



既然来了约克，就不能错过附近两个幽静古朴的小镇——Harrogate和Knaresborough。约克火车到Harrogate每小时都有，车程只需半小时，Knaresborough在他们中间，凭火车票中途可随意下车。在Knaresborough，看了“断壁残垣”——是我们自己给这个景点起的名字，人家自己是叫做“城堡”。不知道该怎么表扬英国太尊重历史还是地真的太多，破破的石头都精心保留起来，圈出一大片地做成像公园的地方，还取名叫做城堡。

逛到下午，有点累了，正好到Harrogates著名的Bettys品尝high tea，和“high fashion”不同，“High tea”就只是普通的英国人家的下午茶罢了，价格也很合理。话说在19世纪时，英国人习惯一日只吃两餐，做成一份大大的brunch，晚上8点多吃晚餐，也许是贵族天天待在皇宫里，缺乏体力劳动，不会那么容易饿。可是呢，就有一位来自Bedford的女侯爵Anna，一到下午肚子就饿得咕咕叫，于是命人准备茶点缓解饥饿，Anna也没有独享，还经常呼朋引伴一起，长久以来，这一项欢乐的下午茶运动就在贵族女士间广泛地普及开了，并延续至今。

这次在Harrogates，我们点的是传统的英式下午茶点，里面有好几种点心，每一种都有自己独特的心意。其中一款将鹅肉经红酒浸泡后，搭配洋葱丝，味道令人惊艳。有一款绿茶味道很好，打开茶壶，茶叶质量色泽也非常好，离开之前还特地问过茶的品种，店员只告诉我它叫做pilochun，我看介绍，上面写的是Chinesetea，可是我真的没听过这个名字，后来才反应过来，原来是碧螺春！赶紧买了两袋回去。

1. 传统的英式下午茶点，相当赏心悦目。
2. The Shambles是约克最具有历史意义的街道之一，是英国最古老的街道，也是欧洲保存最完好的中世纪街道。T古街地上铺满鹅卵石，街道两边的房子向中间倾斜，房顶几乎相接。
3. 历史悠久的小火车站。
4. Harrogates，火车就是从对面的桥开过，继续驶向Knaresborough。
5. 从约克城墙俯瞰“百草园”。



相关

Link

1. 约克大教堂会有晚祷时间，那时参观，可以听到唱诗班的美妙歌声以及管风琴演奏。在高71米的中央塔顶端（步行275级楼梯），可以看到整个约克小城的美景。

2. 如果想看到大教堂的外观全景，那就沿着约克城墙由Bootham Bar往Monk Bar方向走。

3. Betty's除了在Harrogates有之外，在约克城区也可以找到，地址是：6-8 St. Helens Square，千万不能错过地道的英式下午茶哦。

如果你的海外旅途故事也想与人分享，请发邮件至yanglijia17@163.com
另外，旅游编辑杨力佳的新浪微博已开通，更多旅游资讯请@生活周刊旅游编辑力佳。

走进扬中·走进中国江鲜美食之乡

中国名菜《王家祖传河豚》——成就中国江鲜品牌名店



扬中市三茅镇大不同酒家
扬中市鸿景江度假村
南京市鸿景江酒店
中国河豚特级烹饪大师
——董事长、总经理 王世平

- 中国烹饪大师
- 中国河豚烹饪大师
- 国家级中式烹调一级评委
- 国家级烹饪职业技能考评员
- 国家级行政总厨
- 中国高级营养配餐师
- 江苏省烹饪评委
- 江苏烹饪大师
- 扬中市特级河豚烹饪大师
- 江苏餐饮行业协会名厨委副主任
- 江苏省江鲜《河豚》研发培训基地主任
- 中国饭店协会名厨俱乐部江苏站副主任
- 2009年江苏省优秀餐饮企业家
- 2009年获江苏省十佳名厨荣誉称号

扬中市大不同酒家 扬中市鸿景江度假村
扬中市金源大酒店 南京市鸿景江酒店

扬中河豚，江鲜之冠，鲜香滑嫩，美味绝伦，但全身剧毒，浅尝辄“死”，常常使很多食客敬而远之。王世平的家族前辈，带着好奇，带着勇气，带着小心，苦心钻研河豚美食。从自己食用到分享乡邻，从孝敬长辈到款待宾客，从家庭聚会到开店经营，经年累月，终成正果。经代代传承，发扬光大，王世平特厨已经在购买、宰杀、烹饪、搭配等关键环节形成了一套独特的技艺，《王家祖传河豚》的香味和美名也越飘越远。

西施乳，河豚鱼丸，豚香竹荪，河豚汤包，生剥河豚，真空包装……王氏河豚的研发道路越走越宽；大不同酒家，鸿景江度假村，南京鸿景江酒店，金源酒店……王氏河豚的品牌越打越响；特级河豚烹饪大师，中国烹饪大师，中华餐饮名店……王氏河豚的荣誉称号越积越多。面对祖传美食，专家们啧啧称赞：“江鲜美食，中华一绝。原汁原叶，人间珍品”。



大不同酒家:0511-88325305
金源大酒店:0511-88325507
扬中鸿景江度假村:0511-88262999
南京鸿景江酒店:025-84445878

新世界大酒店
NEW WORLD HOTEL

新世界大酒店距市中心繁华地段仅5分钟车程，酒店拥有48间超大客房，舒适精美，其中标间19间、单间18间、商务套房9间、2间豪华套房，另有高规格会议室2间，12间标志性餐厅。环境高贵典雅，风格各异，及一间能容纳约300人同时就餐的大型宴会厅。所有客用区域及公共区域均有光纤网络接入。是您私人聚会或商务洽谈的理想选择。新世界将以全新的面貌和全新的服务，让每一位来宾都能领略到新世界的全新风采。

订餐热线:0511-88290988 88290977
订房热线:0511-88212888 88290999
休闲热线:0511-88290955
地址:江苏省扬中市新扬南路299号

第九届中国扬中河豚美食节推荐扬中名特产 中国品牌特色产品



扬中市绿野秧草专业合作社创办于2008年，注册资金580万元，社员440人，草业高级科技人才20名，院士工作站1个。现有万亩秧草基地，千亩设施栽培，百亩深加工基地。秧草产品已获得有机食品证书，新鲜秧草和美食产品畅销南京、北京、上海等大城市，并出口于日本、韩国等国家，深受广大消费者的青睐。目前本社正本着提升秧草产业、引领农民致富的理念，努力开拓进取、科学提速发展，确立“秧花”品牌，树立绿野形象，建立中国秧草产业研发基地，全面推进扬中秧草万亩产业化工程，并建立省级秧草种子基地，研制秧草收割机，开发秧草美食系列产品，扩大国内国际市场销售，促使扬中秧草产业做大做强。

江苏扬中市绿野秧草专业合作社
订餐热线:0511-85128855 超市合作洽谈热线:13912118333

绿野秧草
自然好味道!

