

### 男生版

第一次约会,人的粉饰度比较高,为什么还是会失败呢?会不会是以下原因造成的呢?

# Date

## 初次约会禁忌

夏日晴方好,又是恋爱季。初次约会,表面看起来无非吃吃喝喝,既可以消磨时间,又可以尽情展现个人魅力,但其实,它和现实生活中的求职面试很类似,也很严酷,要是找伴儿心切的,说是战场也无妨。

文 | 走走 图 | 阿超 资料



### 外表

#### 忌 脏兮兮。

男性比女性的新陈代谢要活跃,夏天尤其要注意:衣服是否干净?是否浑身散发汗臭?指甲缝是否黑黑的?留大胡子也好,长头发也罢,审美因人而异,但毛发务必让人看起来清爽。鼻毛、胡子,是否清理干净?有无头皮屑?出汗无法控制,汗液本身也并无气味,但却会滋生细菌,产生异味。所以要经常把汗擦干净。约会前使用漱口水、口香糖,尤其记得检查口气。

### 衣着

#### 忌 衣着气质和约会场地完全不搭调。

一般情况下,相亲大抵事先知道见面场所。第一次见面,如果一方觉得另一方穿着品位恶劣,都不愿意两人一起步行,基本上肯定不会有第二次机会。如果对自己的衣着品位没多大自信,约会前,不妨看看时尚杂志的穿衣搭配指南。

### 买单

其实恋爱初级阶段,买单态度是很重要的一关。大家都是出去玩的,谁也不缺那一顿饭钱。最应该避免的做法就是和对方算得很清的AA。这样一来,对方会觉得你们俩的关系只是普通朋友关系或者工作关系。最得女性欢心的做法据说是这样一种:微笑凝视对方,告诉她,“和钱没关系啦,谢谢你今天让我这么开心,当然应该由我来买单了。”

**忌** 一边嘴上说“没关系没关系,我来好了”,眼睛却又不看对方,女性会觉得很不自在。

### 交谈

相亲其实不简单,好比第一次见客户提案,务必扬长避短,竭尽所能,多多呈现优点。

比如说,有些问题,相亲阶段,最好忌问:

#### 忌 为什么你到现在还没有男朋友?为什么你到现在还没结婚?

这样的问题问出口,你让对方怎么回答呢?你想说明她的条件很差?

#### 忌 像这样的相亲活动,你参加过几次了?

这个问题本身没有意义。参加过很多次,不是“罪行”;今天第一次,也未必是“优点”。

#### 忌 你现在和父母一起住,还是自己买了房?什么单位的?

一般而言,相亲之前对对方愿意公开的条件是有所了解的,如果对方没有公开,说明认为是隐私范畴,还不想谈。

**忌** 把经历说得很丰富,对方或会觉得你很容易花心,或会觉得你不太检点;把经历说得不但丰富而且惨痛,对方不但不会同情你,反而会觉得一定是你有问题才会不断被甩。当然,对方是另类文青的除外。(不过另类文青,似乎罕见跑去真诚相亲的……)

一般而言,陌生人第一次见面,找话题还不是最难的,难的是一直持续下去。如果你一言不发;或者不管对方说什么,都只有嗯嗯啊啊反应淡薄;自己也不主动制造话题,绝对会让对方知难而退,冷静退场。如果对对方有那么点心动,不妨努力维持住对话。约会,毕竟是两个人的事。

### 礼仪

#### 忌 进到约会场所后,自己先一屁股坐下来。

应该很有礼貌地先请对方落座。这是小问题,但其实可以看出,这个男生在自己的人生道路上能否走得更顺、更远。一个对女性有本能礼貌的人,性格中有投人所好一面,人缘也会比较巩固。

#### 忌 桌上放的手机,总是下意识地打开看看。

这是最常识的一个问题,还有什么事情比和对方约会更重要呢?

#### 忌 点单的时候,只按照自己的个人口味来大包大揽。

这能看出是否在意女生;是否有照顾他人的习惯。

#### 忌 看个菜单犹豫不决,翻来覆去都定不下来。

这么小的事情都优柔寡断,大事如何依靠?

#### 忌 对餐厅服务员的态度恶劣。

一个不尊重服务员,动辄高声呼喝的男人,总有一天,对自己的女友也会是这种态度。而且,在公众场合对服务人员粗暴的人,内心是相当自我的,生活中亦会只考虑自己,不考虑他人感受。

#### 忌 搞“破坏”,比如撕烂装筷子的纸袋、一直绞弄毛巾,或者把盘子里剩下的食物弄得面目全非等等。

这些小动作会让女生害怕。心理学表明,喜欢做类似小动作的男生,很能缠人,而且爱钻牛角尖,如果他们遭到抛弃,没准会采取报复等手段。

## 男性魅力尽失的5个瞬间

一般而言,女性不会强求对方很man,但小气男、土气男,在女生心目中的打分永远最低。

- 1.对AA制 必较到个位数;
- 2.随身物件上的标签,电器产品上的保护膜(非特意贴膜)等,都没去除掉;
- 3.在餐馆里为自己点的餐迟来大发雷;
- 4.如需转换场地,行走途中,只给自己一个人买饮料,问也不问对方是否也需要;
- 5.说话音量、语调因人而异,对服务人员态度蛮横。

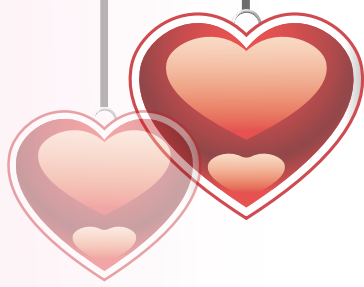


## 女生版

约会这件事,既有常胜桃花也有总是铩羽而归的,到底男生在初次约会时都对女生的哪些表现敏感呢?



模特: 马璐 沈人杰



## 外表

据说男生在初次约会正式开始一分钟之内就能凭本能淘汰掉不可能发展成自己女朋友的人选。这种负面的先入为主的印象是瞬间产生的,而且据说以后女方再怎么努力,没有一定的天时地利人和之运,基本上这段缘分没可能起死回生。

看起来,磨练第一印象的基本功很重要,而且很功利地讲一句,与其去修正自己可能的弱点,按照不同男生的不同口味永远去做调整,倒还不如索性把脸弄漂亮一些呢(这可是最基本的啊)。

**忌** 素面朝天、本色示人。

## 交谈

男生随着年龄增长,除了看女生外表,还会很注意说话的感觉,因为这能看出一部分的性格。男生会这样想象:她以后是我女朋友后我们会聊些什么呢?男生就这样一边开小差,一边继续相亲聊天问答游戏。

相亲时的对话尤其要注意交流性和内容,尤其聊起各自过去时需格外小心。但比聊什么更重要的是时间点的把握和气氛的造势,比如幽默和死板,差别就很大。这个基本功可以找朋友练习掌握。

**忌** 历数年轻时的不成熟爱情经历,或者讲到性经历,总之过多涉及隐私,很快把自己暴露得一干二净,或者一谈到这个就滔滔不绝,有点身体小动作(擦过去靠过去那种比较明目张胆的做法)。男生本能就会把性伴和女伴分开,他会很容易把你划进可以上床的备用女一类。你要是想做他的真命女,关于性的话题还是保守为上。

## 衣着

第一次约会,外表分往往占到第一印象的80%,想取悦有潜在可能的对方,你觉得男生会喜欢看到你穿上什么呢?

裙装是稳妥选择。不管你面对的男生是什么类型,只要他是想正常恋爱的,穿清纯白色大抵不会出错。它会让女生看起来更漂亮,更柔和温情。

**忌** 穿着太过正规的服装、一成不变的套装;膝盖以上的迷你裙尺寸;蕾丝、缎带。毕竟相亲不是商务会谈,套装会让谈话的气氛变得凝重,也显得古板,增加双方的距离感;有近三分之一的男生能欣赏无袖上装,但却并不喜欢看到女生穿迷你裙的样子。理由是,那样的女生,看起来不够踏实;蕾丝、缎带在有些男生看来,甜得有点儿腻。

## 坐姿

第一次约会,吃饭喝茶时,**忌** 坐在正对他的位置。有数据表明,在不相熟的人中,对方身体冲着自己的面积越大,就会越感到紧张。如果只能坐在他对面,可以稍微改变一下身体朝向,变化一下脸的角度或者手的位置高低等。

## 表情

**忌** 嘴角下垂,那样立刻显得满脸不耐烦;没什么表情,嘴巴张得很大;张嘴打哈欠;经常紧皱眉头;看起来很累的样子;嘴笑了眼睛没笑,一看就知道是装出来的笑(说明心里压根不想笑);用鼻子笑(明摆着看不起对方,把对方当傻瓜看);笑得很软很暧昧(一来容易有不必要的误解;二来显得很没自信);笑起来“天崩地裂”一样,很夸张(不够优雅)。

## 口头语

老话讲“祸从口出”,约会时,女生随口一说的一句话,很可能就扫了男生的兴致,尤其是初始阶段。如果你还在纳闷,为什么对方一次约会之后,再无主动联络你,不妨想一想,是否自己“言失”?

究竟哪些话最不该在约会时说出口呢?

**忌** “你怎么不说话啊?”

总算把自己要说的都说完了,才忽然想起对方,实在算不上擅长“察言观色”啊。其实换种说法就可以:“你怎么看?”把抽象质问变得具体,给对方创造一个发言机会。或者,看到对方沉默不语,不妨转换一下话题:“你今天是不是挺累的?”想必对方会注意到你对他的关心。

与此相类似的还有:你说点什么有趣的吧。

男生会想,我又不是周立波……

如果你总是觉得,对方有义务哄你高兴,那么对他来说,约会就只是工作。

**忌** “没什么……”

这句话虽然只有三个字,但气场极其强大,不仅能在瞬间强行单方终止会话,还能表达出不想交流的意愿。往往此话一出,男生手足无措,不知该如何继续话题,也不知该如何讨你欢心,让你高兴起来。两人气氛即时冷场。

## 男生在相亲中最讨厌女生的5件事

- 吸烟 35%
- 表现出感到很无聊的态度 17%
- 打听自己的收入,经济状况等 12%
- 打听自己的隐私 10%
- 一个劲地说家务或做饭方面的事 10%

## 爱馨花园单身婚恋学院5Qchina.com

起源于1999年,位于上海陆家嘴CBD世纪大道210号二十一世纪大厦6楼(金茂大厦、环球中心旁边)爱馨花园单身学院VIP婚恋顾问的服务有别于传统婚介,从一对一专业咨询开始,婚恋顾问在婚恋要求、婚恋心理、个人状况、未来目标、父母期望、形象气质等等诸多方面进行解析定位。在启动婚恋服务后,单身学院的专业顾问会对每个个案做详尽分析策划,然后通过原创《TPA全脑婚恋》系列课程帮助你90天内破译你的个性化TPA幸福密码,并在众多线下认证学员人选中物色精准约会对象,其服务过程可谓“无微不至”、“万里挑一”。

凭此广告到A33、A34展位免费领取《TPA全脑婚恋》新书一本。

90天  
破译您的TPA幸福密码  
TPA全脑婚恋,定制幸福  
轻松成就完美爱情

爱馨花园单身学院  
不可不读的“现代童话”  
诚邀万里挑一的您,  
体验高品质真实的婚恋服务

咨询电话:021-60646507, 60646508 谢校长、杨校长  
地址:陆家嘴CBD世纪大道210号二十一世纪大厦6楼

