳达红石榴籽软胶囊18粒装

只售¥298

尊贵呵护健康 健康诠释精彩
澳洲原装进口高级营养补充剂澳琳达，有近40个品种进入中国市场。左旋肉碱、红石榴籽、甲壳素、深海鱼蛋白等已成为都市白领女性健康、优质生活的选择。畅销中国十余年；澳大利亚GMP制药有限公司研发生产。

专业营养师一对一咨询 免费送货上门 售后营养建议

马上拨打 800-988-1060 (固话)
订购热线: 400-820-3852 (手机: 工作日9:00-18:00, 节假日除外)

品牌网站: www.365ald.com