

到无锡阳山品仙桃

深受上海人青睐的阳山水蜜桃，产于中国著名桃乡无锡市阳山镇，地处江南水乡，旅游资源丰富，境内景色秀丽，有狮子山、长腰山、大阳山、小阳山4座山丘，因周朝封姬安阳侯于此而统称安阳山。这拔地而起的小丘，犹如镶嵌在水网湖域的绿色明珠，水山相映，风光旖旎。6000亩桃林漫山遍野，五月下旬，早桃上市，直到九月中下旬收市。桃熟时节，硕果累累，乍点红唇，色丽香溢，人称“江南一绝”。因得天独厚的气候和火山地质条件，使阳山水蜜桃较其它水蜜桃果形大、色泽美，香气浓郁、汁多味甜而著名于世。今年，无锡阳山蟠桃盛会在无锡市阳山镇安山山庄（沪宁高速转锡宜高速阳山下直达）再次举办，即日起至2012年9月15日。届时为方便上海游客，特委托上海运顺旅游服务有限公司联合上海广电国际旅行社有限公司、佳天美（上海）国际旅行社有限公司（日语游客报名）组织报名和咨询事宜。

2012可果美校园女生大赛落幕

7月1日，第五季可果美校园女生全国大赛隆重举行。经过激烈角逐，施庞菲、冯依然、陈婷婷分别获得了冠、亚、季军奖，将代表中国地区前往日本北海道进行大学生交流访问及万元奖学金。同时，本次活动也评选出4名可果美番茄宝贝及4名可果美后援团奖，也将代表中国地区学生前往日本观光访问。邹新宇也分别获得了MISS国誉奖及MISS玻儿甜心奖，将分别获得由企业提供的代言机会。在今年七八月份，获奖MISS就将携手日本MISS进行国际交流访问。



2012“上海当代”艺术展9月初举行

第六届上海艺术博览会国际当代艺术展将于2012年9月7日至9日在上海展览中心举行。在上海展览中心的活动主要分为“艺术展板块”和“特别项目”两大块，旨在为国内

外收藏家与艺术爱好者展现最具吸引力的当代艺术作品。作为国内顶尖的艺术展之一，此次艺术展已经吸引了来自18个国家的百余家展商的报名参与。

《荣耀！经典车！》特刊发布

由《Auto Bild汽车画刊》倾力打造的《荣耀！经典车！》特刊正式发布，汽车收藏家、汽车学者、企业嘉宾、全国新闻媒体共同见证了这一时刻。特刊由德国Auto Bild利用全球独有资源编写，精选汽车诞生于126年来每个时代最具代表性的经典车型，用编年史形式展示宏大的汽车历史，全刊介绍经典车型超过300部。特刊内容独特、采编独家，兼具知识性、欣赏性与收藏价值，是可被称作“历代经典车通鉴，汽车编年史宝典”的精品读物。



“克丽缇娜杯”小学生绘画大赛

我的美丽梦想——“克丽缇娜杯”乡村小学生绘画大赛优秀作品展于7月7日在上海图书馆第一展厅正式拉开帷幕。本次画展由克丽缇娜集团和中国青少年发展基金会共同主办，共展出乡村小学生绘画大赛优秀作品画作120余幅。克丽缇娜集团董事长陈碧华女士表示：克丽缇娜集团希望通过这次活动让孩子们知道，有许多人正在为他们的梦想与希望而努力！克丽缇娜集团将会继续对偏远地区实施送教活动，同时将会发动旗下加盟商以及消费者共同参与活动。



“免污一桶洗”让二次污染成为历史

一种全新的洗衣机专利产品——“免污一桶洗”日前在宁波川崎营销中心发布。这种新型洗衣机是世界500强企业日本川崎株式会社和中国正中电器合作的最新科研成果。它采用了主动式高精度进水流量控制技术；

全密封式内外桶隔绝技术；智能控制离心式多级排水技术；智能控制偏载防撞技术；和智能流量控制、显示共五大独创技术。

“有机食品有机心情”活动新鲜登陆

“有机食品有机心情”研讨会活动在上海国际展览中心举办，“有机食品有机心情”(OFOM)是一个由意大利政府和欧盟共同资助，旨在向中国、日本和美国宣传和推广欧洲有机食品为期三年的项目。项目推广计划在中国，尤其上海和香港，组织研讨会、品鉴会、各种推广会，以达到对欧洲有机食品更好的认知和理解。

屈臣氏2012健康美丽大赏活动

屈臣氏中国携手供应商举行“百里爱心接力”活动。屈臣氏中国此次共集结超过30万元以支持香港苗圃行动的助学计划，给贫困地区的孩子送去温暖和关爱。活动当天，屈臣氏健康美丽大赏投票活动也将启动。



“2012首届中国精品论坛”举办

由时尚传媒集团《罗博报告》携手昆明柏联集团联合主办的“2012首届中国精品论坛”成功举办。时尚传媒集团出版副总裁、《罗博报告》出版人瘦马先生表示，希望精品行业的先行者为行业发展提供富有建设性的探索。



可持续发展榜样企业评选启动

“2012可持续发展榜样企业、榜样城市”评选活动拉开帷幕，该评选由上海社会科学院、新民周刊、新浪网等联合发起主办。评选结果将在12月召开的

“2012可持续发展榜样企业、榜样城市排行榜暨可持续发展高峰论坛”上公布。

车易安专业养车平台上线

专业养车服务平台——车易安正式上线仪式举行，同时还发布了沪上首本《完全养车手册》。车易安从车主的需求出发，拉动汽配供应商和服务商上平台，营造一个更加透明化、合理化、便捷化、高效化、安全化的电子商务模式。



上海国际嘻哈音乐节

2012上海国际嘻哈音乐节拉开序幕，这一由世界权威街舞大赛Dance Delight提供舞蹈技术支持的嘻哈盛会，在未来的数月之间将HIP-HOP音乐的精神与魅力在上海蔓延至全城，呈现亚洲最具“权威性、专业性、国际性、娱乐性”嘻哈全明星盛会。



遗失声明

上海杨浦区东宫进修学校遗失服务业万元版发票壹本，发票代码为231000671351，发票号码为14835751——14835800，声明作废。



逻辑推理

Game

1.说谎的姐妹

有姐妹两人一个胖、一个瘦，姐姐上午很老实，一到下午就说假话；妹妹则相反，上午说假话，下午却很老实。有一天，一个人去看她俩，问：“哪位小姐是姐姐呢？”胖小姐回答说：“我是。”而瘦小姐回答说：“是我呀。”再问一句：“现在几点钟了？”胖小姐说：“快到中午了。”瘦小姐却说：“中午已经过去了。”请问，当时是上午还是下午？哪一个小姐是姐姐呢？

2.找开关

两个相邻的房间，一个房间中的三个开关控制另一个房间的三盏灯。你只能各进入这两个房间一次，怎么来判断哪个开关控制哪盏灯？

3.拿钻石

一楼到十楼的每层电梯门口都放着一颗钻石，钻石大小不一。你乘坐电梯从一楼到十楼，每层楼电梯门都会打开一次，只能拿一次钻石，问怎样才能拿到最大的一颗？

4.普通可乐，还是减肥可乐呢？

一位小孩到食品亭说：“请给我一瓶可乐。”售货员问：“是普通可乐，还是要减肥可乐？”这位小孩问：“两者之间有何差别？”售货员说：“普通可乐卖90美分，减肥可乐卖1美元。”小孩说：“请给我一瓶减肥可乐。”然后将1美元放到了柜台上。接着，另一位小孩来到食品亭说：“来一瓶可乐。”将一元钱放到了柜台上，亭中的售货员给了他一瓶减肥可乐。问：食品亭的售货员是如何知道这第二个孩子想要减肥可乐的？

答案：

1.假设当时是下午，下午姐姐说假话，所以说谎的是妹妹，胖小姐是姐姐，所以说真话的是姐姐，胖小姐是姐姐。2.先进那个有开关房间开两盏灯，等几小时后关掉一盏，再到另一个有灯的房间，其中一盏是亮的，两盏不亮的灯中，其中有一个是热的。3.选择前五层楼都不拿，观察各层钻石的大小，做到心中有数。后五层楼再选择，选择大小接近前五层楼出现过最大钻石的大小，做到心中有数。观察各层钻石，选择前五层楼都不拿，观察各层钻石大小，做到心中有数。4.第二位小孩将一元钱放到了柜台上，即：两个25美分的钱，五个10美分的钱，如果这个小孩想要普通可乐（一角）的钱，那么应该将两个25美分的钱和四个10美分的钱放到柜台上。



人体“微量元素”平衡的重要性

近期，据媒体报道，从广东进货的生蚝，铜元素含量超标450倍，铜元素过量摄入人体后，将会损伤肝、胃、肾等内脏，这一消息引起了人们对微量元素的重视。人所共知，维持人体健康的共有七大营养要素：蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、膳食纤维、水、矿物质（又称：微量元素）。微量元素是七大营养要素之一。

现代医学科学所知，天然存在的微量元素共有百余种，人体内大多数都存在，这些元素在人体内形成平衡，才能保持肌体健康，一般公认的有益微量元素有：钙、铁、锌、硒、铜、铬、镍、镁等，这些元素缺乏时会引发多种疾病，使人长期处于亚健康状态，但过量时也会引发各自对应的疾病。一般公认的毒性元素有：铅、镉、铝、铊、汞等，这些元素一旦摄入，轻者会引发智力低下、智商下降、免疫力降低，重者会引起内脏受损后的各类慢性疾病，甚至直接导致死亡。

在人体内微量元素是与生俱来，后天主要靠摄入的食物中补充。对大多数正常人群来

讲，不必刻意去追求微量元素的摄入，只要保持膳食均衡，不偏食，不暴饮暴食，一般都能维持体内微量元素的平衡，当被测出某些元素缺乏或过量时才应遵医嘱，补充或避免某种微量元素的摄入，以求平衡，保持健康。

如何才能知道目前自己体内微量元素是否平衡、哪些元素过量或缺乏？体检中一般采用血液检测和量子物理检测两种方法来测定体内微量元素的含量。血液检测是采集少量静脉血，通过化验，用以测定血液内常见的8-12种有益和毒性元素在体内的含量；还有一种无创伤的量子物理检测，是根据物质共振原理（任何物质都有固定波长，“波”，具有共振特性，当人体内某种微量元素缺乏或过量时，人体相关部位会出现不同的波长），通过量子共振检测仪，测定这些波长，并与标准波长对比，就能了解人体微量元素的含量，进行测定。

今天，人们对食品安全的关注有了一定提高后，对摄入微量元素对人体的利弊也应提高关注度，这样才能确保自身健康和生活质量。（文 王吉涛）

爱康国宾健康体检管理集团

微博 <http://weibo.com/ikang> 网址 www.ikang.com

上海国宾
医疗中心

预防保健科

地址：西康路252号
联系电话：62473737

上海国宾医疗中心 沪医广【2011】第09-13-C37号 自2011年9月3日至2012年9月2日止

上海望族国宾
医疗中心

地址：虹许路788号名都城76号楼5-6层
电话：64066999

上海望族国宾医疗中心 沪医广【2011】第11-29-C089号 有效期至2011年10月29日至2012年10月29日止