看电视打酱油，追衣是王道

噼里啪啦在搜索框内输入偶像剧的名字，那是追剧族的真爱。噼里啪啦在搜索框内输入偶像剧的名字，加上后缀“男女主同款衣服裤子裙子鞋子首饰balalalala”，那是追衣族的真爱，模仿明星的装扮，或美丽高贵，或俏皮灵动，或帅气硬朗，时尚感十足。

文 | 青牧　姚莹莹　图 | 资料

困惑——又爱又恨劳命伤财

“我今天是穿可爱淑女的裙子去约会我的‘李大仁’，还是穿得成熟优雅和我的‘金道振’共进晚餐？”Teresa是个名副其实的“追衣族”，衣柜中挂满影视剧明星穿过的各款服装，颇像一小型片场更衣室。

在交响乐团实习的Teresa平日最萌韩剧。每看一档韩剧，就会疯狂追逐里面女主角的穿衣打扮，从《浪漫满屋》里的韩智恩，到《绅士的品格》里的金荷娜。可据Teresa本人坦言，自己对自己的追衣行为，亦是又爱又恨。先不说在网上通宵追剧，单是每每为淘明星同款的衣服，就不知道“烧”了多少钱。

作为一个“哈韩”者，从温馨浪漫、令人百看不厌的韩剧，到充满时尚个性的韩舞韩曲，再转战到如今的韩版服饰，Teresa与“韩”味纠缠了一季又一季，为的就是让自己更有“女人味”。起初在网上搜索而出的“韩版女装”多而杂，满目琳琅让Teresa无从下手。之后，Teresa偶然在常去的一家网店里，发现了热播剧《浪漫满屋》里宋慧乔的同款银色镂空心形项链。渐渐地，她常去的网店里这一类标有某某电视剧集同款的衣服越来越多，便从此爱上了这种与明星“挂钩”的感觉，从衣服到首饰，甚至帽子、鞋子全部不放过。“追衣族”之路，从此一发不可收拾。

不同于Teresa的“一网打尽”，外企市场部的张小宝喜欢“锁定目标”，在电视剧中看到自己喜欢的衣服或者适合自己的发型，总是雷厉风行，说干就干。

Teresa的第一件“明星同款”，就是《浪漫满屋》中宋慧乔所着的粉色可爱T恤，时至今日，她仍旧清晰记得当初花了298块大洋加15块运费，因为是海外代购，望眼欲穿两周后才收到。镜中的衣饰相同的Teresa忍不住幻想起《浪漫满屋》中的情节：Rain坐在餐桌对面，桌上是韩式料理，两人斗着嘴，不知名的情愫在两人间慢慢升温……“这种感觉实在太奇妙了，好像身处其中一样。”就是这种莫名的情绪驱使着Teresa走在“追衣”的路上。

除了搜罗明星们的衣服，Teresa还是个不折不扣的“饰品控”。从《魔女幼熙》韩佳人的复古耳环，到《当婆婆遇上妈》中李小璐同款手链，甚至是一些明星发布会上出现的饰物搭配，全都逃不过Teresa的法眼。Teresa说现在微博上一些广告为了抓住消费者“过把明星瘾”的心理，会用明星佩戴图取代商品图片，“有时候看到明星戴，觉得很时髦就想拥有。”

而张小宝则明显理智许多，作为白领不能什么都“穿”，什么都“戴”，在追看李珉浩主演得《城市猎人》时，觉得里面的风衣形象很适合白领必备的干练气质，又很衬金娜娜的风格，所以在港汇2楼一家服饰店，买了类似款的米色风衣。“因为觉得网上的衣服买来可能不合身，所以喜欢试穿了再买。”但是这样的购物花费较大，所以只能偶尔“拉风”一回，而明星同款的饰品店则相对便宜很多。许多网店生意好了之后会陆续开一些实体店，这个正合张小宝喜欢当场“验货”的性格。

心得——时尚潮流尽在掌握

身边的朋友有的爱看美剧，有的爱看日剧，没有谈论韩剧的对象，Teresa在网购衣服时，便向店主小瑄讨教。从屋塔房王世子，BIG，到绅士的品格，“这个电视剧好看”、“哪位女主角的衣服抢眼”，共同的爱好让俩人成了相谈甚欢的好友。

从卖家小瑄口中得知，洪世娜的通勤装、李冰冰的雪纺衬衣、辣妹贝嫂的铅笔裙……这些明星同款的时装正倍受“追衣族”们的青睐，并陆续收进他们的衣橱。“买这些衣服穿花费不多，还能过把明星瘾”成为了很多“追衣族”爱穿明星同款的主要动机。

平时工作繁忙的张小宝鲜有逛街的空闲，因此一有时间去购物，就会提前准备好购物清单，争取在最少的时间里获取最多的战利品。“其实现在看电视剧也不是纯为了剧情，更多就是看穿衣搭配，比时尚杂志的资讯更及时鲜活。有时候自己也会尝试搭配不同风格。”

而追衣族真正“雄起”还是从去年开始的。当《穿Prada的恶魔》《欲望都市》等时尚大片的热播掀起了厂家竞相做起“山寨”的高潮，美剧《绯闻女孩》每集的设计师都会设计近80套时装，让不少年轻人为之疯狂，服装厂家们看准商机，连女主角佩戴的发箍、首饰和包包等仿版也成为一时热销品。一时间，最潮流的“时尚山寨版”衣服横空出世。据小瑄透露，撇开那些哗众取宠的“时尚山寨版”，网店里的衣服全都是实打实手工制作。一般是根据热播的、收视率高的剧集揣摩后选做的。现如今卖得最火的是仿当红炸子鸡《绅士的品格》，网店里不仅有男女主角、配角的衣服，还有鞋子、项链、皮包甚至是发卡全都有卖。而卖得好的原因，最主要还是因为价格便宜，通常正版和仿版之间的差价往往可达10倍。

无需“闻菌色变”
三招防护开启安全饮用桶装水新篇章

近日，“桶装水易滋生细菌”的说法把桶装水健康的问题推向了风口浪尖，其实不然，如果通过正规途径购买大品牌桶装水，例如雀巢优活，消费者可以通过400—820—8898好水送到家的电话安心订购，且按照正确的贮存和饮用方式饮用，桶装水毋庸置疑是您健康饮水的良伴。

环境护好水
保证环境是基础

饮水机利用大气压力的原理工作，我们在饮用时倒出多少水，就会有等量的空气进入到桶内，空气中的细菌也会随空气进入到桶中。有专家研究表明，在开封后7天，饮水机冷水出口的水中各种菌类的数量会增加。其实，我们无需“闻菌变色”，这些菌类都是对人体无害的非致病菌。为了更好地关爱饮水健康，我们应该把饮水机尽量放置在干燥清洁避光的环境中，避免阴暗潮湿的细菌滋长之处。

勤洗纳好水
定期清洗饮水机

饮水机的内部结构，如内胆、聪明座、输水管等，是细菌容易滋生的场所。由此可见，定期对饮水机进行清洗消毒就变得至关重要，一般3个月就要清洗消毒一次，建议选择大品牌的饮用水公司专业的饮水机清洗服务，例如上海雀巢饮用水有限公司的专业服务。平时每次更换新桶时亦需要对桶口进行消毒，用刚煮沸的开水冲洗饮水机的内胆及管道，也能起到一定的消毒和清洁作用。饮水机存放时也应选择避光处，避免阳光直晒。目前市面上出现的直热式无胆饮水机，在防止反复烧煮形成“千滚水”的同时也省去了清洗的烦恼，受到了不少的追捧。

慧心喝好水
按需选择大小桶

开封的桶装水一周内喝完，可以降低人体受细菌侵犯的风险，最长的饮用期最好不要超过15天。对于独居人士或喝桶装水较慢的家庭来说，按需要选择桶装水的容量，或让桶装水有更多用武之地。如用桶装水来煨汤蒸饭做菜，或在一周之后尽量喝热水，以及从热水口接水晾成“凉白开”都是防止细菌二次污染、保障饮水健康的点滴慧心。

饮水机该如何清洗消毒？

1.拔去电源插头，取下水桶。先打开饮水机后面的排污管，排净管子里的水。再打开饮水开关，放掉饮水机内剩余的水。

2.用镊子夹住酒精棉球，擦拭饮水机内胆和盖子的内外侧。

3.将饮水机消毒剂按说明书中的配比，溶解于水中，倒入饮水机内胆填满，浸泡10—15分钟。如没有专用消毒剂，用白醋临时代替亦可。

4.打开饮水机的所有开关，包括排污管和饮水开关，排净消毒液。

5.建议把饮水机搬到厨房，用清水连续冲洗饮水机整个内胆，并打开所有开关排净冲洗液体。

6.放一杯水，试闻是否有氯气味。如有，再放水清洗，直至无任何气味才可饮用。