



泡泡

Bubble  
专栏作家

Q&A

## 老打架怎么办?

**Q**：我和老公结婚三年，一直吵架，脾气大的时候还会打架，我和他要好的时候还是很好的，就是脾气发起来，两个人都控制不住，怎么难听说什么，说他受不了了或者我受不了了就会动手，感觉打比骂爽快，打完后两个人都会后悔，觉得没必要这样动手动脚，弄得身上都是伤，可是一吵起来就忍不住。我们都想改变这种状况，可是不知道怎么改变，一吵架了就开始循环，一个控制不住另一个也就跟着来劲，您有没有什么方法可以让我们都有所收敛吗？要是那种比较实用的，谢谢！

Luojuanyun\_33

**A**：两个人吵架动动嘴巴不够还要弄到全武行，你们肯定不是第一对，一般都是两个情感比较浓烈的人才容易发生这样的事，从好的一面来看，你们对彼此还有热情，只是热情散发的地方有点不对头，从不好的一面来看，当然就是身体比较受伤，至于精神是否受伤则很难界定，有很多浓烈的人就喜欢这种浓烈的情感表达方式，还会觉得很过瘾。本质的解决，让情感不再浓烈，这可以分为两种情况：

- 1、把个人本性上的浓烈情感修炼得淡泊；
- 2、把一个人对另一个人的浓烈情感变得淡泊。

不知道上述两种情况对你们而言哪种比较容易一点，一般情况下，总是认为后一种要比前一种有可能性，所谓江山易改本性难移，但两个人的情感，很多时候很难用一般情况来对待，据说意大利曾有一对夫妇，因为年轻时一语不合，居然不说一句话靠传纸条可以共同度过70年，吵吵闹闹过一辈子的不是少数，很多人就是有了你闹心没有你伤心。

如果你觉得以上的方法不够简便易行，以下几种方法你也可以试试：

1、既然都是身体上的浓烈接触，吵到浓时用另一种身体的打架替代这种身体的打架，一样很过瘾，还可以快速结束战争。如果担心一种情绪不能快速转变为另一种情绪，很简单的方法就是想动手的时候可以一个人先滚床单，另一个就会参与性很强。

2、每次预热的时候，也就是还在动嘴巴的时候，每说一句，就嚼冰块或者硬硬的脆脆的东西，咬牙切齿要给到东西可以咬和切，否则没有咬切断对象就容易咬切到对方的身体。

3、家里准备一个可以发泄的工具或者玩具，挂个沙袋，弄个番茄球什么的，预热的时候一边说一边可以随便锤随便往地上摔，吵架的同时顺便也锻炼了身体。

4、准备两个电脑，准备多款让你们各自可以爽的暴力游戏，心情不爽了，回家可以各自单机玩游戏。

5、把幽默小故事打印下来，贴在房间各个地方，并经常换。同理，两个人的手机铃声设为比较搞笑的并经常换，预热时可以互相拨打。

以上都不行？总有打厌的一天，别急，慢慢等就是了。

Bubble

# 妻子和前女友和平共处？



近日，韩寒一番话引起轩然大波。韩寒接受某媒体专访时首次作出回应：“我和我太太的感情非常坚固，但也会爱上其他人”，之后又语出惊人地表示：“希望妻子和前女友和平共处”。且不论韩寒之后如何再度回应这一事件，单是这句话，究竟是时代的进步还是社会的倒退？

韩寒也许就是那个对着皇帝叫了一声“他什么也没穿”的小孩子。当然，如果他也支持妻子这么做，认可她“爱上其他人”，那才是一种真正的进步。（只许州官放火，不许百姓点灯，那是强权，是人类文明的退步。）

恩格斯曾经指出过，历史上一夫一妻制的出现，并不是个人性爱的结果，而是为了保存和继承私有财产而产生的。我们不妨回到一夫一妻制的词源上去分析，其英文是monogamy，“mono”表示单一，“gamy”之意是婚配，和性忠诚甚至爱忠诚，没有任何联系。

而一夫一妻制之所以能形成，也是因为有一部分男性在社会丛林竞争中属于战斗力低下的。我们不妨对比黑猩猩的交配体系，就知道人类

的高智商体现在何处了。在黑猩猩的世界里，首领用力量打倒其他雄性，随意选择任何雌性进行交配，这样一来，所有弱势雄性的交配可能性就会大大减少，这不利于物种繁衍。生物科学家在建立模型分析时稍微作出改变后发现，只要弱势雄性能找到食物供给，它们仍有机会选择到雌性，而这时，它们会选择对自己忠诚的雌性。

结论是什么呢？就是：只要还存在私有制，存在生育抚养后代的需要，存在财产继承、分享的问题，一夫一妻制这一婚姻形式就会继续存在下去。同时，会一起存在下去的，是开放的婚姻。

韩寒的可贵，在于他诚实地谈论到了爱与性的本质，而不被道德说教要挟。说到底，婚姻神圣在哪里呢？婚姻的本质只是群体互利效果。

## 说出真相，本身就是一种进步

■文|走走

这样的事情，没有老八股与先锋派之分，只存在常识派。按照常识，如果单以人性论，两个人的关系中加个小小三小四，甚至小九小十都不为过，但当两人的关系进入了婚姻，要谈的不是人性，而是契约。这就像游戏到了不同进阶，得遵守不同进阶的游戏规则一样。在韩寒这件事中，如果韩寒和他太太约定，他们的婚姻中可以有第三及以上者的加入，那么，韩寒无可指责，他没违背契约，没有什么对不起太太。如果他们的约定中不允许第三及以上者的存在，那么，韩寒做错了。不过，韩寒的博客中，似乎这位女友被称之为前女友，前女友是否可以和太太友好相处？常识告诉我们，这谈的是境界，不是对错。但即使韩

寒的这位女友属于现女友，那是否他的这种行为会成为男人的标杆或者被效仿？遵照常识，韩寒不是神人也不是神兽，他的行为与他个人及与他签订契约的人有关，是标杆还是竹竿，都与我们无关。其次，关于效仿，如果你看着韩寒可以跟人谈女友和太太和平共处（事实上，这也只是他的一厢情愿）以为你的女友也能和太太和平共处，那你不是脑容量有问题就是脑神经回路有问题，与你缔结契约的不是韩寒太太，也许他太太能容忍，未必你太太能容忍，这就和你一起玩游戏的搭子不同，游戏结果也不同。因此，我们，需要的是尽好人事，守好底线，签了契约，遵守之。

## 这里，没有人性，只谈契约

■文|钱伟

生命能量强大的人理应得到更多的恋爱经历。拿到动物性的层面做比喻，那就是强大的雄性有更多的权利来与雌性动物进行交配，将优质的基因尽可能多地留传下去。如果一个男人能做到让妻子和女友和平共处，那是这个男人个人的能力，我们不应也不能够看作是整个社会道德的沦丧，他只是个人有这个能力，并没有要宣传这种做法，也没有要改变婚姻制度，不存在时代或者社会的倒退问题。一夫一妻制，从制度本身来说，确实是维系家庭关系和社会结构稳定的，而从人类

的本质欲望上来说，确实也是反人性的。你怎么可以拿一个制度来要求和限制人类恋爱的权利和自由。人们终究要超越两性关系的制度守恒阶段，进而进化到可以探索到高级体验所带来的快感。不是为了守着一种制度而坚守爱情，而是为了更快乐，为了想知道人生的更多可能、更多秘密而去爱。一个男人和太太感情坚固的同时当然有资格再爱上其他女人，如果你没有这个生命能量，可以坚守你的生活方式，但不要评判他人。别人过得快乐，只你不明白而已。

## 坚守你的方式，管它是进步还是退步

■文|一秋