



DHC樱桃果明美体露

丝芙兰沐浴啫喱 绿茶柠檬香

防晒,呵护白白脖颈

看女人,先看她的脖子。确实,修长光洁的颈部能为美丽加分不少,也是优雅气质的体现。与面部皮肤相比,颈部的皮肤极为脆弱,如果疏于呵护,就会急速衰老,非常容易出现松弛、泛黄以及横纹等问题。

如何才能保护好你的颈部呢?其实脖子的保养范围不光那一小段,还包括你的锁骨周围的肌肤,这样在穿T恤时才能露出最美的肌肤。在那块区域都要涂抹保养品,需要和脸部肌肤一样的细心对待。如果目前嫌专门保养颈部的保养品太贵的话,可以当脸部保养完后,顺便也涂抹下颈部。比如涂抹乳液时,涂完后手上会有多的乳液,就搽到颈部,记住要从下往上,轻轻涂抹。只要不是过于油腻的面霜都可以在颈部使用。

其次,平时做面膜时,可以把敷完的面膜的反面再贴到脖子上。不管是脸部的美白、保湿,还是抗衰老的,都可以与你的颈部一起分享。另外,也别忘了夏天出门时也要给颈部涂抹防晒霜。

Body 360°美体心计

当春日的阳光变得越来越热情,被紧裹许久的你是不是已经迫不及待地想立马换上露肩洋装、低胸背心、或者热裤短裙了呢?也许只有在大展性感之前,护理好肌肤重点区域,这样才能完美无瑕地迎接裸露季节的到来。

■文 | 范颖菲 ■图 | 资料

护理,滋润美美四肢

夏天是背心热裤的最佳时间,也是露手臂秀长腿的最好时间,但是冬天的气候使得腿部、手臂、手肘和膝盖处极易出现缺水干燥现象,而且衣物的摩擦也容易使其粗糙。皮肤表面的老化角质不易脱落,贴在皮肤表层会大大影响皮肤的光泽和滋润;在这种情况下,借助去角质产品,才能使你的肌肤重新焕发莹润光泽。

其实四肢皮肤的护理并不需要特别大品牌的产品,你可以买一瓶平价的身体磨砂膏。洗澡时,在身体微湿的时候,取适量的磨砂膏于身体肌肤粗糙处,以旋转方式揉搓,特别加强于大腿、臀部、手臂等部位,就可以把老化角质清除。之后用清水冲净,然后等洗完澡之后,记得立刻涂上乳液。特别注意在膝盖,脚踝等关节处,一定要多涂抹一些并加以按摩;其次,平常看电视时,也可以多多搓揉腿部,从而促进血液循环;最后磨砂膏的使用不要过于频繁,一周一次为宜。

除了脸部的肌肤,四肢的肌肤由于不停地劳动,需要更细心地呵护,需要好好滋润一番。



丝芙兰砂糖润体磨砂膏



欧舒丹杏仁紧肤磨砂膏

歌丽诗滋润紧肤身体乳液
(喷雾式)

丝芙兰润体沐浴按摩油



薇婷沐浴用香氛凝萃脱毛膏

运动,秀出嫩嫩美背

夏天即将到来,被冬日压抑许久的香肩迫不及待要出来展露,但是暗沉、粗糙、痘痘、斑点等问题会在这个时候大煞风景。要塑造完美背部,可以选择以下几个方法:

首先,每周一次的深度去角质以及促进血液循环的背部护理可以使得背部的肌肤保持光洁。

其次,做做背部伸展操也是个不错的选择。每天利用睡前10分钟做做背部伸展动作,不但能让背部不再紧绷,也能顺势增加背部肌肉的紧实度;可以选择不错的瑜伽来进行背部肌肤的锻炼,难易程度根据自身的条件来设定。

再则,清除无情小斑点。背部肌肤是全身最厚的部分之一。因此,背部的循环代谢能力较弱,脂肪及废物亦比较容易堆积而形成粉刺。想要拥有完美的背部肤质,可利用深层洁肤露来清除毛孔中的脏污。

若想以最快、最有效率的方式拥有完美的背部风采,那么擦上少许蜜粉会是比较好的选择。若背上有斑点,可先使用粉底,再以蜜粉定妆。至于肤色不均的问题,则可以使用防晒产品改善。