

## 军民共建文化长城书画展

上海香梅画院，是上海画家范长江出资创办，民营企业胡惠民提供2000平方米场所，由上海市文广局主管的专业艺术创作、研究机构。值建院5周年之际，上海香梅画院与中国人民解放军总后华东军用物资采购局、江西八大山人画院联合举办《军民共建文化长城书画展》，上海香梅画院院长，东华大学兼职教授范长江、秘书长兼副院长徐庆华、徐纯中、顾鹤冲、成莫愁、汪平及闵文彬、徐望达、刘建华、张发等书画家创作的数十幅精品，全部捐赠“最可爱的人”。部队政治部主任沈豪大校，代表官兵向书画



家们颁发捐赠证书。

上海市人民政府参事胡锦涛、原中共上海市宣传部副部长丁锡满，中共嘉定区委常委、宣传部部长林峻等出席书画展开幕式。出席开幕式的还有总后华东军用物资采购局副局长李钦勇、秦镜、王化全大校，综合计划处处长吴祖明大校。

原中宣部副部长龚心瀚为书画展题辞：军民共建文化长城。美国国际合作委员会主席、上海香梅画院名誉院长陈香梅女士，从美国首都华盛顿发来传真件，祝贺书画展圆满成功。

## 东北特色“东北人”浦东新店迎客

坐落在浦东商城路1330号（源深路口）东北特色餐馆“东北人”已于5月1日火爆开业迎客。这是“东北人”在上海的第7家分店，全国已达21家。“东北人”浦东新店颇有东北的人文特色：火炕、摇篮、石磨、马鞭、老酒、布老虎、大烟袋锅、扑克牌、东北花布围裙、花布雨伞；包厢的命名也“贼东北”：北大荒、林海雪原、猎户老常、哥们厅等。一口地道的东北乡音，粗犷的东北大小伙和热情的东北姑娘营造了浓浓的东北老家亲切的饮食氛围。

主食有“咱家粗粮”的玉米面窝窝

头、大黄酒粘火勺、大饼子、锅贴、小米粥、大黄酒粘豆包；食材取自黑土地的玉米，是富含维生素的健康食品；每日空运的“咱家野菜”有：高山菜、蕨菜、刺嫩芽、桔梗、蘑菇、老家婆婆丁、五指山菜、老家水萝卜、心里美萝卜、木耳等。这些无污染的天然绿色食品均由当地采购和加工；东北水饺久负盛名：手工剁馅、擀皮、现包，纯素馅更可客人点单后现做；炖菜有：牛肉炖萝卜、丈母娘小鸡炖蘑菇、靠山屯猪肉炖粉条、招牌德莫利炖活鱼等，贼原滋原味。

电话：021-50476319/50476378

## 素食旗舰功德林迎来九十周年

日前，全国素食龙头功德林在迎来九十周年之际，将继续加强与高校和科研单位合作，倾力打造中华经典素食。以此为标志，功德林素食研发中心将不日揭牌，完善终端服务的近70家功德林素食专卖店以及在各大商超卖场的净素食品零售服务也将全面升级，以确保在沪的素食者都能就近买到老字号的名牌素食。

现在，更多人群都希冀追求健康的生活方式，于是素食在今日世界正大行其道。素食产业该如何健康发展呢？

功德林首先依靠品牌优势，发挥其先进的净素食材供应基地之优势，从源头起加大素食产业链的渠道管控，所有原料都必须来自公司建立的绿色食料供应基地，从而确保了素食原料的纯粹优质。

该公司早在2004年斥巨资在松江九亭高科技园区建造起一万平方米规模的功德林食品工业园，在最先进的现代化食品厂区开发生产符合国际健康食品要求的素卤制品系列、净素月饼系列、素中西点心等净素休闲食品。

## 新浜镇雪浪湖休闲度假村开业

上海之根·雪浪湖文化休闲度假村开业盛典和上海农林职业技术学院校企合作揭牌仪式4月30日在松江新浜镇的上海之根·雪浪湖度假村隆重举办。

上海之根·雪浪湖文化休闲度假村位于上海市松江区新浜镇，占地1400多亩，总投资5亿多人民币，是按国家五星级标准建造的露天温泉度假酒店，餐厅、客房、别墅、会所、会议室及接待大厅一应俱全，建有垂钓中心、水上运动、儿童乐

园、拓展训练等多项娱乐项目，是集商务会晤、观光旅游、休闲度假、农家乐于一体的旅游度假胜地。这里展示了上海别开生面、焕然一新的新型生态文化乐园；这里彰显了度假、娱乐为一体的文化商务工作会务多功能一站式服务理念；这里营造了上海之根浓厚的文化创意气氛。

中共中央宣传部原副部长龚心瀚致辞祝贺度假村隆重开业，全国政协常委珠康活佛为度假村揭幕。

## 嘉尚坊致力打造江桥时尚新地标

4月28日傍晚，在位于上海西区嘉定江桥生活中心区域，华灯初上，流光溢彩，一场热情似火的拉丁舞蹈为大家揭开了嘉尚坊开业的序幕，魔术、杂技、爵士舞、欢乐的小丑表演，使人们在欣赏具有时尚和石库门里弄风情的建筑同时，置身于轻松、动感和欢乐的海洋，让压力和辛劳在这里即刻得到释放和排遣。集休闲娱乐，健身会所，餐饮等诸多功能于一体的时尚休闲中心——嘉尚坊，是由丰柏集团继成功推出闵行“十尚”、九亭“贝尚

坊”后又一倾情力作。

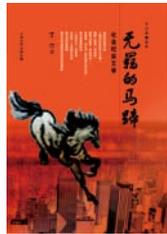
据介绍，嘉尚坊位于江桥百万方超大型居住社区嘉城的生活中心，总建筑面积达到33,000平方米，以时尚特色街铺、室内外步行街区、环形生态广场为商业构建模式，立体式特色街区网状分布，纵横交错。目前，“嘉尚坊”的业态已基本形成。坊内店铺主要功能为特色餐饮，零售商铺，高档超市，露天咖啡馆以及休闲健身中心，引领着江桥商业步行街的休闲生活风潮。

## 丁汀新作《无羁的马蹄》首发签售

资深新闻界人士丁汀又出新作，作为丁汀文集之三的《无羁的马蹄——社会纪实文学》日前已由上海文艺出版社出版，著名作家叶辛先生为该书作序。上海书城旗下各大门店有售。

《无羁的马蹄——社会纪实文学》是作者30多年来采写的社会纪实题材的合集，全书40万字，由“社会透视”、“把握命运之舵”、“百姓百态”、“女人世界”、“都市边缘人”五个篇章共92篇文章组成，颇具历史和现实意义，是一部辐射社会各领域真实生活的纪实文学力作。

作者丁汀自上世纪八十年代初起，身



在崇明农场就热衷向国内及上海各大报刊撰写“社会纪实文学”，1990年从事新闻工作至今，先后服务于多家报刊担任采编，现为《新民晚报·好吃周刊》特约策划撰稿，除撰写随笔、散文、杂文及美食类文章之外，还积极投身于社会纪实文学题材的采写。

5月20日（周日）下午2:00-4:30，丁汀在福州路465号上海书城2楼举行新作首发签售。

## 2012上海国际珠宝首饰展览会开幕

2012年上海国际珠宝首饰展览会于5月10日-13日在上海世博展览馆（上海市浦东新区国展路1099号）隆重举行。该展览会由中国珠宝玉石首饰行业协会和国土资源部珠宝玉石首饰管理中心联合上海黄金交易所、上海钻石交易所、上海黄金饰品行业协会、深圳市黄金珠宝首饰行业协会、上海玉石行业协会等多家权威机构共同主办，是2012年上半年国内规模最大的行业盛会之一。

此次展览面积增加到42000平方

米，2000多个展位，规模较去年同比扩大90%。来自22个国家和地区的1000多家参展商参展，其中境外展商335家，展览面积11000平方米，占有参展展商的35%，国际化程度空前。

上海本地优秀品牌老凤祥、老庙黄金、亚一金店、城隍珠宝、张铁军翡翠、金伯利钻石等齐聚一堂；周大福、谢瑞麟、周生生、六福珠宝、中艺珠宝等香港知名品牌企业的精美展品将首次呈现在中国大陆珠宝展，并且带来多款最新设计。

## 血糖仪、血压计有了免费检测

对糖尿病、高血压患者来说，即时掌握血糖、血压动态，对治疗疾病和预防突发意外都是非常必要的。家用血糖仪和血压计的普及为随时监测带来了极大的便利，但如果检测数据不准确，反而会造成误导。您可知道家里的监测仪器是否准确？

为了解除您的烦恼，糖友荟每月25日

上午8:30到11:30举办便民服务，在上海市天目西路290号市政楼806室，为您免费检测血糖仪（强生、罗氏等）、血压计。日常开通服务热线：4007005077，接受您的垂询。

送上一片温馨，其实您不用去别处，糖友荟就在您身旁！

## 美丽密码——Lori胶原蛋白



爱我我买  
WWW.525M.COM

《西游记》中各路妖精为吃唐僧肉与孙悟空斗智斗勇，只因唐僧肉有长生不老功效之说。青春永驻从古至今都是芸芸众生的不懈追求，更是女性永远的话题。

女人是一种态度

社会发展至今，女性早已不再是古时那柔弱的形象。她们可以在工作会议上口若悬河，也可以在商务宴请中左右逢源，可以一个人背上行囊，买一张异乡的车票，率性地走东闯西……

“女为悦己者容”早已不适合这个时代。新时代的女性该是这样：开怀笑，放肆哭，玩得洒脱，过得精致，活得精彩，不为博得他人一笑，只为取悦自己。成功女性告诉我们：对自己好才是女人的正事儿。

女性角色在变，追求美的脚步却从未改变，不管是昂贵的护肤品，还是网络流传的护肤小秘诀，只要是为了美，女性都会勇敢尝试。但是，单纯外在的保养，真的能完全满足女性“要更美”的诉求吗？

渐渐流逝的美丽密码

岁月无情，无论如何都会在脸上留下走过的痕迹。究其原因，是随着年龄的的增长，人体内被誉为“美丽密码”的胶原蛋白会不断流逝，导致肌肤逐渐失去弹性与光泽。专家研究表明，不同年龄段人群的脸部皮肤分别呈现以下特点：婴儿：胶原蛋白含量80%，皮肤晶莹剔透；20岁：胶原蛋白含量75%，脸部两颊出现毛细孔；30岁：胶原

蛋白含量55%，眼睛周围出现皱纹，皮肤干涩、晦暗、出现色斑；50岁：胶原蛋白含量40%，嘴角两侧出现皱纹，肌肤开始松弛、下垂。研究还表明，女人过了20岁就开始流失胶原蛋白，25岁进入流失的高峰期，40岁时含量不到18岁的一半。

内养外护 留住青春

事实证明，女性已过了20岁就应该开始补充胶原蛋白，胶原蛋白是美颜的关键。胶原蛋白不仅是肌肤真皮层中支撑皮肤架构的主要“粘合剂”，与弹力纤维一起合力构成网状的支撑体，仿佛撑起皮肤组织的钢筋架构一样。补充胶原蛋白是保持女性健康美丽的秘密武器。

肌肤健康美丽的两大关键——“抗皱”与“保湿”都与胶原蛋白有密切的关系。胶原蛋白不仅是皮肤的“弹簧”，还是真皮层这个皮肤大水库的掌门人。胶原蛋白的流失，会直接引起蓄水量的下降，反映到皮肤表面就是松弛、老化、暗哑和失去弹性。不少人发现尝试很多昂贵的护肤品也未见皮肤改善。自从开始每天一支胶原蛋白，皮肤状态逐渐提升，而一贯使用的护肤产品也会明显感觉比以往吸收更好。这种“内养外护”其实是一种事半功倍的护肤方法。

Lori胶原蛋白是性价比最佳的胶原蛋白饮品。含蓝莓的抗氧化成分，蓝莓是目前世界上较强的抗氧化物，能协同胶原蛋白起到更好抗氧化作用，更能抑制胶原蛋白的分解，减少胶原蛋白的受损流失。

购买时可登录www.525m.com我买购物网站。

