掌控高帅富 yle apps

六月热浪席卷而来,上海正式进入闷热潮湿的黄梅天。这种天气最适合窝在 家里玩手机。本期生活周刊为你选择了几款所谓的"高帅富必备"装机应用,但事 实上高帅富只是个名头,真正重要的,是要工作,更要生活;爱事业,也要爱自己。

■文|王俊逸 阎一蕾 ■图|资料

乐疯跑

Android/ios 免费

生存指数: ★★★★

应用简介: 软件最大特点是 加入了社交功能,让你的跑步运 动不再孤单! 用户通过微博登 录后, 就可以看到周边同样使用 "乐疯跑"的跑者,点击跑者头 像后即可即时交流, 用户之间若 距离较近也可以一起"约跑"健 身。基于GPS全球定位技术,精 确追踪运动路线和距离,实时监 测运动速度、海拔、时间,全程 语音提示,卡通形象陪伴你,运 动从此不再无趣。

In用点评: 很不错, 贴合国 内应用实际, 但只能用新浪微博 登录。





一站式Gucci应用。Gucci STYLE是全新的 高级购物杂志, 荟萃时尚、潮流和文化内 容,并呈现丰富的时尚界内幕故事、互动 视频和购物功能。乘坐全新的Gucci 500 汽车, 跟随创意总监Frida Giannini开始终 极意大利之旅,发掘沿途美食餐馆、休憩 酒店和购买服装之所。此外,还能与他人 分享自己喜爱的产品。

In用点评: Gucci的衍生产品一应俱 全 不过是全英文的界面



对话 | App Fans

听资深媒体数码控讲述他们和App的故事



本期人物 魏武挥: 新媒体观察者 上海交通大学媒体与设计学院教师

功能简单的才是最好的

生活周刊: 你觉得什么样的手机应用是好用的应用?

魏武挥:这个问题太大了,每个人的想法我估计都不一样。不过由于是手 机, 我琢磨着功能复杂的应用(游戏例外)不会是好应用; 另外, 我曾经发过一 个微博,现在的手机应用都是做加法,让你手机的功能越一多,我想如果有一个 应用是让用户做减法,帮助用户清理手机里不用的垃圾软件,应该会是一个好 的应用。

生活周刊: 那对你来说, 是隔多久清理一次手机里的应用, 以什么标准来清理? 韩武挥:对我来说,没有定数,看着太乱了就清理一下。清理标准是用得比较 少的就删掉。

心水推荐: 这些生动有趣, 内容丰富的App软件为你的生活带来更多时尚乐趣。



品酒会

ios 免费

生存指数: ★★★★

应用简介:都说女人如酒,越品越 入味、越品越醇。要想成为一名出色的男 士,懂酒、品酒是你的必经之路。这是一款 独特的酒类应用程序, "品酒汇" 能为你解 决不少酒类问题,包括世界上不同品质和 种类的酒,以及它的详细产地和背景。此 软件致力传播红酒知识、推广红酒文化、 品味健康生活、并且广交天下酒友。

In用点评: 不仅可以增加红酒知识, 还 能了解美酒趣闻,界面也很舒服。



尚品

导航犬2011

Android/ios 免费

时候非常实用。

夜间投影

生存指数: ★★★★

应用简介: 这是一款用于

Iphone的GPS语音导航软件, 支持 14个城市路况数据显示。不过目前 只支持自驾模式,没有公交和步

行的地图。这只"小狗"最方便的

地方在于它是语音的,可以边听边 开车,在没有车载GPS导航系统的

音导航也很实用。缺点在手机信

号不好的地方就很难用, 而且地 图显示感觉不够精细, 在iPhone小

小的屏幕上各种按钮有点局促。

专利技术, 夜间驾驶更安全

In用点评: 比较节省流量, 语

ios 免费

生存指数: ★★★★

应用简介: 尚品是国内首家实 行严格会员邀请制的奢侈品私卖平 台,品牌供货渠道品质保障,限时 限量折扣价格优惠,经营品类品牌 齐全,为顾客提供名表、皮具、珠宝 等知名品牌产品。界面分有"男士频 道",让男士的选择更加从容。用最奢 华的风格去呈现高端生活品质, 用最 尊享的服务体验去诠释国际顶级奢

In用点评:尚品网界面比较帅 气, 看来的确是专攻男性市场了。



PK台 Game



运动日记VS人体生理节律

运动日记:运动过后,想知道自己消耗了多少热量,减了多少 脂肪吗?只要下载运动日记,它便能轻松记录每天的运动情况,您 就会知道每项运动的卡路里消耗。除了体育锻炼,您还可以记录 逛街购物,娱乐消遣等各种身体运动。除此之外,您可以分析过 去七天的运动情况,把当天的运动记录分享到新浪微博。



人体生理节律:在日常生活中,几乎每个人都有这么一种感 觉:有时体力充沛,情绪饱满,精神焕发;而另一些时候却又感到 浑身疲乏,情绪低落,精神萎靡。该软件可以帮助了解你每日的生 理状态, 在正确的时间做正确的事情。通过月历预测, 提早把握 自己的生理状态波动,显示综合生理状态指数以及情绪、智力、 体力的状态及趋势。除此之外,还能设置好友及家人及老板的 记录, 查看他们近日的状态及心情指数。