真诚地为生活着的人们服务

城市优质生活读本
生活週刊
LIFE WEEKLY 源自1925·上海

1925年10月11日创刊 1985年1月6日复刊
Sponser 主管主办 共青团上海市委员会
Publish 出版 青年报社 YOUTH DAILY GROUP
国内统一刊号 CN31-0013
邮发代号 3-35

Producer 出品人 李学军
Chief Editor/General Manager 主编/总经理 田雨均 tianyujun@why.com.cn
Deputy Editor-in-chief 副主编 陈晓培 Anne chenxiaopei@why.com.cn
Vice General Manager 副总经理 钮鸣鸣 Diva niumingming@why.com.cn
Reporting Director 报道总监 郑 娟 Ann anjie966@sina.com
Mastermind Director 策划总监 杨 颖 Joyce yangying@why.com.cn
Advertising Director 广告总监 林明耀 linmingyao@why.com.cn
Print Director 印务总监 陈民吉 chenminji@why.com.cn
Society Reporter 社会记者 冷 梅 Maggie lengmei@why.com.cn
唐骋华 Tommy yuayi@sina.com
陈 筠 Sherry chenyinruo@163.com
计青牧 winne7801@163.com
王俊逸 jywang11@126.com
Entertainment Reporter 娱乐记者 王 婳 Elva wanghua@why.com.cn
毛予倩 Momo maoyuqian@why.com.cn
News Editor 新闻编辑 赵艺婧 Jill bunnymimazy@gmail.com
Fashion Editor 时尚编辑 杨力佳 Jasmine yanglijia@why.com.cn
李 勤 Nicole liqin@why.com.cn
Specially Invited Editor 特邀编辑 王柳媚 May wlm894@163.com
Designer 美术设计 汤智勇 Brian tangzhiyong@why.com.cn
李 肇 Lilian lizhao@why.com.cn
应 毅 yinyi@why.com.cn
Advertising Supervisor 广告主管 孙丽辉 Tina sunlihui@why.com.cn
Brand executive 品牌专员 李 Lilith lttlilith@gmail.com
Editor 新媒体编辑 陆楠祎 Sherrie sherrie.lu.1223@gmail.com
Flow 流程 张 园 Crystal zhangyuan@why.com.cn
Reader Service 读者服务 刘素平 liusuping@why.com.cn

广告经营中心：021-6117-7836 6117-7857
发行中心：021-6117-7837
广告经营许可证：3100420080051
编辑部地址：上海市梅园路77号上海人才大厦17楼 200070
制版印刷：常熟市双乐彩印包装有限公司
封印时间：每周五
定价：人民币贰元
《生活周刊》以及"life weekly"为注册商标，
未经书面许可不得全部或部分翻印或转载。
本刊所载除标明资料内容以外内容的版权为本刊所有，
非经同意不得作任何形式转载或复制。
本报特约法律顾问：上海市协力律师事务所 郭波律师
读者服务热线：021-6117-7878

官网网址 lifeweekly.why.com.cn
新浪博客 blog.sina.com.cn/lifeweekly1925
开心网网址 kaixin001.com/lifeweekly
微博网址 weibo.com/lifeweekly
悦读网网址 www.zubunet.com/site/magazineissue/32493.html

热词 | Hot word

拼邮

"拼邮"对象大部分是重量轻、价格不高但邮费高的商品，比如袜子、T恤等。同时，现在网购市场还有不少进口商品，需要从国外发货到国内，这类商品邮费更高，因此不少网友在购买进口商品时，也会选择"拼邮"来分摊邮费。

数据影子

随着数码电子技术的普及，人们的日常生活活动都会留下相应的数据使用痕迹，叫做数据影子(data shadow)。发送电邮、更新社交网站状态、刷信用卡、使用自动取款机等行为产生的点滴数据构成一个人的数据影子。

下班沉默症

下班沉默症是指上班侃侃而谈下班疲惫懒言的症状。具体表现为上班时有激情，下班后却毫无表情，冷淡麻木。长期"下班沉默"可能形成逃避情感交流的惯性，进而导致抑郁症等更严重的心理问题，甚至引发身体疾病。

液态族

意指在职场上不固守同一领域，总是做好换工作的准备，而不断在各公司之间流转，甚至换工作如流水的液态化员工。液态族多存在中小企业。求职者若换过好几个工作，面试时会特别考量稳定性，液态族有时仍会吃亏。

众议 | View

"新24孝"标准出炉

全国老龄工作办等单位近日联合发布新24孝：包括"教父母学会上网、为父母购买合适的保险、支持单身父母再婚、仔细聆听父母的往事、支持父母的业余爱好、带父母参观你工作的地方、陪父母看一场老电影"等。这些你做到了吗？

→看了这个似乎很有犯罪感。貌似一条也没有做到。

→按此标准，粗略算一下，没有1——2万元"孝"不起来，而"不孝之子"全年的收入不过2万多一点，怎么"孝"得出手？

→许多人得知"新24孝"，针对其提出诸多批评与质疑，为何不想想这其实是为给大家的孝心提一个醒。而提出质疑和批评的人，是不是因不孝心虚而为自己找借口以求心安。执理废事，理亦不圆。

→尽孝心是中华美德，新24孝根据时代的发展做出改善是很有创意的，鼓励大家孝顺父母。我认为新24孝只是作为参考，大家只要根据自己能力和家庭需要尽孝心就可以了。

数字 | Data

48%

70%

据《上海市民阅读状况调查分析报告(2012年度)》显示，近70%的选择者认为"纸质阅读"具有最佳阅读效果；认为"网络阅读"和"电子读物"具有最好阅读效果的只占13.41%和16%。

2.5%

《中国城市健康白皮书》显示，主要城市的白领人群中，代谢紊乱疾病、疲劳、失眠、心理障碍等亚健康比例高达76%，真正意义上的"健康人"只有2.5%。

48%

近十年，上海常住人口净增661.15万，城镇建设用地已占市域总面积的48%，接近50%生态极限值上限。上海中心城区人口密度已超东京，三年内或超承载量。

876：1000

目前，香港人口男女比例为876比1000，性别失调达到了前所未有的严重水平。中国内地的男性数量则多于女性，大胆的婚介公司正尝试利用这个失调，为香港女性和内地男性安排相亲。

语录 | Quotation

电商企业的价格恶战更像是一次对微博新媒体推广的试验，最终的结论只关乎于电商企业网络推广的成效判断。制造业提升及消费者福利增加只是电商市场推广舞台上的配角而已。

——2012年8月14日，京东商城CEO刘强东在其微博上宣布，京东大家电三年内零毛利，京东所有大家电保证比国美、苏宁连锁店便宜至少10%以上，从而引发电商大战。

人死债不烂，我儿子的欠条我都认。人家的钱也是辛辛苦苦赚的，有的也是冒着生命危险出海捕鱼换来的，一定要还！

——浙江省苍南县83岁的老人吴乃宜拾荒种菜，坚持替因台风丧命的儿子还债。

"十分宽敞"的房子，平均一人四间多，就算拖家带口，恐怕连孙子辈都可以住了。公路段的领导却称这是"超前建设"，难道该把儿孙们的需要，都"超前"地考虑进去？

——陕西山阳县公路管理段在编人员24人，盖了106间办公室，正在装修的房间都十分宽敞，主要领导的办公室还将做成套间。

离婚会完全改变你的生活，人们至少应该庆祝这一天或者以某种方式纪念它，就像庆祝生日和结婚一样。

——在美国，越来越多的人用离婚聚会这一方式与生命中的那段经历告别。

生活周刊 LIFE WEEKLY
生活周刊iOS新媒体平台
苹果商店官方推荐应用
在App Store搜索"LifeWeekly"即可免费下载阅读

扫描可直接下载
iPad iPhone