



婚恋心理专家
Maggie
华师大心理学系毕业
现为上海某婚介公司负责人,资深红娘

Q & A

调一调, 爱情升温

恋爱有时候就像煲汤,火候的把握是成功的关键。开始时需用大火使之沸腾,之后用小火慢熬,才能让这碗爱情的靓汤味浓汤鲜。可是,很多人就是觉得这火候把握是个难题,让我们听听婚恋专家是怎么给微博上的痴男怨女来调温度的吧!

问题整理 | 桃之 图 | 资料

@喜洋洋:我喜欢上了同一幢楼里不同公司的女孩,我常常在电梯里碰见她,有时候当她注意到我时,也会冲我点点头。我很想向她表白,希望她可以同意交往。我曾经悄悄观察过她公司在哪个楼面,也暗自摸索过她上下班的规律。但是我是个比较腼腆的人,就是开不出口,我不知道什么是合适的机会。

婚恋专家:看来你应该是个腼腆的男孩子。但是腼腆的潜台词有两层意思,一种是原发性的害羞,一种是继发性的害怕。如果你是前者,就不会有“点头”的相识,“暗访”等行动。既然是第二种,首先需要解决的是怕什么?如果是单纯怕“输”我建议你要更锻炼自己了,爱情路上,“勇”者胜利。

在开始所有行动之前,建议你先了

解下人家有没有男朋友。继续发挥你超常的观察力,看看她是不是已经名花有主。在确认了她没有男友之后,你就可以开始展开猛烈的攻势了,搭讪的方法千变万化,你可以手写一封情书,写下你对她的爱恋,放上一张电影票。这个例子比较像电影的剧情,也比较浪漫,可是我也要提醒你,不能太急于求成,不然你不单没有了希望,甚至还会被列入……的名单(你懂的!)

其实最重要的是自信和勇气,女孩都喜欢有自信的男生,当然这样的自信并不是一种轻浮,有了这些,相信什么都难不倒你了吧!

@冷香小竹:我和男友交往了半年,我们感情一直还不错,但是可能因为我年龄小,有时候遇到一些小矛盾,我总是会口不择言。常常说一些非常让他生气的话,比如:“我怎么瞎了眼会找你做男朋友!”“你看xx的男朋友那么体贴,你怎么总是木头木脑的!”刚开始,男朋友还很容易忍我,但是次数多了,他也有点生气了。最近一次

约会,由于他迟到了半小时,我气极地让他“滚”,他真的扭头就走,而且之后也不接我电话,不回我短信。我怎么才能在吵架时控制住自己的情绪,怎样才能不让我们的感情冷下来呢?

婚恋专家:可以想象,你应该是一个从小就倍受宠爱,而且很有一些优越感的女孩。也许正如你说的“你还小”,不太懂得如何去爱,但是这也不能成为你不想长大,不会成熟的借口。你知道男孩子最喜欢怎样的女孩吗?不是最漂亮的,而是最温柔的。所以,如果你还珍惜你们的感情,还想和他继续下去,就应该设身处地为他着想。这样想了,你就一定有办法控制自己的情绪。当然我相信,如果他知道你是什么样的女孩,也会体谅你,但是你记住,爱情的付出并没有不应该,而是因爱而付出的,是应该相互的。世上并没有天生的一对,也没有完美无瑕的爱情,恋爱就是彼此间相互磨合的过程,相爱的人就像两只带着锋芒的刺的刺猬,彼此越靠近就会越痛,只有忍住疼痛,互相取暖,捱过冬天,才能真正地走到一起!

生活周刊Lifeweekly 在App Store搜索“生活周刊Lifeweekly”即可下载

《生活周刊》iPhone客户端在第三届“移动互联网产业发展”高峰论坛中荣获“2011移动互联网应用创新奖”

《生活周刊》iPhone版

——城市优质电子读本——



《生活周刊》iPad版即将上线



LIFEWEEKLY FOR IPHONE

全新设计 / 更美妙的视觉感受 活色生香 / 更丰富的热点资讯 人性界面 / 更非凡的用户体验

1925年 我们的前身《生活》,在一代新闻斗士邹韬奋先生手中破土。
1985年 我们破啼,作为全国第一份城市生活类周报重新出发,为您呈现城市优质生活读本。
2012年 我们开启电子阅读新时代。

《生活周刊》iPhone版,记录城市,还原生活,引领潮流。



扫描二维码即可直接下载

