

假期往往是孩子们出现意外事故的高发期，尤其是在长达两个月的暑假，无人看管、出入频繁、活动丰富……太多的因素组合在一起，很容易将孩子推到风口浪尖。

Safe 宝宝暑期安全

文 | 胡赫南 图 | 资料

孩子们从学校回到家中，双职工家庭的父母们往往分身乏术，在漫长的白天，大多数的孩子要么由老人看管要么孤身一人，这个时候，就会出现比平日里更多的安全隐患，随时提醒孩子和提前做好保护措施，就显得尤其重要了。

居家安全

每个孩子都是小小探险家，他们对于新奇的事情总是抱有高涨的热情。平日家里的几个“禁地”，在暑假里都成为了满足他们好奇心的目标。所以在暑假来临之前，父母们赶快给家里做一个大扫除吧！

在家的時候，父母总是会时刻注意孩子的一举一动，一旦当他们接近危险的地方时，都会被立刻喝住。然而，在假期里，没有了这层保护，一秒钟的疏忽都会酿成大祸。所以防范于未然，赶紧把可能造成伤害的物件，比如剪刀、火柴都收纳起来，放在孩子够不着的地方，如果有条件的话，最好都锁起来。毕竟白天那么多个小时，他们要在家里来一个彻底的翻箱倒柜，大闹天宫也不是不可能的。

天气一热，家里的各种家用电器也特别多，又是电风扇，又是电蚊香，电插头的拔进拔出，电线的满地盘旋，都是很大的安全隐患。除了告戒孩子不能够触碰之外，买一些插座保护器和电线收纳盒，将多余的插口暂时封起来，将绵长的电线盘绕起来，都是很好的保护措施。

除了这些细节，一些重点区域也要加强防范，比如厨房的煤气灶、厕所的浴缸、低窗的窗

户……用最细致的心思环顾一下家里的各个角落，将各种也许只是潜在的危险统统找出来，将它们的发生率降到最低。

外出安全

不像上学时候，孩子的生活几乎就是学校、家里两点一线，暑假的活动是如此丰富多彩，大大增加了他们的外出机会，而且往往都是去一些平时不太去的陌生地方，所以更加要注意他们的出行安全了。

玩耍是孩子的天性，一看到令他们兴奋的东西，他们往往就会不顾一切地奔跑过去，而这恰恰是危险的开始，小则因为他们不能完全控制好自己的协调性而摔了跟头，大则因为他们的冒失行为而违反了交通规则发生车祸，所以永远不要让孩子离开自己的视线，而且还要要求他在你可以保护到他的安全范围之内。

在暑假里，孩子们最喜欢的一个大活动恐怕非游泳莫属了，各种各样的水上游乐场总是孩子们最爱的乐园。然而，溺水、滑倒和撞击的可能性，依旧是不可忽视的隐形危险，孩子们的自控能力都非常有限，所以去这些场所，无论是自然沙滩还是人造乐园，最好都要在父母的陪伴下前往，穿戴好所有正规的游泳器具，一方面是为了安全，另外一方面也是为了卫生，免受细菌侵扰。

另外，夏天是细菌快速繁殖的时期，而小朋友又格外娇嫩，所以无论是从个人卫生还是从食品卫生方面，都要比平时更加的注意，才可以帮助小朋友从内到外都度过一个快乐、安全的暑假。

宝宝语录



Q爸：儿子，明天你不用去上学了，你姑姑明天结婚，我已经和你的老师说好了。

Q宝：噢耶，太好了。爸爸，姑姑要和谁结婚？

Q爸：你不记得了吗？就是上次那个大胡子叔叔，他来过咱们家，还送你一辆玩具车呢？

Q宝：爸爸，我是不是要请两天假，不是两个人结婚吗？

Q妈手机不见了，找了很久也没找到。

Q不宝好奇地问：妈妈在找什么？

Q妈：我在找手机，你看到了吗？

Q宝无比淡定地说：看到了，回来的时候，我看到它掉在路上……



妈妈日记

CO2
育儿专栏作者
国家二级心理咨询师

Diary

睡小床，原来也不难

元宝可以自己睡小床了！

虽说我一直很享受搂着软玉温香的“小肉体”入睡的美妙滋味，可真等到元宝可以独自睡小床的这一天，却又难忍兴奋与骄傲，和一种“老娘我终于解脱了”的感慨。

关于睡大床还是睡小床的话题，在之前的日志里讨论过，我们基本就采取“放任自流”的态度，等到他自己准备好了再说。话说，这小孩子真是神奇，前一晚还习惯性地在床上翻江倒海，无比折腾地嘟囔着“要妈妈，要妈妈好好抱抱……”，后一天就可以在小床上静静睡去了。

这段过渡，顺利得有些超乎我的想象：起先是元宝奶白天哄宝午睡的时候，尝试让他睡在小床上，坚持了两天以后就适应了；正逢清明小长假，想到元宝也25个月出头了，我和宝爸就抱着试试看的心态，让他晚上入睡也在小床上。事先我们做了沟通，问元宝晚上要不要也试试睡小床。既然他说“好”，那一晚，关了灯，我便静静坐在小床边，连拍都没拍他，只是稍微拉了拉他的手，轻轻说“妈妈在边上陪着你……”。没想到小宝贝乖乖躺在那里，也不翻滚，也不吭声，没一会就自己入睡了。

整个过程，我佯装淡定，其实心中惴惴连大气也不敢出。直到他睡着了，我还不表现出任何激动与喜悦，潜意识里还不敢相信这么容易就搞定了，就像做着美梦的人悄然窃喜着不忍打破梦境。

元宝就这样容易地与我们“分床”了。就像当年断母乳，我也预先设想了各种挣扎、各种折腾、各种缠綿……但最后却平淡得出人意料。这，大概就是最理想的状态：在他需要的时候尽可能满足他的需求，耐心等待他做好准备，成长就成为一种水到渠成的结果。

小熊仔



男宝：程朱远
年龄：半岁
爱好：玩气球、兜马路

如果你也想秀秀你家宝贝
请发送照片及资料至元妈信箱：yanglijia17@163.com

靓宝秀

Baby show



吉他手

男宝：张明钊
年龄：5岁半
爱好：英语、画画