

轻熟男必备 绅士运动风**推荐搭配: Polo衫×灰白色系鞋款**

不知你有没有听过四大绅士运动呢?它们分别是网球、高尔夫、桌球和保龄球。作为绅士运动,在比赛中崇尚体育精神之外,更多的是要考验参赛者的心理素质,优雅比比赛的结果来得更重要。要在穿搭中体现出这样的精神,近几年大热的荧光色Polo衫,自然是必不可少的。而今年流行的海军风元素,蓝白条纹的配色,更是可以让轻熟男们充满绅士味道的同时又多了一份海员的英气。



LACOSTET恤

Paul&Shark休闲短裤

Paul&Shark鸭舌帽

Ransom by adidas Originals休闲鞋

“御姐”必备 淑女味运动风**推荐搭配: 海军风元素×简约的大挎包**

“御姐”的范儿,不是靠年龄取胜,而是以气场见长。而成熟的韵味同样可以和运动感觉相搭配。荧光色衬衫,或是动物花纹的连衣裙,都是不错的选择,这些无疑都可以把“御姐”们的女人味衬托得淋漓尽致。除此之外,今年热点:海军风也是极适合“御姐”们的。海军风的短裙, Polo衫, 连衣裙, 平底鞋……简单的颜色搭配上一些小图案的点缀,让“御姐”的气场不被干扰,同时又多了一份少女的俏皮。



Sinequanone草帽

Paul&shark条纹T恤

LACOSTE条纹连衣裙

Paul&shark平底鞋



Paul&shark运动连衣裙

Roxy短裤

earth music & ecology帆布鞋

Roxy背心

少女必备 青葱味运动风**推荐搭配: 运动连衣裙×英伦风草帽**

青春无敌的女孩们,即使只是穿着学院风十足的运动连身裙都可能让你看到不一样的效果。今年女生运动连身裙的设计重点,除了集中在各式各样的印花上,欧式的剪裁和少许修身的设计也是亮点之一。这些小细节,除了让女孩们显得活泼、阳光之外,还能显露出一些俏皮的小性感。

寻找真我本色

——纤容芳汀的美丽课程(五)



时尚的风向不停变更,姐妹相约一起追逐潮流, Sharon老师提醒大家,潮流的把握应该从最基本的色彩搭配开始。

■文 | 赵艺婧

Sharon老师和参加课程的女孩们分享,“很多年前有人问我,你最喜欢什么颜色?这个问题对我就像问小孩子,你最喜欢爸爸还是妈妈。我总是小心翼翼的选一个,黑色,也许白色,有时我选红色。其实我真的喜欢这个大自然中所有的颜色。当它们如此和谐地组合在一起的时候,是那么的的美丽,那么的富有生命力。”

世间的万物总是相互联系着的,就像春总从冬中走来,夏的最高音里藏着秋的前奏。巧合的是,我们的色彩也可以像四季一样,划分并起名为春、夏、秋、冬。Sharon老师特意为我们制作了一张表,希望能给大家一个比较直观的印象。

	春	夏	秋	冬
日晒前后的肤色	有光泽和光滑度的黄色的肌肤	细嫩的带粉色肌肤,不容易晒黑	偏黄色带哑光的肌肤	不红,精致的肌肤
头发的颜色及质地	明亮的棕色,有光泽	柔软细细的黑色或灰色系	比较暗的棕色,发质有质感,垂感	有光泽的黑色、发质比较粗硬
瞳孔的颜色	会发光的明亮的棕色	给人柔和印象的灰色或咖啡色	深深的深棕色	锐利的黑色
给人的第一印象	调皮、开朗、年轻有活力、活泼、运动型	高雅、柔和、优雅、稳重、清爽	自然、沉稳、有深度、高贵	冷静、锐利、干脆、威严、凌厉、现代



现场学员经验分享:

宋小波:我一直很喜欢穿戴青色系的大衣和裤子,买了好多。但是上了课才知道,藏青色其实不适合我,会显得老气横秋。靓丽的色系才比较适合我,感觉很青春。按照Sharon老师所说的去挑选衣服和彩妆,我的同学都说我变化好大,人也自信很多,都认不出来了,呵呵。

纤容芳汀下期美丽课程预告

都说美丽是由内而外的,有一个健康的追求美丽的心才会显得外表更加美丽!下一期, Sharon老师将会给我们心灵上的指导,欢迎大家围观!