

欧舒丹蜡菊亮采修护精华液

宠爱之名亮白净化白牡丹晚安冻膜

丝芙兰美白亮颜弹润面膜



盲区：被遗忘的防晒死角

头发、头皮跟肌肤一样需要防晒。这个被多数人遗忘的“死角”，受紫外线的伤害会在三到五年后慢慢显现——头发干燥易断，即使没烫没染发梢也会分叉枯黄，头皮出油加重导致脱发产生……头发防晒刻不容缓，国外也有许多头部护理产品公司开始重视研发此类产品，并出现了一些新名词，如“KPF”（Keratin Protection Factor），它是专门针对头发（发丝）的防晒保护指数，分为10个等级。当然目前更多的美发用品标有SPF值，是只针对头皮的防晒。还有一些号称“隔离紫外线”、“过滤阳光”的护发产品（如精华乳或润发喷雾），它们并非真正的“防晒”产品，其原理是在头发表面形成一层保护膜而抵制紫外线对头皮的伤害。在头发防晒产品并未普及的当下，这也不妨为一个性价比比较高的护发措施。

最易遗忘的防晒死角占据第二位的便是眼部，戴上墨镜不是为了装酷而是为了防晒。当然，如果为了赶时髦而购买仿名牌的墨镜，可能会得不偿失，通常这类墨镜并没有防紫外线的功效，普通的镜片反而更易折射紫外线造成眼部损伤。一般来说，墨镜颜色越深对紫外线的吸收和过滤效果越好，如棕色、茶色、墨绿色等。而橙色、粉色等镜片虽然好看，但防晒效果却较弱。眼部专用的防晒产品相对昂贵，因为它要兼备高效防晒和轻薄透气两个几乎矛盾的优势。除了头发、眼部外，脚背、胸口、颈部、颈部后方等细节部位都是需要严防死守的，尤其是如沙滩上这般需要持续暴晒超过15分钟的时候。

修复：跟时间渐进式赛跑

晒后修复——这究竟是亡羊补牢、困兽之斗，还是行之有效、为时不晚呢？话分两头讲，肌肤表面的晒后症状通过补水、镇静、舒缓等一系列措施以及肌肤的自我修复会在一段时间后消失不见。但是，紫外线的深层伤害却是深刻且长久的，它会不断累积，形成各种斑点，并使肌肤提前老化、松弛。因此，晒后修复可说是“亡羊补牢，为时不晚”！

晒后10分钟：如果有晒红现象出现，立即使用常温下的水进行冲洗，或用矿泉水喷雾镇静。严重时，可用裹着冰块的毛巾在脸上滚动，使肌肤降温。晒后迅速为肌肤降温除了有镇静舒缓作用外，还能在一定程度上抑制刺激黑色素细胞生成的胺的释放。

晒后6小时：温和清洗，加倍舒缓镇静是关键词。晒后的肌肤特别脆弱，最好使用乳状、霜状的洁面产品进行清洁。敷上专为晒后修复设计的面膜、啫喱，例如芦荟、燕麦、洋甘菊等成分都具有抗炎、舒缓、镇静的功效。啫喱状的面膜含油量少、透气性佳，是最佳选择。

晒后24小时：集中美白？时机还没到！晒后一天内肌肤还在处于敏感期，缺水症状明显，此时补水才是关键。建议可在夜间修复护理之后使用补水效果显著的睡眠面膜，能够使肌肤在一个水润的环境下进行自我修复。

晒后72小时：美白最佳时刻来临，但也必须注意肌肤的敏感症状（少量涂抹看肌肤是否出现过敏反应）。维生素C、维生素E等都是比较温和的美白产品，并同时具有抗氧化功效。而像含有果酸、水杨酸这类具有代谢老废角质的成分的美白产品，72小时内还是最好不要使用。另外，紫外线会制造大量的自由基，使肌肤循环变差，所有的产品使用最好配合按摩手法，促进循环、吸收。

晒后1周：紫外线使肌肤表层变后，吸收能力降低。晒后1周时肌肤的敏感率大大降低，可使用颗粒细小、不含酸类的去角质产品。然后配合基底液（或导入液）帮助肌肤吸收美白精华。

晒后4周：肤色明亮度有所提高，但与晒前相比还有很大差距。此时当稳扎稳打地去晒斑、拼美白。建议全套使用美白产品，从洁面、柔肤水、乳液、面霜、眼霜到面膜、眼膜，让黑色素无处隐藏。

葎芝植物精华亮颜修护乳液

欧缦丽葡萄籽清润精华液



1. PA哪里来？

【PA: Protection Grade of UVA】日本厚生省要求UVA（使皮肤衰老长皱纹）防护指标，有效防护时间以“+”号为代表。

PA+：有效防护时间大约为4小时

PA++：有效防护时间大约为8小时

PA+++：超强防护

部分国家防晒产品针对UVA的防护指标是PFA，与PA类似，PFA2~4轻度防晒，有效防护时间为2~4倍，以此类推。

2. 防晒术语

Non-Comedogenic：该类防晒产品不会造成粉刺，适合油性肌肤、易长痘肌肤使用。

Waterproof：确保在涂抹该防晒产品后下水80分钟内有防晒效果，适合夏天海边游泳时使用。

Water Resistant：指涂抹该防晒产品后下水40分钟内有防晒效果。

Sweat Resistant：具有抗汗效作用的防晒产品。

Hypoallergenic：低敏感性产品，适合敏感性皮肤使用。

OilFree：不含油脂的清爽防晒产品，适合油性肌肤使用。