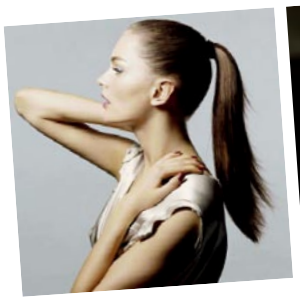
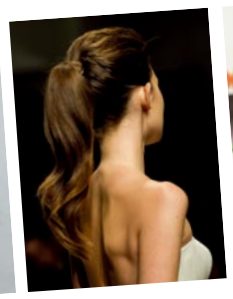
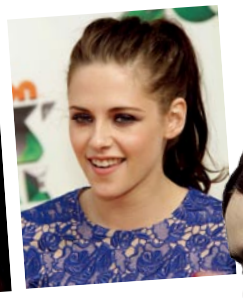
Ponytail 超级马尾变

对MM们来说，发型也是每天都要思考的课题，如何迅速地打造出一个发型hold住全场？马尾辫就可以做到。百变马尾让你在办公室，生日派对，外出旅游中都游刃有余。这个秋天，跟着好莱坞女星，挑一款你最合适的马尾辫，再做一回“那些年他们一起追的女孩”。

文 | 叶佳琦　图 | 资料







活泼马尾

流行元素：凌乱大卷

点睛之笔：耳环，发带，蝴蝶结

高马尾可以说是最经典的马尾发式。无论是在红毯，T台，还是街头，一款高马尾都足够让你成为焦点。追求干练、青春活力的MM们可以尝试将头发扎在头顶处，配合直发的垂坠感将显得更加利落。但如果是想在活泼中凸显甜美范儿，则应将马尾用大号卷发棒卷一下，或者事先将一部分头发绑成细长的发辫，大约半小时后松开，再进行绑马尾的程序，就能更好地打造出柔美的感觉。要记得的是，蓬松马尾的心机之处在于头顶的头发不能太贴头皮，扎完马尾后用手轻轻向上提拉，使之微微拱起，则温柔全出。

马尾低扎其实是一门高难度的学问，稍不留神，就容易留给别人老气横秋的印象。所以，如果你没有足够的气场或耀眼的浅发，还是建议扎个低低的歪马尾来增加青春气息。低马尾可以简单地侧扎在耳朵后，将马尾部分拨拢在肩前，少女味十足。

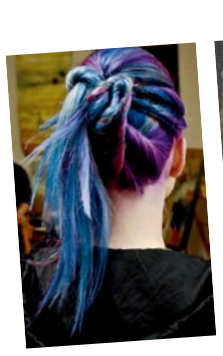
特潮马尾

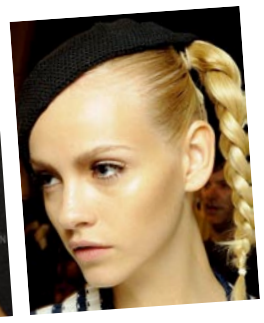
流行元素：混搭

点睛之笔：挑染，贝雷帽

要想在扎马尾的过程中来点新的体验的话，则可以学习大热的美剧《绯闻女孩》中Serena的造型，把头发分成上下两部分，上半部分盘成凌乱的发髻，用发卡固定住，下半部分随意地扎成小马尾，俏皮可爱。假如说，你是对麻花辫情有独钟的话，那么也可以突破刻板印象，将马尾高高地侧扎在一处，编成细麻花，再戴顶充满创意的帽子，这种不同于“乖女孩”的打扮一定能吸引足够的眼球。再或者，不走中规中矩的麻花辫路线，MM们可以用卷发棒卷出大波浪，松松垮垮地用橡皮筋扎在脑后较低的位置，这样一来，马尾和披肩长发巧妙地结合在了一起，委婉动人。

其实每个人都可以DIY一款特色马尾，高低，曲直的不同组合可以带来焕然一新的视觉感受。就算是再简单的马尾，如果用一部分头发去缠绕发圈，那么它也将变得与众不同起来。你，想到了吗？





“日馥夜纤”InnerShine，白兰氏倡导“完美加减生活”

——白兰氏馥莓饮全新漂亮升级，新添加巴西莓浓缩精华

“日馥夜纤”全新概念，真正减缓你的氧化速率

熙熙攘攘又纷繁复杂的都市生活中，越来越多的女性开始选择密集护理，早晚搭配的方式对体内以及外在皮肤进行深层强效的保护，对抗重重状况。白兰氏InnerShine系列秉承为都市女性传授由内而外的天然健康美容秘笈，同时，所倡导的“日馥夜纤”的搭配理念将调养和抗氧化深入女性美容保养的课题中，由纤梅饮无杂质健康女生再次升级为由内而外透出光彩魅力的馥莓饮抗氧化女生，全新美丽加减生活从“日馥夜纤”开始。

氧化是肌肤衰老的重要原因，皮肤日渐失去光采与弹性，是我们不得不面对的氧化问题，谁都不能避免。而氧化的“罪魁祸首”就是机体氧化反应中产生的有害化合物—自由基。所以所谓“抗氧化”就是清除这些“自由基”的过程。而困扰都市白领的饮食不健康，日晒、压力、环境污染等问题也都会加速体内自由基的产生，从而产生面色黯淡、缺水等现象，加速肌肤衰老。经过大量科学验证后，很多食物已经被证实拥有极高“抗氧化”作用。其中最为人关注的便是誉为“青春永驻之果”的巴西莓。

“升级馥莓饮”消除自由基，还原素颜光采

“白兰氏馥莓饮升级版”创新添加来自于亚马逊雨林纯净无污染，拥有“青春永驻之果”美誉的巴西莓浓缩精华，可高效清除自由基。巴西莓富含三大抗氧化剂：“花青素(OPCs)”、“鞣花酸(Ellagic Acid)”与“维他命E(Vitamine E)”，位居精选百大果类中ORAC抗氧化能力之最，拥有超越所有果类的美丽能量，让你亲身感受肌肤青春永驻。欧美国家近年也已掀起一股“巴西莓风潮”，美国著名脱口秀主持人欧普拉在Oprah Winfrey Show中更是对巴西莓果赞誉有加，称它为“青春永驻之果”；而美国皮肤科权威 Dr. Perricone 裴礼康博士也赞誉巴西莓是自然界最完美的食物，并在其畅销著作中—《再创青春不老奇迹》，将巴西莓评列为世界十大让你年轻健康的“超级食物”首选！好莱坞一线女星邬玛舒曼、欲望城市的莎拉洁西卡帕克与欲望师奶的伊娃郎格利亚，也都是巴西莓的支持者。

全新添加了巴西莓的白兰氏馥莓饮升级版，ORAC(抗氧化指数）提升了31%，除了精选五种天然莓果(巴西莓、野樱莓、黑加仑、蔓越莓、蓝莓)之外，还添加葡萄子萃取物。葡萄籽萃取物富含原花青素OPC，更有效清除体内产生的自由基，得以防止肌肤胶原蛋白的流失，保持肌肤弹性。同时还能加强血液循环，为肌肤输送养分和氧气，使肤色重新焕发健康光泽与弹性，帮助肌肤延缓氧化速率，还原你的素颜光彩。作为白兰氏馥莓饮的形象代言人，小S也是长期服用对肌肤有益的天然美容饮品来帮助肌肤保持最佳状态。还在等什么？今年夏天，就和小S一起由内而外为肌肤做好抗氧化的防护工作，还原你的素颜光采吧！

No.	名称	Total—ORAC	No.	名称	Total—ORAC
1.	巴西莓	102,700	6.	樱桃	3,747
2.	小红莓	9,090	7.	番石榴	1,990
3.	黑莓	5,905	8.	葡萄柚	1,640
4.	草莓	4,302	9.	葡萄	1,548
5.	水蜜桃	4,222	10.	奇异果	1,210