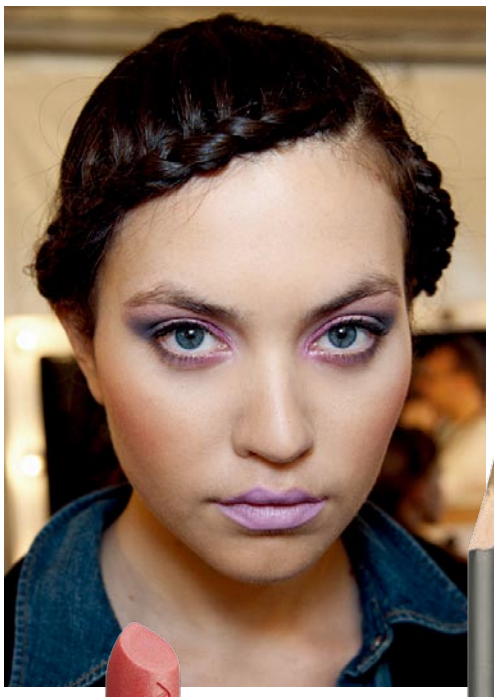
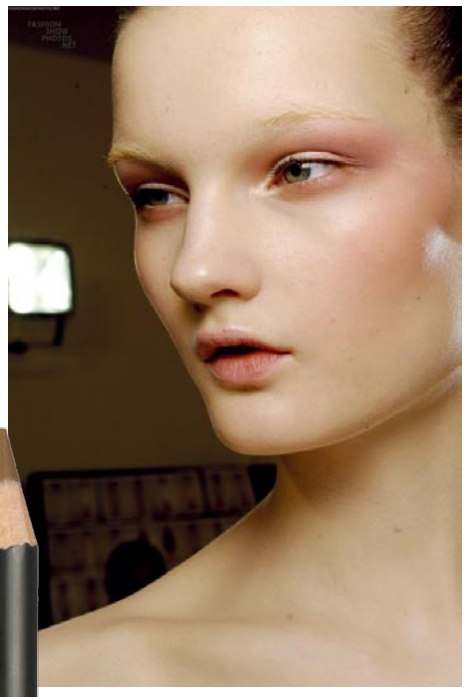
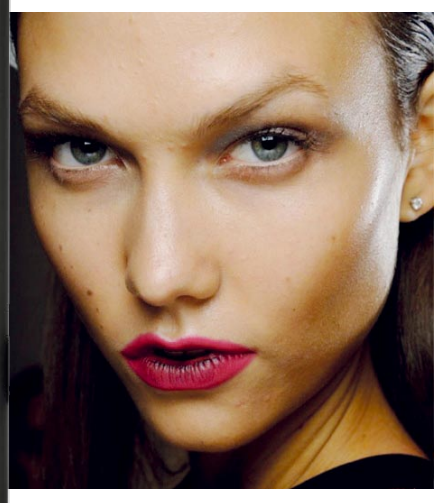




悦木之源韦博士澄白焕采面霜

sisley植物莹亮唇膏



丝芙兰黑水晶发光修眉钳

M.A.C无瑕眉笔

恶补无效，面膜不能天天敷

通透、均匀的肤色是裸肌之美，有点睛之效的眉毛也能衬托出裸肌之美。在了解了这些之后，作为追求自然裸肌之美的你，还必须纠正一些错误的观念，比如为了达到均匀的肤色，或者淡化痘印、黑眼圈，给你肌肤“恶补”。其中最为典型的例子就是很多明星、名人都在“传授”的“天天敷面膜论”。

打造自然的裸肌，面膜究竟需不需要天天敷？当然不可以！所谓密集护理，只是说在一个阶段里，每天使用这些护肤品，比如在一星期里每天使用面膜，将肌肤从极度干燥的状态回复到正常情况，接下去只要做好基础护理即可。对于皮肤粗糙的人来说，密集保养有助于皮肤恢复正常状态，在之后的保养过程中，需要的是坚持而非频繁，能够坚持每周两到三次，才能从根本上解决问题。

为了调理气色、均匀肤色，更多的是作为晒后美白修复，很多人会选择频繁使用美白面膜，结果很可能导致皮肤发红、容易敏感。因为绝大多数的美白面膜中都含有角质脱离成分，频繁地使用面膜，频繁地剥离肌肤角质，怎么会不泛红敏感呢？另外，很多人在美白面膜使用之后惊奇发现肤色提亮了。这其实并非真正变白，而是面膜中的水分充盈了角质细胞，通过光的折射自然肤色就亮了。很快，随着水分的蒸发，便被打回原形了。

（1432期修颜版）

一起来分享

上一期，我们刊登了《美女包超有看头》，引起了诸多美女们的共鸣，大家通过微博，晒出了自己的包包。

@马芬套普养成中的黑纸：大红手帕，手镜，头花，小瓶喷雾，铅笔盒（带着很有安全感），还有电子产品是心头爱~

@泛黄的麻纸：我出门的话，包中放钱，手机，伞，眼镜，身份证，学生证，钥匙，卡，防蚊贴，防晒霜等等……啊，还有吃的是一定不能落下的……

@夏天forever：纸巾，湿巾，员工卡，交通卡，门卡，钱包，零钱包，耳机数据线，绕线器，润唇膏，眼药水，薄荷膏，防蚊液，梳子，证件，U盘，护身符，笔和笔记本，茶叶，还有一些电子产品。好吧，我被自己震惊了……

@徐sunny不挑食：餐巾纸，u盘，日程本，笔，创可贴，钱包，梳子，小镜子，眼药水，润唇膏，薄荷糖。我会把梳子，小镜子和润唇膏都放在一个小收纳包里。这样看上去东西少些。

@水宝金龟小：钱包，伞，笔，护身符，交通卡。我承认我是懒人，我要回炉重造了……

@Momo这名字早被人抢了：纸巾啊，阳伞啊，眼药水啊，润唇膏啊，口红啊，口香糖啊，还有笔记本啊，钱包啊，护手霜啊，补水喷雾等，我是多正常的娃~

@si一颗优桑的蘑菇萎靡在阳光里：基本有防晒霜，护手霜，钥匙，唇彩，钱包，各种卡，耳钉，耳机，绕线器，扇子，当然还有干湿纸巾。

……总结一下，小瓶喷雾得到了不少人的青睐。有MM提到的收纳包也是一个不错的想法，可以使包中物品摆放更有条不紊。　　（文字整理/叶佳琦）

上海港华医院整形外科
美容外科 · 美容皮肤科 · 美容牙科 · 美容中医科
[地址]：淮海西路 282号、286号
021-62807733
沪医广【2011】第09-02-C316号 有效期自2011年9月2日至2012年9月1日止