

2012.
06.19

1423
22

影
响

都市里的武侠传奇

■文 | 唐骋华 ■图 | 资料



梦入神机，原名王钟，湖南桃源人。2008年在网上推出《佛本是道》系列，一举成名，成为“纵横中文网”为数不多的白金作家之一，被粉丝尊为“大神”，与天下霸唱、烽火戏诸侯等知名网络写手齐名。

作为待解救文艺男青年，我涉猎广泛，诗歌、小说、历史统统纳入囊中读得很欢畅。不过一提起某题材，却难免觉得伤心。那就是武侠小说。曾经，武侠是每个男孩子被窝里的圣殿、游戏中的样本、自大时的源泉；曾经，楚留香、乔峰、四大名捕是我们心头最亮的英雄；曾经，金庸、古龙巨骗了多少少年的零花钱和感情；曾经……

好了，别曾经了，现状是，随着梁羽生、古龙相继谢世，温瑞安、萧逸后继乏力，金庸垂垂老矣并大幅度修改旧作，传统武侠渐渐退出了70后、80后的世界。

武侠小说其实并没有消亡。网络上，以步非烟为代表的奇幻武侠异军突起，颇具声势。不过，其读者群年龄偏于低幼，远不如当年“有井水处有金庸”的盛况——那时候，海外华人可是让小孩子读金庸学中文的！多年前，《甘十九妹》《饮马流花河》作者萧逸老先生赴京，与步非烟对话。两代武侠作家都认为，作为传统文学里最灵动的一支，武侠不会消亡，但会随时代而变化。至于怎么变，不知道。

从这个角度看，梦入神机的《龙蛇演义》可视作传统武侠的回归。这部小说具备传统武侠必备的一切桥段——毫无武学根基的懵懂少年，因缘际会误入“武林”，凭借坚强意志，并传奇般地得到各路武学大师指点，打败各种对手，一步步地登上巅峰。小说还贯穿着神秘组织、黑帮争斗、情爱纠葛、利益权谋等，将传统武侠的套路悉数囊括。

当然这只是回归的第一步，如果作者对武侠本身缺乏了解，那《龙蛇演义》也无非是大杂烩。所幸，梦入神机应该是有些道行的。例如他有一段写马步的文字极精到：

“马步，是先贤从骑马中领悟到的拳术根基，所以蹲着的时候也要蹲得一起一伏……感觉自己每一寸的脊椎骨，从头到身，然后到尾。头、身、尾，三势一体。这桩法叫三体势。动物的尾巴是保持平衡、控制身体的。人的尾巴退化了，所以灵敏度不如动物。马步要凭空蹲出匹马来，三体势则是要凭空站出根尾巴来！”

此外，梦入神机显然精通象棋，且级别不低。他能看似随意地把象棋融入小说，使情节跌宕起伏又步步为营。比起金庸笔下的围棋，别有一番趣味。

然而考虑到传统武侠已风光锐减，如把故事放置于古代，既缺少新鲜度，又难以突破历代大师树立的框架，因而形式上，《龙蛇演义》采用都市日常生活作背景。为此，作者引入了商战悬念、职场哲学等，还试图与重大的公共事件相关联。这显示了作者想超越类型小说的可贵尝试。当然，和台湾作家张大春波云诡谲、大开大合的《城邦暴力团》相比较，梦入神机的“内功”尚欠些火候。

这也没关系，至少他的努力让读者看到了“都市武侠”的新方向。实际上不止小说，近些年，武侠电影、武侠电视剧也很萧条。这应该与原创作停滞以至于缺少可供改编的资源有关。但武侠小说依然被誉为“成人童话”，有市场需求。问题则在于，读者和观众的需求有待被激发，而这需要创新。

新书

New book



《人生有信》

作者：刘心武
出版社：江苏人民出版社

作者搬家时无意发现的一书信，一二十年的失而复得的书信，信末署名个个如雷贯耳。这些信的背后究竟有怎样错综复杂的故事，才演绎出一场在风云变幻中，还充满着柔情的时代大戏。作者追忆与冰心、孙犁、夏志清、余英时等故友的交往逸事，记录下世情动荡的年代里，文化精英们对理想的执着追求以及他们跌宕起伏的命运。



《西游日记》

作者：今何在
出版社：湖南文艺出版社

今何在一直有个愿望：希望能将《西游记》用现代人的视角全新演绎。《西游日记》正是他出于此目的写下的。在诸佛沉默的认可下，西游被设定成了一场悲壮的征程。在强大的命运面前，一切是否只是一场注定悲伤的玩笑？神话之中顶天立地的诸神尚且如此，更何况我们呢？面对早已注定的命运，所有人都想逃，却不曾想过反抗，我们又该如何选择？《西游日记》不是对《悟空传》简单的延续，而是一场盛大的对青春与梦想的追忆。

脚气可治愈 正确用药是关键

王先生是做医疗器械维修工作的，常年出差期间患上了脚气，发作时奇痒难忍。用了几回脚气药膏之后，症状消失了，但没过两个月又再次复发。如此反复了四五年。如今，王先生已对根治脚气不报什么希望了。

对于脚气患者来说，脚气真菌犹如不死的灵魂一样。长久以来，与王先生有同样遭遇的人都会有这样的想法：脚气真的是无法根治的疾病吗？

面对众多患者的疑问，上海复旦大学附属华山医院主任医师项蕾红教授表示：“脚气不是不治之症”。项教授向我们展示了一组由中国医师协会皮肤科医师分会开展的“中国足癣治疗现状调查”的数据。此项调查针对包括上海皮肤病医院在内的全国各大医院皮肤科门诊足癣患者，其调查结果显示，75%以上的患者都有足癣复发的困扰，其中绝大多数患者每年足癣发作两次，持续时间约1个月。专家表示，患者频繁复发，最主要的原因就是没有规范用药。脚气复发不但严重影响工作和生活，如果患者没有及早治疗，真菌可能传染到身体其他部位，引起手癣（俗称鹅掌风）、股癣、甲癣（俗称灰指甲）等其他皮肤顽症。脚气还可引起一些较严重的并发症，如足癣继发细菌感染、足癣湿疹化、丹毒或蜂窝织炎等。

患者：以前用药目的只为止痒，不痒就不用了。

项蕾红：对于大多数患者的这种观点，项教授认为这是目前导致脚气复发的最根本原因。在调查报告显示，在所有参与调查的患者中，每次外用药物最长只能坚持14天，最短的仅有3天。项教授指出，由于目前中国市场上抗真菌药多为抑菌药（唑类药物），抑菌药疗程长，需按说明书持续使用4—6周，每天两次才能杀灭真菌治愈脚气。大部分脚气患者不

能坚持使用，不痒就不用了，导致脚气真菌没有被彻底杀死，最终使得脚气症状频繁复发。

患者：我怎么区分杀菌药和抑菌药呢？

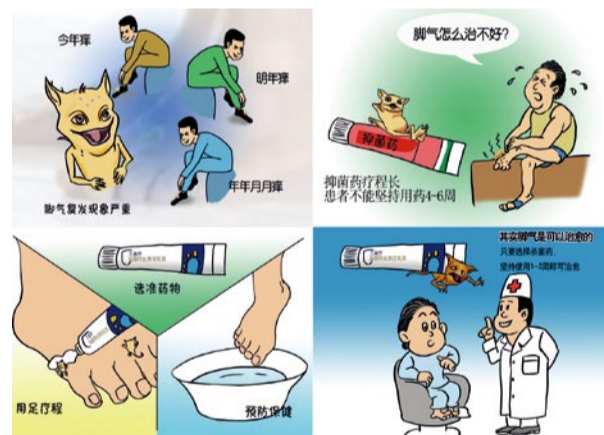
项蕾红：市面上的抗真菌药主要以唑类和丙烯胺类（比如兰美抒等）为主，前者为抑菌药，后者为杀菌药。杀菌药杀菌作用强，疗程短，一般1—2周就能杀死真菌治愈脚气。杀菌成分盐酸特比萘芬目前仍是国际抗真菌金标准。

针对此类依从性较差，难以坚持使用4—6周的患者，项教授建议可以选择疗程短的杀菌类药物，在较短的时间内就能杀灭真菌治疗脚气，大部分的患者4个月不复发。

患者：我平时挺注意个人卫生的，但为什么还是得脚气？

项蕾红：对于患者的这个疑问，项教授给出了答案。“脚气治疗期间和治愈后的保护工作也是非常重要的。我们在调查中发现，超过50%以上的足癣患者都有汗脚和穿不透气的鞋子的问题，另外在治疗期间和治疗后仅有10%左右的患者会消毒鞋子和袜子，这些鞋子袜子上会残留真菌细菌，从而也就给脚气复发了隐患。”对此，项教授给出了一些脚气预防的小知识，比如：养成每天洗脚的好习惯，每天用开水烫袜子来杀死真菌，不要与家人共用拖鞋或毛巾等等。像上海地区这样夏季气候较为炎热的情况，市民在出行时要特别注意选择较薄通透性好的鞋和袜子，尽量回避公共场所的鞋子，地毯等不卫生的东西。

俗话说：脚气不是病，得起来真要命。面对脚气疾病，患者只要选准用药，正确处理，杜绝不良生活习惯，完全可以根除治愈，患者还可以利用网络搜索“脚气怎么治”，获得更多关于脚气预防治疗的专业信息，科学治疗，尽早摆脱困扰。



贴士 Tips

治疗期间预防保健

按药物使用说明书足疗程使用；
换鞋、晒鞋向鞋子喷散剂；
每天换袜子，袜子洗后可用开水烫（注：高温可以杀死真菌）；
每次洗脚后，清洁洗脚用具（用开水烫足盆、拖鞋、毛巾等）。

脚气治愈后如何预防保健

勤换、勤晒鞋袜，保持双脚的干净、干燥；
热水洗脚，经常去除脚底角质层；
选择透气性好的鞋袜，推荐含棉成分高的袜子（如含棉量至少高于60%）；
不要和他人共用洗漱用品，避免真菌传染；
去浴池等公共场所，不用公用拖鞋、毛巾、足盆等，以减少交叉感染；
不要光脚在地毯、浴室地板上行走；
接触可能的真菌环境后（如游泳后，海边游玩后等），外用一次杀真菌药来防止真菌进入皮肤内部。