



Toner

夏日水筑小清新

当热浪来袭，你几乎无处躲藏。哪怕是自拍“神器”出马，依旧免不了的粗糙黯沉，油光闪烁。遮瑕膏、BB霜、眼线笔……本是小清新美妆的秘密武器，奈何敌不过高温的考验。夏日骄阳之下，用水的阴柔、磅礴之力筑起那一份宁静、脱俗的小清新吧！

■文 | 李连幸 ■图 | 资料



兰蔻智能愉悦臻白柔肤水(均衡)



雅呵雅·润希·韵容焕肤冰爽化妆水



欧舒丹蜡菊亮采柔肤保湿水

丰盈水网，小清新的原动力

怎样的肌肤状态才能算是小清新？答案是“无油光、够水润、肤色亮”，这三点是走小清新路线者的共识，也是夏日护肤的三项主要指标。网络、电视中各路专家、达人为了达成这三项指标都使出了同一个“秘密武器”——化妆水！“夏日护肤不妨多拍化妆水”，“用化妆棉片蘸湿化妆水对干燥部位进行湿敷”，“美白化妆水是晒后修复的秘密武器”……为何他们会将这一基础护肤品作为小清新的“秘密武器”呢？

从几个大品牌研发的产品来看，对护肤水与肌肤的亲和研究成为近年来的重点。早在十年前就有研究指出，肌肤表皮存在“天然水网”，其学名为“水通道蛋白(Aquaporins)”，它能帮助水分、脂质穿过细胞膜在细胞间“互通有无”，维持健康的水分循环、平衡。但由于紫外线、环境污染等问题，会降低肌肤“天然水网”的活性，从而导致肌肤表皮的“吸水”能力降低，补水产品因此失效。而如今越来越多的品牌将注意力放在激活肌肤“天然水网”上，一些能够激发“天然水网”生成的植物成分被很好地运用在了补水产品之中，如迪奥补水系列中的主打成分“筋骨草萃取物”；Kanebo佳丽宝旗下品牌AQUA SPRINA主打唤醒肌肤水通道的理念，从天然植物豆瓣菜种萃取保湿成分，以促进“天然水网”的生成。

精华锁水，全天HOLD住小清新

化妆水的确能够给角质带来水润、丰盈的效果，但随着水分的蒸发，粗大的毛孔和油光会渐渐跑出来。“补水+补油=水油平衡”的理念或已深入人心，但唯独在夏季运用这个理念时需要更显灵活。

夏天缺少水分的肌肤犹如干燥的海绵，即使有油脂的包裹，却依旧难以缓解干纹细纹的出现。比较好的方法是在化妆水之后选择液态的精华水、精华露，它们能同时兼具再度补湿和脂质锁水的功效，对于油光、水润和提亮肤色有较为显著的作用。

精华水是什么水？一般普通的化妆水都可称作“柔肤水”，其中含有小分子的保湿剂、界面活性剂构成，起到二次清洁和基础补水的作用。但精华水、精华露、美容液，它们在基础保湿基础上添加了更丰富的营养成分，在质感上更稠，可以为肌肤带来更好的光泽度。例如兰蔻的根源补养美容液，含有红景天、龙胆根、野生山药三种植物根部提取物，加强肌肤代谢功能，以改变

肌肤气色为目的；悦木之源韦博士菇菌柔肤水，含有菇菌、芦荟、姜根等植物精华，起到缓解干燥、红肿、色素沉淀的功效。而声名在外的SK-II“神仙水”在这个夏天迎来了“男士版”，近千元的售价真不知有几位男士能够HOLD住！

想要全天HOLD住小清新，后续保养的乳液、乳霜、凝胶等是少不了的。含有水性保湿剂(如玻尿酸、丙二醇、天然保湿因子等)和锁水成分(如神经酰胺、角鲨烯等)的凝露状、啫喱状产品是最佳选择。

身体水护，赶走小清新的死角

完美的肌肤，怎能容忍手臂、手肘、脚踝处粗糙的老皮呢？粗糙的小腿，长裙和牛仔裤只能遮得了一时，却失去了美美的自信心，这绝不是小清新！很多人买来浴盐、身体精油，却从不知道该如何用起。一个洗脚桶或许是你打造全身小清新的良好开端。热水要能浸泡到

小腿、膝盖处才会有用，泡脚对促进全身血液循环有莫大的好处(夏天泡脚排汗可比做面膜管用多了)。在15~20分钟之后，将浴盐涂抹在脚上，进行揉搓、按摩，能够有效地去除角质。将脚擦干后，将专用的身体精油涂抹在小腿和脚上，进行5分钟以上的按摩，若能持之以恒，则必还你一条细白匀称的小清新美腿哦！

夏天身体的护理和脸部护肤一样，油腻的乳霜不能被肌肤很好吸收，还会使身上产生粘腻感。这时同样需要水护理：将纸膜充分浸透化妆水，敷在洗完澡(去过角质)的肌肤上，10分钟后取下，如果纸膜上还有水分，可擦拭全身。

双臂是在夏天时最容易晒黑、晒伤的地方，不要等到秋风一起，鸡皮出现时才后悔莫及。巧妙地运用化妆水同样能解决干燥问题。将化妆水适量倒出后滴入两滴精油(滋润、保湿、美白均可)，轻轻拍打在两臂，化妆水会很快地渗透，可立即改变干燥情况。

SISLEY焕白亮泽保湿乳



馥兰哲儿极致系列深蕴雪肤化妆水

Benefit补水亮肤喷雾

悦木之源韦博士菇菌柔肤水

艾诗缇莹润化妆水清爽型&滋养型

